

INTISARI

Hubungan Tingkat Stres Dengan Nilai Tekanan
Darah Pada Penderita Hipertensi
Di Sleman

Andika Yully Setiawan¹, Bernadette Josephine Istiti Kandarina², Silas Henry Ismanto³

Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan
Keperawatan Universitas Gadjah Mada¹

Departemen Biostatistik, Epidemiologi dan Kesehatan Populasi, Program Studi S2
Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan
Keperawatan Universitas Gadjah Mada²

Departemen Ilmu Kedokteran Jiwa, FK-KMK Universitas Gadjah Mada³

Latar Belakang : Prevalensi penderita hipertensi masih cukup tinggi di Indonesia. Salah satu penyebabnya adalah tingkat stres pada penduduk. Dampak secara tidak langsung dari terjadinya peningkatan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Tujuan: Mengetahui hubungan stres dengan tingkat tekanan darah pada penderita hipertensi di Sleman.

Metode : Menggunakan desain potong lintang (*cross sectional*) dengan uji *chi square* dan dianalisis dengan software SPSS untuk melihat hubungan tingkat stres dengan tingkat tekanan darah pada penderita hipertensi di Sleman yang diteliti dalam waktu yang bersamaan.

Hasil : Pada Penelitian ini tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stress dengan nilai tekanan darah pada penderita hipertensi di sleman ($p : 0,618$)

Kesimpulan : Pada penelitian ini tidak didapatkan hasil yang berhubungan antara tingkat stress dengan nilai tekanan darah pada penderita hipertensi di sleman dan responden yang mengalami stres dan hipertensi terbanyak adalah ibu rumah tangga.

Kata kunci : Stres, Hipertensi, Hdss.

The Relationship Between Stress Levels
And Blood Pressure In Hypertension Patients

In Sleman

Andika Yully Setiawan¹, Bernadette Josephine Istiti Kandarina², Silas Henry Ismanto³

Medical Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas
Gadjah Mada¹

Department of Biostatistics, Epidemiology and Population Health, Master Program
Public Health Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas
Gadjah Mada²

Department of Mental Medicine, FK-KMK Universitas Gadjah Mada³

Background : The prevalence of hypertension sufferers is still quite high in Indonesia. One of the causes is the level of stress in the population. The indirect impact of an increase in blood pressure in hypertensive patients.

Objective: To determine the relationship between stress and blood pressure levels in hypertensive patients in Sleman.

Methods : Using a cross sectional design with chi square test and analyzed with SPSS software to see the relationship between stress levels and blood pressure levels in hypertensive patients in Sleman who were studied at the same time.

Results : In this study, there was no significant relationship between stress levels and blood pressure values in hypertension patients in Sleman ($p : 0,618$).

Conclusion: In this study, there were no results related to the level of stress with blood pressure values in hypertension patients in Sleman and respondents who experienced stress and hypertension the most were housewives.

Keywords: Stress, Hypertension, Hdss.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI SLEMAN**

Andikayullysetiawan, Dr.rer.nat.dr. Bernadette Josephine Istiti Kandarina
Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>