



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
NOMOR SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Asumsi dan Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III LANDASAN TEORI	10
3.1 Beban Kerja	10
3.2 <i>Time Study</i>	10
3.3 <i>Cardiovascular Load</i>	13
3.4 NIOSH <i>Lifting Equation</i>	14
3.5 Uji Statistik	17
3.5.1 Uji Kecukupan Data	17



3.5.2 Uji Keseragaman Data	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
4.1 Objek Penelitian	19
4.2 Alat dan Bahan Penelitian	20
4.3 Lokasi Penelitian	22
4.4 Alur Penelitian	22
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	26
5.1 <i>Time Study</i>	26
5.2 <i>Cardiovascular Load</i> Pekerja	29
5.3 NIOSH <i>Lifting Equation</i> Titik <i>Origin</i>	33
5.4 NIOSH <i>Lifting Equation</i> Titik <i>Destination</i>	37
BAB VI PENUTUP	46
6.1 Kesimpulan	46
6.2 Keterbatasan Penelitian	47
6.3 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51