

INTISARI

Latar belakang: Kualitas interaksi yang baik antara orang tua dan anak merupakan salah satu upaya optimalisasi perkembangan anak dalam aspek perkembangan sosial-emosional. Kualitas interaksi antara orang tua dan anak dipengaruhi oleh usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, status ekonomi, dan status mental orang tua.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara kecenderungan depresi orang tua dengan kualitas interaksi orang tua dan anak balita.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Subjek dalam penelitian ini adalah 93 orang tua yang memiliki anak usia 3-5 tahun. Instrumen yang digunakan adalah *Beck Depression Inventory-Second Version* (BDI-II) dan *Child-Parent Relationship Scale* (CPRS). Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian: Ibu dengan anak usia 3-5 tahun sebagian besar (74,2%) tidak memiliki kecenderungan depresi atau normal dan sebagian besar ibu memiliki kualitas interaksi tipe *conflict* (36,6%) dan *dependence* (26,9%) dengan anaknya. Berdasarkan analisis dengan uji *Chi-Square* didapatkan hasil bahwa nilai $p = 0,525$ ($p > 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kecenderungan depresi orang tua dengan kualitas interaksi orang tua dan anak balita. Selain itu, hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara kecenderungan depresi serta kualitas interaksi dengan status ekonomi dan pekerjaan orang tua.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara kecenderungan depresi orang tua dengan kualitas interaksi orang tua dan anak balita.

Kata kunci: Balita, kecenderungan depresi, kualitas interaksi orang tua-anak

ABSTRACT

Background: Good quality interaction between parents and children is an effort to optimize child development in social-emotional aspect. The quality of interaction between parents and children is influenced by age, educational level, occupation, economic status, and parents' mental status.

Objective: To identify the relationship between parental depression tendency and the quality of parent-toddler interaction

Methods: This research is quantitative study with a cross sectional design. Subjects in this study were 93 parent who had children aged 3-5 years. The instrumens used were Beck Depression Inventory-Second Version (BDI-II) and the Child-Parent Relationship Scale (CPRS). Data were analyze using Chi-Square test.

Results: Mothers with children aged 3-5 years mostly (74,2%) did not have a tendency to be depressed or normal and most mothers had conflict-type interactions (36,6%) and dependence-type interactions with their children. Based on the analysis with the Chi-Square test, the results were obtained that the value of $p = 0,525$ ($p > 0,05$) so it can be concluded that there is no significant relationship between parental depression tendency with the quality of parent-child interaction. In addition, the results of this study also show that there is no significant relationship between the tendency to depression and the quality of interaction with the economic status and employment of parents.

Conclusion: There is no relationship between parental depression tendency with the quality of parent-child interaction.

Keywords: depressive tendencies, quality of interaction, toddler