



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Stres Terhadap Kualitas Hidup Dengan Insomnia Sebagai Mediator Pada Dewasa Awal
Gayatri Sukma Murti, Dra. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Ph.D., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PERAN STRES TERHADAP KUALITAS HIDUP DENGAN INSOMNIA
SEBAGAI MEDIATOR PADA DEWASA AWAL**

TESIS



GAYATRI SUKMA MURTI
20/471469/PPS/03998

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2023

**Peran Stres Terhadap Kualitas Hidup Dengan Insomnia Sebagai Mediator Pada
Dewasa Awal**

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada Untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Psikologi

Minat Utama Psikologi Klinis



GAYATRI SUKMA MURTI
20/471469/PPS/03998

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2023



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Stres Terhadap Kualitas Hidup Dengan Insomnia Sebagai Mediator Pada Dewasa Awal
Gayatri Sukma Murti, Dra. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Ph.D., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

PERAN STRES TERHADAP KUALITAS HIDUP DENGAN INSOMNIA SEBAGAI MEDIATOR PADA DEWASA AWAL

Oleh :
Gayatri Sukma Murti
20/471469/PPS/03998


Tesis ini diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Magister dalam Ilmu
Psikologi dan dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 13 Juli 2023


Tim Penguji:



Dra. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Ph.D., Psikolog
Ketua



Nida Ul Hasanat, Dr., M.Si., Psikolog
Anggota



Restu Tri Handoyo, S.Psi, M.Psi., Ph.D., Psikolog
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Magister Psikologi

Tanggal... 21 JULI 2023 ...



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
Dekan