

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
PRAKATA.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Keluarga Pasien .....	6
2. Bagi Rumah Sakit .....	7
3. Bagi Prodi, Fakultas, dan Universitas .....	7
4. Bagi Peneliti .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	13
A. Tinjauan Teoritis .....	13
1. Tinjauan Teori Bayi Prematur.....	13
a. Definisi .....	13
b. Faktor Penyebab Bayi Prematur.....	13
c. Klasifikasi Bayi Prematur.....	14

d. Masalah Bayi Prematur .....	15
e. Perawatan Bayi Prematur .....	21
2. Pengaturan Posisi Bayi Prematur .....	25
a. Tujuan pengaturan posisi.....	25
b. Macam-macam pengaturan posisi .....	26
c. Tanda fisiologis bayi prematur.....	32
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Suhu Badan, Denyut Jantung dan Saturasi Oksigen .....	35
a. Pemberian terapi sentuh .....	35
b. <i>Skin To Skin Contact</i> .....	35
c. <i>Nesting</i> .....	35
d. <i>Kangaroo Mother Care</i> .....	35
4. Mekanisme Pemberian Posisi terhadap Suhu Badan ,Saturasi Oksigen dan Denyut Jantung .....	36
5. Lama pemberian posisi tidur pada bayi .....	38
6. Tahapan atau fase pada waktu tidur.....	40
a. Tahap satu NREM ( <i>non rapid eye movement</i> ) .....	40
b. Tahap dua NREM.....	40
c. Tahapan tiga dan empat NREM .....	41
d. Tahap tidur REM ( <i>rapid eye movement</i> ).....	42
B. Landasan Teori .....	43
C. Kerangka Teori.....	47
D. Kerangka Penelitian .....	48
E. Pertanyaan Penelitian dan Hipotesis .....	48
1. Pertanyaan Penelitian.....	48
2. Hipotesis.....	49
BAB III. METODE PENELITIAN .....	50
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	50
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	50
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	50
1. Populasi.....	50

2. Sampel.....	50
a. Kriteria Inklusi .....	51
b. Kriteria Eksklusi.....	51
c. Kriteria Drop out .....	51
d. Penghitungan Jumlah Sampel .....	51
3. Teknik Sampling .....	52
D. Variabel Penelitian .....	52
1. <i>Variable independent</i> (variabel bebas) .....	53
2. <i>Variable dependent</i> (variabel terikat ) .....	53
E. Definisi Operasional.....	53
F. Instrumen Penelitian.....	54
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	54
H. Teknik Pengumpulan Data .....	56
1. Data primer .....	56
2. Data Sekunder .....	56
I. Jalannya Penelitian .....	56
1. Tahap Persiapan .....	56
2. Tahap Pelaksanaan.....	59
3. Tahap Pelaporan.....	63
J. Etika Penelitian.....	63
1. <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	64
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	64
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	64
4. <i>Justice</i> (Keadilan) .....	65
5. <i>Beneficience</i> (tidak membahayakan pasien) .....	65
K. Analisis Data .....	65
1. Pengolahan Data .....	65
2. Teknik Analisa Data.....	66
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	67
1. Hambatan Penelitian .....	67
2. Keterbatasan penelitian .....	67

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Hasil Penelitian.....	69
1. Analisa Univariat .....	69
a. Gambaran karakteristik responden .....	69
b. Gambaran indikator efek (suhu badan, saturasi oksigen dan denyut jantung) pada posisi telentang, miring kanan dan miring kiri ( $f = 105$ ).....	70
c. Gambaran rerata ( <i>Mean</i> ) dan <i>Standar Deviasi</i> (SD) suhu badan, saturasi oksigen dan denyut jantung pada posisi telentang yang dilakukan pada intervensi hari pertama dan hari kedua pada 35 subjek.....	72
d. Gambaran rerata ( <i>Mean</i> ) dan Standar Deviasi (SD) suhu badan, saturasi oksigen dan denyut jantung pada posisi miring kanan yang dilakukan pada 35 subjek. ....	73
e. Gambaran rerata (Mean) dan Standar Deviasi (SD) suhu badan, saturasi Oksigen dan denyut jantung pada posisi miring kiri yang dilakukan pada 35 subjek .....	73
2. Analisa Bivariat.....	74
a. Perbandingan suhu badan pre dan post pada posisi telentang dan miring kanan. pada intervensi hari pertama yang dilakukan pada 35 subjek.....	74
b. Perbandingan saturasi oksigen pre dan post pada posisi telentang dan miring kanan. pada intervensi hari pertama yang dilakukan pada 35 subjek.....	75
c. Perbandingan denyut jantung <i>pre</i> dan <i>post</i> pada posisi telentang dan miring kanan. pada intervensi hari pertama yang dilakukan pada 35 subjek.....	75
d. Perbandingan suhu badan <i>pre</i> dan <i>post</i> pada posisi telentang dan miring kiri pada intervensi hari kedua yang dilakukan pada 35 subjek.....	76

e. Perbandingan saturasi oksigen <i>pre</i> dan <i>post</i> pada posisi telentang dan miring kiri pada intervensi hari kedua yang dilakukan pada 35 subjek.....	77
f. Perbandingan denyut jantung <i>pre</i> dan <i>post</i> pada posisi telentang dan miring kiri. pada intervensi hari kedua yang dilakukan pada 35 subjek.....	78
g. Perbandingan suhu badan, saturasi oksigen dan denyut jantung pada posisi telentang dibanding miring kanan (post-post).....	79
h. Perbandingan suhu badan, saturasi oksigen dan denyut jantung pada posisi telentang dibanding miring kiri (post-post).....	79
B. Pembahasan .....	79
1. Pengaruh Posisi Terhadap Suhu Badan .....	79
2. Pengaruh Posisi Terhadap Saturasi Oksigen.....	81
3. Pengaruh Posisi Terhadap Denyut Jantung.....	84
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran .....	88
DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN.....	101

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel .....	53
Tabel 3. Analisa Data <i>Univariat</i> dan <i>Bivariat</i> .....	67
Tabel 4. Karakteristik pasien bayi prematur (n=35).....	69
Tabel 5. Hasil pengukuran suhu badan, saturasi oksigen dan denyut jantung .....	70
Tabel 6. Hasil pengukuran suhu badan, saturasi oksigen dan denyut jantung pada posisi telentang (n=35) (f=210) .....	72
Tabel 7. Hasil pengukuran suhu badan, saturasi oksigen dan denyut jantung pada posisi miring kanan (n=35) (f=105).....	73
Tabel 8. Hasil pengukuran suhu badan, saturasi oksigen dan denyut jantung pada posisi miring kiri (n=35) (f=105).....	73
Tabel 9. Data hasil pengukuran suhu badan pada posisi telentang dan miring kanan (n=35) (f=35) (f=105).....	74
Tabel 10. Data hasil pengukuran saturasi oksigen posisi telentang dan miring kanan (n=35) (f=35) (f=105).....	75
Tabel 11. Data hasil pengukuran denyut jantung posisi telentang dan miring kanan (n=35) (f=35) (f=105) .....	76
Tabel 12. Data hasil pengukuran suhu badan posisi telentang dan miring kiri (n=35) (f=35) (f=105).....	76
Tabel 13. Data hasil pengukuran saturasi oksigen posisi telentang dan miring kiri (n=35) (f=35) (f=105).....	77
Tabel 14. Data hasil pengukuran denyut jantung posisi telentang dan miring kiri (n=35) (f=35) (f=105) .....	78
Tabel 15. Perbandingan suhu badan, saturasi oksigen dan denyut jantung pada posisi telentang dibanding miring kanan .....	79
Tabel 16. Perbandingan suhu badan, saturasi oksigen dan denyut jantung pada posisi telentang dibanding miring kiri .....	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	47
Gambar 2. Kerangka Penelitian .....	48
Gambar 3. Diagram Alir Penentuan Subjek Penelitian.....	59