

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
A. Telaah Pustaka .....	13
1. Lanjut Usia.....	13
2. Tekanan Darah.....	17
3. Hipertensi.....	22
4. Kesejahteraan Spiritual .....	32
5. Murottal Al-Qur'an.....	37
6. Dzikir Asmaul Husna.....	42
B. Landasan Teori.....	46
1. Definisi Teori Keperawatan Adaptasi Roy .....	46
2. Sejarah Teori Keperawatan Adaptasi Roy .....	46
3. Elemen Konsep Teori Keperawatan Adaptasi Roy.....	47
4. Penerapan Teori Keperawatan Adaptasi Roy .....	49
C. Kerangka Teori .....	51

D. Kerangka Penelitian .....	52
E. Hipotesis Penelitian .....	53
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Rancangan penelitian .....	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	55
1. Tempat Penelitian .....	55
2. Waktu Penelitian .....	55
C. Populasi dan Sampel .....	55
1. Populasi .....	55
2. Sampel .....	55
3. Besar Sampel .....	56
D. Variabel Penelitian .....	58
1. Variabel bebas (variabel independen) .....	58
2. Variabel terikat (variabel dependen) .....	58
3. Variabel pengganggu .....	58
E. Definisi Operasional Variabel .....	59
F. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	60
1. Kuesioner demografi .....	60
2. Kuesioner <i>Spiritual Well-Being Scale</i> (SWBS) .....	61
3. Lembar Observasi .....	61
4. <i>Countdown Timer</i> .....	62
5. <i>Sphygnomanometer</i> Digital .....	62
6. <i>Handphone</i> .....	62
7. <i>Earphone</i> .....	62
G. Uji Validitas, Reliabilitas, dan Cohen's Kappa .....	62
1. Uji validitas .....	62
2. Uji reliabilitas .....	63
3. Uji <i>Cohen's Kappa</i> .....	63
H. Teknik Pengumpulan Data .....	65
I. Jalannya Penelitian .....	69
1. Tahap persiapan .....	69
2. Tahap pelaksanaan .....	70
3. Tahap akhir .....	74
J. Etika Penelitian .....	74

1.	Persetujuan menjadi responden ( <i>informed consent</i> ) .....	74
2.	Tanpa nama ( <i>anonymity</i> ).....	75
3.	Menjaga kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ).....	76
4.	Menghormati keadilan dan inklusivitas ( <i>respect for justice inclusivennes</i> ) .....	76
5.	Mempertimbangkan kerugian dan manfaat ( <i>balancing harm and beneficence</i> ).....	76
J.	Hambatan dan Keterbatasan.....	77
1.	Hambatan .....	77
2.	Keterbatasan.....	77
K.	Pengolahan Data .....	77
1.	Pemeriksaan data yang telah dikumpulkan ( <i>Editing</i> ).....	77
2.	Pemberian kode ( <i>Coding</i> ) .....	78
3.	Memasukkan data ( <i>Data Entry</i> ).....	78
4.	Pembersihan data ( <i>Cleaning</i> ).....	78
5.	Analisis data ( <i>Analyze</i> ).....	78
L.	Analisis Data.....	78
1.	Analisis univariat .....	78
2.	Analisis bivariat .....	79
3.	Analisis multivariat.....	82
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>85</b>
A.	Hasil Penelitian .....	85
1.	Analisis Univariat .....	85
2.	Analisis Bivariat.....	86
3.	Analisis Multivariat .....	89
B.	Pembahasan.....	92
1.	Karakteristik responden .....	92
2.	Karakteristik tekanan darah pada kelompok perlakuan dan kontrol .....	100
3.	Karakteristik kesejahteraan spiritual pada kelompok perlakuan dan kontrol..	104
4.	Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an dengan kombinasi dzikir asmaul husna terhadap tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi .....	106
5.	Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an dengan kombinasi dzikir asmaul husna terhadap tekanan darah antara kelompok perlakuan dengan kontrol .....	109
6.	Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an dengan kombinasi dzikir asmaul husna terhadap kesejahteraan spiritual sebelum dan sesudah intervensi.....	111
7.	Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an dengan kombinasi dzikir asmaul husna terhadap kesejahteraan spiritual antara kelompok perlakuan dengan kontrol.....	114

8. Uji multivariat jenis kelamin, suku, dan kegiatan keagamaan .....	116
C. Implikasi Penelitian .....	119
1. Pelayanan Keperawatan .....	119
2. Pendidikan Keperawatan.....	119
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>120</b>
A. Kesimpulan .....	120
B. Saran .....	120

## **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Conceptual Framework Theory .....	48
<b>Gambar 2</b> Kerangka Teori dengan Pendekatan Teori Adaptasi Roy.....	51
<b>Gambar 3</b> Kerangka Penelitian.....	52
<b>Gambar 4.</b> Diagram Teknik Pengumpulan Data .....	69

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1 .</b> Tabel Keaslian Penelitian.....	8
<b>Tabel 2.</b> Tabel Klasifikasi Hipertensi.....	22
<b>Tabel 3.</b> Tabel Rancangan Penelitian Quasi Experimental .....	54
<b>Tabel 4.</b> Tabel Definisi Operasional Variabel.....	59
<b>Tabel 5.</b> Tabel blueprint kuesioner Spiritual Well-Being Scale.....	61
<b>Tabel 6.</b> Tabel interpretasi nilai Cohen's Kappa.....	64
<b>Tabel 7.</b> Tabel hasil uji Cohen's Kappa .....	64
<b>Tabel 8.</b> Tabel Analisis Univariat.....	79
<b>Tabel 9.</b> Tabel Uji Normalitas.....	80
<b>Tabel 10.</b> Tabel Analisis Bivariat Variabel Penelitian .....	81
<b>Tabel 11.</b> Tabel Interpretasi Effect Size .....	82
<b>Tabel 12.</b> Tabel Uji Normalitas Residual Perubahan Sistole dan Diastole pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	83
<b>Tabel 13.</b> Tabel Analisis Multivariat Variabel Penelitian .....	84
<b>Tabel 14.</b> Tabel Karakteristik Responden di PSTW Budi Mulia 2, 3, dan 4 DKI Jakarta Tahun 2023 (n=74) .....	85
<b>Tabel 15.</b> Tabel Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an dengan Kombinasi Dzikir Asmaul Husna Terhadap Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	86
<b>Tabel 16.</b> Tabel Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an dengan Kombinasi Dzikir Asmaul Husna Terhadap Kesejahteraan Spiritual Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	87
<b>Tabel 17.</b> Tabel perbedaan tekanan darah dan kesejahteraan spiritual antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	88
<b>Tabel 18.</b> Tabel Transformasi Data Variabel Tekanan Darah.....	90
<b>Tabel 19.</b> Tabel Seleksi Variabel Kandidat yang Masuk Model Multivariat .....	91
<b>Tabel 20.</b> Tabel Uji Multivariat Jenis Kelamin, Suku, dan Kegiatan Keagamaan.....	91

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Lembar Permintaan Kesediaan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 2** Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 3** Lembar Penjelasan Calon Subjek (Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol)
- Lampiran 4** Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian
- Lampiran 5** Kuesioner Demografi Sampel Penelitian
- Lampiran 6** Kuesioner Kesejahteraan Spiritual (SWBS)
- Lampiran 7** SOP Pemeriksaan Tekanan Darah
- Lampiran 8** SOP Terapi Murottal Al-Qur'an dengan Kombinasi Dzikir Asmaul Husna
- Lampiran 9** Lembar Pengamatan Penelitian Kelompok Perlakuan
- Lampiran 10** Lembar Pengamatan Penelitian Kelompok Kontrol
- Lampiran 11** Surat Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner SWBS
- Lampiran 12** Surat Pernyataan Kesediaan Menggunakan Kuesioner SBWS
- Lampiran 13** Bukti Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner SWBS Melalui Email
- Lampiran 14** *TIDieR Checklist*
- Lampiran 15** *Check List* Penjelasan Penelitian Kepada Asisten Peneliti
- Lampiran 16** Penjelasan Penelitian Kepada Asisten Peneliti
- Lampiran 17** Apersepsi Antara Peneliti dengan Asisten Peneliti
- Lampiran 18** Penilaian Hasil Apersepsi Asisten Peneliti
- Lampiran 19** Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Kepada Dinas Sosial DKI Jakarta
- Lampiran 20** Surat Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan Dari Dinas Sosial Kepada Prodi Magister Keperawatan FKKMK UGM
- Lampiran 21** Surat Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan Dari Dinas Sosial Kepada Pstw Budi Mulia 2 Jakarta Barat
- Lampiran 22** Surat Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan Dari Dinas Sosial Kepada Pstw Budi Mulia 3 Jakarta Selatan

**Lampiran 23** Surat Permohonan Ethical Clearance

**Lampiran 24** Ethical Committee Approval

**Lampiran 25** Surat Izin Penelitian Kepada Dinas Sosial DKI Jakarta

**Lampiran 26** Surat Jawaban Izin Penelitian Dari Dinas Sosial Kepada Prodi Magister Keperawatan FKKMK UGM

**Lampiran 27** Surat Jawaban Izin Penelitian Dari Dinas Sosial Kepada PSTW Budi Mulia 2 Jakarta Barat

**Lampiran 28** Surat Jawaban Izin Penelitian Dari Dinas Sosial Kepada PSTW BUDI Mulia 3 Jakarta Selatan

**Lampiran 29** Surat Jawaban Izin Penelitian Dari Dinas Sosial Kepada PSTW Budi Mulia 4 Jakarta Barat

**Lampiran 30** Dokumentasi Kegiatan Penelitian Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2

**Lampiran 31** Dokumentasi Kegiatan Penelitian Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4

**Lampiran 32** Dokumentasi Kegiatan Penelitian Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3

**Lampiran 33** Hasil Analisis (*Output*) Menggunakan Spss 24

**Lampiran 34** Jadwal Penelitian