

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M., Andayani, H., Prima T. 2018. Hubungan Konsumsi *Junk food* dan Aktivitas Fisik terhadap Obesitas Remaja di Banda Aceh. *J Ilm Kedokt Biomedis*. 4(1): 20–7.
- Adam, A., Rezky, F., Nursalin, N., & Rauf, S. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswi Jurusan Kebidanan Tentang Stunting. *Media Gizi Pangan*, 28(1): 84-92.
- Afifah, Liyana D. 2017. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi *Junk food* Pada Remaja Obesitas Di SMA Theresiana 1 Semarang.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 5(4): 706–13.
- Ainun, Nur. 2022. “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Obesitas Pada Remaja.” Politeknik Kesehatan Bengkulu.
- Amrynia, Setya Ulil, and Galuh Nita Prameswari. 2022. “Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus Di SMA Negeri 1 Demak).” *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition* 2(1): 112–21.
- Andjani., Ratnamulyani, & Kusumadinata. 2018. ‘Penggunaan Media Komunikasi *WhatsApp* terhadap Efektifitas Kinerja Karyawan’. *Jurnal Kormunikatio*. Vol. 4, no. 1, pp. 41-50.
- Andriani, Finandita Widia, and Veni Indrawati. 2021. “Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro.” *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya* 1(1): 14–22.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/download/41269/35944>.
- Anggraini, N. V., & Hutahaean, S. (2022). Analisis Pendidikan Orang Tua Dalam Mempengaruhi Obesitas Anak Usia Sekolah. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice"*, 13(4).
- Aprilia, Rizki, Sri Hendrawati, and Aat Sriati. 2020. “Tingkat Kecanduan Media Sosial Pada Remaja.” *Journal of Nursing Care* 3(1): 41–53. <https://jurnal.unpad.ac.id/jnc/article/view/26928>.
- Ardiani, Hanifah. 2019. “*Junk food*, Sarapan Pagi Dan Kejadian *Overweight* Ada Remaja SMA Di Kota Madiun.” *Jurnal kesehatan* 6(1): 1–5.
- Aritonang, N. N., & Refaniel, S. P. (2022). Hubungan Gratitude Dengan Body Image Pada Remaja Putri Di Medan. *Jurnal Stindo Profesional*, 8(1), 110-120.
- Artadini, G. M., Simanungkalit, S. F., & Wahyuningsih, U. (2022). The Hubungan Kebiasaan Makan, Paparan Media Sosial dan Teman Sebaya dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta. *JURNAL GIZI DAN KESEHATAN*, 14(2), 317-329.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII). 2019. *Penetrasi & Profil Perilaku Pengguna Internet Indonesia Survey 2018*. Jakarta: APJII.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII). 2016. *Penetrasi & Profil Perilaku Pengguna Internet Indonesia Survey 2018*. Jakarta: APJII.

ASRIM (Asosiasi Industri Minuman Ringan) dalam Deny, Septian. Ini Dia 3 Minuman yang Paling Laku Dijual di Indonesia. Artikel Harian Online Liputan 6. 2013 (Diunduh 29 Desember 2022). Available on www.liputan6.com.

Bhutani, S., & Cooper, J. A. 2020. COVID-19–Related Home Confinement in Adults: Weight Gain Risks and Opportunities. *Obesity*, 28(9), 1576–1577. <https://doi.org/10.1002/oby.22904>.

Budiarti, A., & Utami, M. P. P. (2021). Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 11(2), 8-14.

Choiriyah, Z., Ramonda, D. A., & Yudanari, Y. G. (2019). Hubungan antara body image dan jenis kelamin terhadap pola makan pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 109-114.

Dinas Kesehatan. 2019. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap Tahun 2019.

Eliska, Khairatunnisa, Fatimah PS. Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Volume 14 Edisi 3, 2022 140 Masyarakat. Medan: Grafindo Persada; 2019.

Faruq, N. N., Pratiwi, W., & Satrianugraha, M. D. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Berat Badan Berlebih pada RemajaSMAN 1 Kota Cirebon. *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 7(2).

Fauziyyah, Aisyah Nur, Mustakim Mustakim, and Intan Rosenanda Sofiany. 2021. “Pola Makan Dan Kebiasaan Olahraga Remaja.” *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia* 2(2): 115–22.

Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. (2017). Gizi Anak dan Remaja. Depok. Raja Grafindo Persada.

Fitriana, N., Sitoayu, L., Harna, H., & Sa'pang, M. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi Melalui Permainan Vitamin Challenging Card (Vcc) Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Vitamin Pada Remaja. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 14(1), 55-64.

Hardinsyah &Supariasa I. D. N. 2016. *Ilmu Gizi :Teori dan Aplikasi*. Jakarta : EGC.

Hasrul, H., Hamzah, H., & Hafid, A. (2020). Pengaruh pola makan terhadap status gizi anak Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2).

Hilliard Marisa E., Kristin A. Riekert, Judith K. Ockene, Lori Pbert. 2018. *The Handbook Of Health Behavior Change*. New York: Springer Publishing Company.

Hootsuite. 2022. ‘*We Are Sosial*’. (<https://andi.link/hootsuite-we-are-social-indonesian-digital-report-2022>). Diakses pada tanggal 07 Februari 2023.

Izhar MD. Hubungan Antara Konsumsi *Junk food*, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi RemajaSMA Negeri 1 Jambi. 2020;5(1):7.

Jordan, Jaime., Missaghi, Babak., Douglass, Amy., Tolles, Juliana. 2020. Comparison of Active Learning Techniques: Audience Response Questions Versus Small Group Discussion on Immediate- and Long-term Knowledge Gain. *The Society for Academic Emergency Medicine*.

- Katherine, D. 2021. American Heart Association (AHA). *Sugar Sweetened Beverage Taxes and Obesity Prevention*. 2021. (Diunduh 29 Desember 2022). Available on www.heart.org/adc/groups/heart-public.
- Kemenkes. 2020. Pedoman kesiapan menghadapi COVID-19. 0–115.
- Khoiroh, Ummul, Bambang Wirjatmadi, and Stefani Widya Setyaningtyas. 2022. “Hubungan Stres Akademik Dan Pola Konsumsi Makan Dengan *Overweight* Pada RemajaSMAN 2 Sumenep.” *Jurnal kesehatan masyarakat* 13(2): 341–52. <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>.
- Kumala, Anandita Mega, Ani Margawati, and Ayu Rahadiyanti. 2019. “Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun.” *Journal of Nutrition College* 8(2): 73.
- Khomaria, I., Kartono & Lestari L. 2017. ‘Penggunaan Media Infografis untuk Meningkatkan Minat Belajar IPS pada RemajaSekolah Dasar’. *Jurnal FKIP UNS*, vol. 5, no. 4, pp. 1-6.
- Kodu, Anjelina Dairo, and Tuti Yanuarti. 2022. “Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Di SMAN 2 Tambun Selatan.” *Malahayati Nursing Journal* 4(3): 564–75.
- Kristiansen, H. (2020). The vulnerable child in an obesogenic environment: Associations between sociodemographic and behavioural factors and weight-related anthropometric variables in Norwegian children
- Listiorini .2019. Yuk, Cobain 5 Minuman yang Lagi Hits dan Kekinian di 2020 Ini .Diakses 2 Februari 2020. <https://bacaterus.com/minuman-yang-lagi-hits/>.
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan antara faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan tingkat sosial ekonomi orang tua dengan kejadian obesitas pada mahasiswa di Universitas Malahayati tahun 2020. *Human Care Journal*, 5(4), 891-900.
- Lugina, Wanda, Sri Maywati, and Neni Neni. 2021. “Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Dan Sarapan Pagi Dengan Kejadian *Overweight* Pada RemajaSMA Tasikmalaya Tahun 2020.” *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* 17(2): 305–13.
- Luwito, J., & Santoso, A. H. (2021). Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 15–19 Tahun di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 1(2), 161-168.
- Maulana, Iqbal. 2021. “Survei Aktivitas Fisik Anak Pada Masa New Normal Di Sekolah Menengah Pertama Se-Kecamatan Semarang Timur Kota Semarang.” *Jurnal Pendidikan Dasar dan Menengah* 1(2): 57–63.
- Moitra, Panchali, Jagmeet Madan, and Nida I. Shaikh. 2020. “Eating Habits and Sleep Patterns of Adolescents with Depression Symptoms in Mumbai, India.” *Maternal and Child Nutrition* 16(S3): 1–12.
- Mayasari Ade Tyas, Hellen Febriyanti, Inggit Primadevi. 2021. *Kesehatan Reproduksi Wanita Di Sepanjang Daur Kehidupan*.
- Meidiana, R., Simbolon, D. & Wahyudi, A. 2018. ‘Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja *Overweight* ’. *Jurnal Kesehatan*, vol. 9, no. 3, pp. 478-484.

- Mulyono, Fany. 2021. "Dampak Media Sosial Bagi Remaja." *Jurnal Simki Economic* 4(1): 57–65.
- Mustofa, A., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan *Junk food* dengan Kejadian *Overweight* pada Remaja. *Borneo Student Research (BSR)*, 2(2), 1240-1246.
- Muthi'ah, T. S. (2021). Pengaruh Edukasi Dan Konseling Pemberian Makan Bayi Dan Anak (Pmba) Berbasis Whatsapp Oleh Kader Terlatih Terhadap Pengetahuan Dan Praktik Pmba Ibu Usia Remaja Di Puskesmas Banguntapan III (Tesis). Univesitas Gadjah Mada.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis kelamin dan umur berisiko terhadap obesitas pada remaja di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(2), 110-114.
- Nurjanah. 2012. Keadaan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Remaja Program Keahlian Kompetensi Jasa Boga di SMK N 2 Godean. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Octavia, S. A. (2020). *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja*. Deepublish.
- Pramono, Gatot Eddy Pramono. 2020. "A New Decade for Social Changes." *Technium social sciences journal* 6(December): 101–5.
- Purnomo, Wahyu. 2020. Digital Repository Universitas Jember *Studi Literatur Pola Makan Dan Pola Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Obesitas*.
- Pusparani, Natasya Etriska et al. 2022. "DAN ASUPAN KARBOHIDRAT DENGAN KEJADIAN *OVERWEIGHT* PADA REMAJA DI SMA N 4 SURAKARTA."
- Qatrunnada, Rifdah Dinda. 2022. "Factors That Cause *Overweight* and Obesity in School-Age Children and Adult: A Literature Review." *Media Gizi Kesmas* 11(1): 318–26.
- Qomarasari, D., & Mufidaturrosida, A. (2022). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smpn 3 Cibeber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(2), 43-50.
- Rachmah, Qonita et al. 2021. "Peningkatan Pengetahuan Dan Self-Efficacy Upaya Pencegahan Covid-19 Melalui Edukasi Gizi Konvensional Increased Knowledge And Self-Efficacy Of Covid-19 Prevention through Conventional Nutrition Education." *Media Gizi Indonesia* 16(3): 273.
- Rerung, A.E. 2021. "Menciptakan Self-Efficacy Pada Anak Usia 19-22 Tahun Dengan Menggunakan Pola Asuh Teori Psikososial Erik Erikson Di Gereja Toraja Jemaat Sion Lestari Klasik Wotu." *MASOKAN: Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan* 1(2): 2798–2262.
- Riskesdas. 2018. "No Title." *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI*.
- Safitri, Suchi Fadhilah, and Gumi Langerya Rizal. 2020. "Hubungan Body Image Dengan Self Confidence Pada Remaja *Overweight* Yang Mengalami Body Shaming." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 4(3): 2360–67. <https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/view/717>.
- Sari, A. O. N., & Muwakhidah, S. K. M. (2022). *Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pendidikan Gizi Melalui Media Video Animasi Pada Remaja SMP Di Karanganyar* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Setiawati, Fransiska Sabatini, Trias Mahmudiono, Nadia Ramadhani, and Khairina Fadiah Hidayati. 2019. "Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, Dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019." *Amerta Nutrition* 3(3): 142.

- Sharma, Bimala., Kim, Ha Yun., Nam, Eun Woo. 2018. Effects of School-based Health Promotion Intervention on Health Behaviors among School Adolescents in North Lima and Callao, Peru. *Journal of Lifestyle Medicine* Vol. 8, No. 2, July 2018.
- Sopiah, Leli et al. 2021. “Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Remaja Di Kelurahan Bunut Barat Kecamatan Kisaran Barat.” *Journal of Nursing and Health Science* 1(1): 8–13.
- Suci Nurcandrani, Prita Suci Nurcandrani, Rizki Ardhi Rahman, and Merliana Nur Khasidah. 2021. “Infografis Sebagai Media Komunikasi Preventif Puskesmas 2 Purwokerto Utara Dalam Pengendalian Gula, Garam Dan Lemak Bagi Remaja.” *Jurnal Komunitas : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat* 4(1): 1–8.
- Susilo, Mursid Tri et al. 2022. “Peningkatan Pengetahuan Gizi Anak Sekolah Melalui Media Interaktif E-Book Di Era New Normal Covid-19.” *Soins Aides - Soignantes* 4(56): 26–27. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>.
- Syahputri, Meilinda Aji, Zulfahmidah Zulfahmidah, and Windy Nurul Aisyah. 2021. “Hubungan Status Sosial Ekonomi Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Di Kecamatan Tamalanrea Kota Makassar.” *Indonesian Journal of Health* 1(2): 91–101.
- Tanjung, Nadya Ulfa et al. 2022. “Junk food Dan Kaitannya Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 14(3): 133–40. <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/343/129>.
- Telisa, Imelda, Yuli Hartati, and Arif Dwisetoyo Haripamilu. 2020. “Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA.” *Faletehan Health Journal* 7(03): 124–31.
- Thania, Erna dan Wardina Humayrah. 2022. “Hubungan Kebiasaan Menonton Mukbang Terhadap Nafsu Makan, Pola Makan, Dan Status Gizi.” *Univeristas Sahid Jakarta*.
- Wardhani, Dwi Aulia, Choirun Nissa, and Yahmi Ira Setyaningrum. 2021. “Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Melalui Edukasi Gizi Menggunakan Media Whatsapp Group.” *Jurnal Gizi* 10(1): 31.
- Wijaya, Sabrina et al. 2021. “Edukasi Pentingnya Gizi Seimbang Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Siswi Tataboga Sma Plus PGRI Cibinong.” *Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*: 1–4.
- World Health Organization. 2021. “Childhood *Overweight* and Obesity.” *Noncommunicable diseases*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/noncommunicable-diseases-childhood-overweight -and-obesity>.
- Yarah, Saufa, and Melia Benita. 2021. “Hubungan Informasi Konsumsi *Junk food* Dan Peran Teman Sebaya Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar.” *Jurnal Aceh Medika* 5(2): 87–94. <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>.