

Daftar Isi

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	xii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Varietas Padi Indonesia	6
2.2. Beras Coklat	8
2.3. Pragerminasi	9
2.4. Beras Coklat Pragerminasi	13
2.5. Antioksidan	14
2.6. Total Fenolik	16
2.7. Korelasi Kandungan Total Fenolik dan Aktivitas Antioksidan	17
2.8. Hipotesis	18
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN	19
3.1. Bahan Penelitian	19
3.1.1. Bahan dan Alat	19
3.1.2. Bahan Analisis Kimia	19
3.2. Peralatan Penelitian	19
3.2.1. Peralatan penggilingan beras	19
3.2.2. Peralatan pragerminasi beras	20

3.2.3.	Peralatan pembuatan tepung beras.....	20
3.2.4.	Peralatan analisis proksimat.....	20
3.2.5.	Peralatan analisis DPPH	20
3.2.6.	Peralatan analisis total fenolik.....	20
3.3.	Tempat Penelitian	21
3.4.	Tahapan Penelitian	21
3.4.1.	Pragerminasi Beras Coklat	21
3.4.2.	Analisis Kimia	23
3.4.2.1.	Analisis Kadar Air	23
3.4.2.2.	Analisis Kadar Abu.....	24
3.4.2.3.	Analisis Kadar Protein	25
3.4.2.4.	Analisis Kadar Lemak	26
3.4.2.5.	Analisis Kadar Karbohidrat <i>by difference</i>	27
3.4.2.6.	Ekstraksi	27
3.4.2.7.	Analisis Antioksidan menggunakan metode DPPH.....	28
a.	Pembuatan Larutan Standar Asam Askorbat	28
b.	Pengujian	28
c.	Perhitungan	28
3.4.2.8.	Analisis Total Fenolik menggunakan metode Folin-Ciocalteu	29
a.	Pembuatan Reagen Folin Ciocalteu 10% (v/v).....	29
b.	Pembuatan Larutan Sodium Karbonat 7,5%	29
c.	Pembuatan Larutan Stok Asam Galat 0,25 mg/mL	29
d.	Pengujian	30
➤	Pembuatan Kurva Standar Asam Galat	30
➤	Pengujian Sampel.....	30
➤	Perhitungan	31
3.5.	Rancangan Percobaan dan Analisis Data	32
BAB IV.....		33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		33
4.1.	Data Proksimat.....	33
4.1.1	Kadar Air.....	34
4.1.2	Kadar Abu	35
4.1.3	Kadar Lemak	36

4.1.4	Kadar Protein	37
4.1.5	Kadar Karbohidrat	39
4.2.	Kandungan Total Fenolik	40
4.3.	Aktivitas Antioksidan Beras	42
4.4.	Korelasi Antara Aktivitas Antioksidan dengan Total Fenolik	44
BAB V		46
KESIMPULAN		46
5.1.	Kesimpulan	46
5.2.	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN		61