

## DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan.....	iii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Daftar Isi .....	vi
Abstrak .....	vii
Pendahuluan.....	1
Metode.....	5
Hasil.....	8
Diskusi.....	11
Kesimpulan.....	16
Saran.....	16
Pustaka Acuan .....	17

## Daftar Tabel

<b>Tabel 1.</b> Data demografis partisipan penelitian. ....	5
<b>Tabel 2.</b> Tabel kategorisasi stres, insomnia dan kualitas hidup.....	8
<b>Tabel 3.</b> Hasil uji korelasi antar variabel. ....	9
<b>Tabel 4.</b> Analisis mediasi stres, insomnia dan kualitas hidup. ....	10
<b>Gambar 1.</b> Model regresi dengan mediasi eseluruhan.....	11