

## INTISARI

Penyakit gagal ginjal kronik merupakan penyakit progresif sehingga memerlukan terapi hemodialisis untuk membantu ginjal dalam melakukan fungsinya dalam menjaga keseimbangan cairan. Adekuasi hemodialisis adalah terpenuhinya kecukupan dosis hemodialisis sesuai dengan kebutuhan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi adekuasi hemodialisis pada pasien gagal ginjal kronik di RS Mardi Rahayu Kudus.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan pengambilan data secara prospektif pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RS Mardi Rahayu Kudus. Analisis Regresi linear sederhana dan korelasi Spearman' rho digunakan untuk melihat hubungan antar variabel dengan adekuasi hemodialisis yang dilihat berdasarkan parameter Kt/V.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien yang sesuai kriteria inklusi berjumlah 56 dengan 224 episode hemodialisis. Didapatkan rata-rata Kt/V pasien yang menjalani hemodialisis di RS Mardi Rahayu Kudus adalah 1,20 dan faktor-faktor yang mempengaruhi adekuasi hemodialisis adalah kecepatan aliran darah (QB) ( $P = 0,000$ ) dan  $r = 0,387$  yang berarti memiliki hubungan cukup dan berpola positif. Sedangkan variabel ultrafiltrasi rate (UFR), ultrafiltrasi *goal* UFG, *reuse dialyzer*, dan hemoglobin tidak mempengaruhi adekuasi hemodialisis ( $P > 0,05$ ).

**Kata kunci** : adekuasi hemodialisis, Kt/V

## ABSTRACT

*Chronic kidney disease is a progressive disease that requires hemodialysis therapy to help the kidneys perform their function of maintaining fluid balance. Adequacy of hemodialysis is the fulfillment of adequate doses of hemodialysis according to the needs of the patient. This study aims to determine what factors can affect the adequacy of hemodialysis in patients with chronic kidney failure at Mardi Rahayu Kudus Hospital.*

*This study was conducted using a cross-sectional approach with prospective data collection in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis at Mardi Rahayu Kudus Hospital. Simple linear regression analysis and Spearman's rho correlation were used to see the relationship between variables with hemodialysis adequacy based on Kt/V parameters.*

*The results showed that there were 56 patients who fit the inclusion criteria with 224 episodes of hemodialysis. It was found that the average Kt/V of patients undergoing hemodialysis at Mardi Rahayu Kudus Hospital was 1.20 and the factors that influenced the adequacy of hemodialysis were blood flow velocity (QB) ( $P = 0.000$ ) and  $r = 0.387$  which means it has an adequate relationship and positive pattern. Meanwhile, ultrafiltration rate (UFR), ultrafiltration goal UFG, reuse dialyzer, and hemoglobin did not affect the adequacy of hemodialysis ( $P > 0.05$ ).*

**Keywords:** *adequacy of hemodialysis, Kt/V*