

**SKRIPSI**

**PERBANDINGAN POLA MAKAN DAN LATIHAN FISIK PENYANDANG  
DIABETES MELITUS DI WILAYAH YOGYAKARTA DAN BALI**



**Disusun oleh:**  
**AYUNI WINDIYASTUTI**  
**19/446854/TP/12657**

**DEPARTEMEN TEKNOLOGI PANGAN DAN HASIL PERTANIAN  
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2023**

**PERBANDINGAN POLA MAKAN DAN LATIHAN FISIK PENYANDANG  
DIABETES MELITUS DI WILAYAH YOGYAKARTA DAN BALI**

**Skripsi**

**Program Studi Teknologi Pangan dan Hasil Pertanian**

**Diajukan kepada  
Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Gadjah Mada  
sebagai syarat kelengkapan studi jenjang Strata Satu (S-1)  
dalam memperoleh derajat sarjana teknologi pertanian pada  
Program Studi Teknologi Pangan dan Hasil Pertanian**

**Oleh:  
AYUNI WINDIYASTUTI  
19/446854/TP/12657**

**DEPARTEMEN TEKNOLOGI PANGAN DAN HASIL PERTANIAN  
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
2023**

**SKRIPSI**

**PERBANDINGAN POLA MAKAN DAN LATIHAN FISIK PENYANDANG  
DIABETES MELITUS DI WILAYAH YOGYAKARTA DAN BALI**

**Disusun dan diajukan kepada  
Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Gadjah Mada**

**Oleh:  
AYUNI WINDIYASTUTI  
19/446854/TP/12657**

**Telah dipertanggungjawabkan dan diuji oleh tim penguji serta disetujui dan  
disahkan sebagai syarat kelengkapan studi jenjang Stratum satu (S-1)  
Program Studi Teknologi Pangan dan Hasil Pertanian  
Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Gadjah Mada**

**Yogyakarta, 15 Mei 2023**

**Pembimbing I**



**Dr. Dwi Larasatie Nur Fibri, S.T.P., M.Sc.**

**NIP. 198702262015042002**

**Pembimbing II**



**Prof. Dr. Ir. Endang S. Rahayu, M.S.**

**NIP. 195402221980032001**

**Penguji**



**Yunika Mayangsari, S.Si., M.Biotech., Ph.D.**

**NIP. 111198606201404000**

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Teknologi Pertanian  
Universitas Gadjah Mada Yogyakarta**



**Prof. Dr. Ir. Eni Harmayani, M.Sc.**

**NIP. 196306091987102001**