

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN TINGKAT STRES KERJA PERAWAT BEDAH DI KAMAR OPERASI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT DR. SARDJITO

Eko Heru Susilo¹, Anita Kustanti², Ibrahim Rahmat³

INTISARI

Latar belakang : Perawat dan tenaga kesehatan di ruang operasi rentan mengalami stres dan burnout akibat tuntutan pekerjaan yang tinggi. Jumlah operasi yang tinggi dapat menyebabkan stres dan burnout pada perawat. Stres kerja dapat mempengaruhi tidur dan kesehatan fisik serta mental perawat. Maka dari itu, penting untuk meneliti persepsi dan perilaku keselamatan kerja dalam mengurangi stres kerja.

Tujuan : Menganalisa hubungan antara kecerdasan emosional dengan stress kerja perawat kamar operasi emergensi RSUP Dr Sardjito Yogyakarta.

Metode penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik korelasi. Teknik sampling menggunakan total sampling. Sampel penelitian ini adalah 70 perawat kamar operasi. Instrumen penelitian menggunakan instrumen beban kerja, kecerdasan emosional dan stres. Analisis data menggunakan uji hubungan *Pearson test*.

Hasil : Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara tingkat stres kerja dan kecerdasan emosional pada perawat kamar operasi. Hubungan ini tergolong lemah dengan indikator korelasi antara 0,2 hingga 0,4.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara tingkat kecerdasan emosional dan tingkat stres kerja yang dialami oleh perawat ruang operasi.

Kata kunci : beban kerja, perawat kamar operasi, stres kerja, kecerdasan emosional

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

²Departemen Keperawatan Medikal Bedah Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

³Departemen Keperawatan Jiwa dan Komunitas Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Background: Nurses and healthcare professionals in the operating room are susceptible to stress and burnout due to high job demands. The high number of surgeries can lead to stress and burnout among nurses. Work-related stress can affect the sleep and physical and mental health of nurses. Therefore, it is important to investigate perceptions and safety behaviors to reduce work-related stress.

Objective: To analyze the relationship between emotional intelligence and work-related stress among emergency operating room nurses at Dr. Sardjito Hospital in Yogyakarta.

Methodology: This study employed a quantitative analytical correlational research design. The sampling technique used total sampling, and the sample consisted of 70 operating room nurses. The research instruments included workload, emotional intelligence, and stress. Data analysis was performed using the Pearson correlation test.

Results: The analysis revealed a negative relationship between work-related stress and emotional intelligence among operating room nurses. This relationship was weak, with correlation indicators ranging from 0.2 to 0.4.

Conclusion: There is a relationship between the level of emotional intelligence and work-related stress experienced by operating room nurses.

Keywords: Workload, operating room nurses, work-related stress, emotional intelligence