

Emosi sebagai Prediktor Tingkat *Somatic Symptoms* pada *Emerging Adults*

Putri Pristine¹, Kwartarini Wahyu Yuniarti²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: ¹putripristine@mail.ugm.ac.id, ²kwartarini_psy@ugm.ac.id

Abstrak

Emerging adulthood merupakan masa transisi dari masa remaja ke masa dewasa, dimana masa tersebut dipenuhi dengan *stressful life events*. Kondisi tersebut membuat *emerging adults* didominasi emosi negatif yang pada akhirnya dapat memunculkan *somatic symptoms* di dalam diri individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran emosi dalam memprediksi tingkat simtom somatik pada *emerging adults*, dimana emosi dapat diukur dengan melihat respons fisiologis individu. Penelitian ini memiliki subjek sebanyak 110 *emerging adults*, dimana pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala PANAS-X dan PHQ-15. Hasil dari analisis regresi berganda menunjukkan bahwa emosi negatif individu secara signifikan mampu memprediksi tingkat keparahan simtom somatik *emerging adults* sebesar 16,9%. Namun, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara indikator HRV (LF, HF, dan LF/HF) serta *Skin Conductance* (SC) dengan tingkat simtom somatik individu.

Kata Kunci: Simtom Somatik, Emosi, Emerging Adults, HRV, GSR

Emotion as a Predictor of Somatic Symptoms in Emerging Adults

Putri Pristine¹, Kwartarini Wahyu Yuniarti²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: ¹putripristine@mail.ugm.ac.id, ²kwartarini_psy@ugm.ac.id

Abstract

Emerging adulthood is a transitional period from adolescence to adulthood, where the period is filled with stressful life events. This condition makes emerging adults dominated by negative emotions which in turn can lead to somatic symptoms in individuals. This study aims to determine the role of emotions in predicting the level of somatic symptoms in emerging adults, where emotions can be measured by observing individuals' physiological responses. This study included 110 emerging adults as subjects, where data was collected by using PANAS-X and PHQ-15 scale. The result of multiple regression analysis showed that individuals' negative emotions were significantly able to predict the severity of emerging adults' somatic symptoms by 16,9%. However, no significant relationship was found between HRV Indices (LF, HF, and LF/HF) and Skin Conductance (SC) with individuals' somatic symptoms levels.

Keywords: Somatic Symptoms, Emotion, Emerging Adults, HRV, GSR