

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi. (2011). *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: EGC.
- Arikunto, S. (2011). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astawan, M. (2009). *Panduan Karbohidrat Terlengkap*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Ayu, D., & Santoso, S. (2017). Hubungan Pola Makan (Jumlah, Jenis, dan Frekuensi) Status Gizi (Antropometri dan Survei Konsumsi) Dengan Keteraturan Haid Pada Remaja Putri di SMA Negeri 51 Jakarta Timur Tahun 2015. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 83-92.
- Azrimaidaliza, A. (2011). Asupan Zat Gizi dan Penyakit Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 36-41.
- Badan Ketahanan Pangan. (2015). *Panduan Perhitungan Pola Pangan Harapan (PPH)*. Jakarta: Kementerian Pertanian.
- Badan Ketahanan Pangan. (2021). *Direktori Perkembangan Konsumsi Pangan*. Jakarta: Kementerian Pertanian.
- Dafriani, P. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr. Rasidin Padang. *NERS: Jurnal Keperawatan*, 70-77.
- Dinas Kesehatan Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020*. Bali: Dinas Kesehatan Provinsi Bali .
- Dinas Kesehatan Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2021*. Bali: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Dinas Kesehatan D.I. Yogyakarta. (2021). *Profil Kesehatan D.I. Yogyakarta Tahun 2020*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan D.I. Yogyakarta.
- Dinas Kesehatan D.I. Yogyakarta. (2022). *Profil Kesehatan D.I. Yogyakarta Tahun 2021*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan D.I. Yogyakarta.

- Diyah, N., Ambarwati, A., Warsito, G., Niken, G., Heriwiyan, E., Windysari, R., . . . Purwanto. (2016). Evaluasi Kandungan Glukosa dan Indeks Glikemik beberapa Sumber Karbohidrat dalam Upaya Penggalan Pangan Ber-Indeks Glikemik Rendah. *Jurnal Farmasi dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 67-73.
- Fathonah, I. S., & Sarwi, M. S. (2020). *Literasi Zat Gizi Makro dan Pemecahan Masalahnya*. Yogyakarta: Deepublish.
- Fikasari, Y. (2012). *Hubungan Antara Gaya Hidup dan Pengetahuan Pasien Mengenai Diabetes Mellitus dengan Kejadian Penyakit Diabetes Mellitus di RSUD dr Moewardi Surakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan: UMS.
- Forouzanfar, M. H. et al. (2015). Global, Regional, and National Comparative Risk Assessment of 79 Behavioural, Environmental and Occupational, and Metabolic Risks or Clusters of Risks in 188 Countries, 1990-2013: A Systematic Analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. *The Lancet*. 386(10010): 2287–2323.
- Hagströmer, M., Oja, P., & Sjöström, M. (2006). The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): a study of concurrent and construct validity. *Public health nutrition*, 9(6), 755-762.
- Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati, D. (2019). Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 1-7.
- Hasan, I. (2002). *Pokok-Pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Herlina, D., Nesha, T., Noor, F., Okki, A., Ebigail, D., & Darmawati, A. (2018). Pengaruh Pemberian Beras Merah Terhadap Kadar Gula Darah Tikus Wistar. *Media Medika Muda*, 83-87.
- Kasmiyetti, K. &. (2018). Konsumsi Bahan Makanan Sumber Karbohidrat dan Buah Indeks Glikemik Tinggi dengan Kejadian DM. *Jurnal Sehat Mandiri*, 10-17.

Kemenkes. (2010). *Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Risiko Diabetes Melitus*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kemenkes. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kemenkes. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kemenkes. (2020). *Infodatin: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Miller, J. B., Hayne, S., Petocz, P., & Colagiuri, S. (2003). Low-glycemic index diets in the management of diabetes: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Diabetes care*, 2261-2267.

Misnadiarly. (2006). *Ulcer, Gangren, Infeksi Diabetes Mellitus*. Jakarta: Pustaka Obor.

Nuswantari, A., Ratnasari, D. E., & Khristine, S. (2022). *Panduan Aplikasi Gizi*. Pekalongan: Nasya Expanding Management.

Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. PB PERKENI.

PT2PTM Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi Obesitas setelah Pengukuran IMT*. Retrieved from <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>

Puslitbang Gizi dan Makanan. (2010). *Keragaman Jenis Makanan yang Dikonsumsi dan Tingkat Kecukupan Energi Protein Anak Balita (24-59 Bulan) Stunting di Indonesia*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI.

Rahayu, A., Yulidasari, F., & Setiawan, M. (2019). *Dasar-Dasar Gizi*. Yogyakarta: CV Mine.

- Rahayu, A.M. (2021). Hubungan Asupan Vitamin A Dengan Kadar Glukosa Darah pada Penyandang Diabetes Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Tawang Sari Sukoharjo. *Tesis*. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahmadita, A. (2021). Perbedaan Asupan Energi, Karbohidrat dan Lemak Pada Pasien Diabetes Melitus dan Non Diabetes Melitus di Kota Surakarta. *Tesis*. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Soewondo, P. (2011). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpatu dan Tata Laksana*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Song, Y., Dai, Q., & He, K. (2013). Magnesium Intake, Insulin Resistance, and Type 2 Diabetes. *N. Am. J. Med. Sci*, 9-15.
- Subekti, I. (2007). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tiew, K. F., Chan, Y. M., Lye, M. S., & Loke, S. C. (2014). Factors Associated with Dietary Diversity Score among Individuals with Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal of health, population, and nutrition*, 665-676.
- Toharin, S. N., Cahyati, W. H., & Zainafree, I. (2015). Hubungan Modifikasi Gaya Hidup dan Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik dengan Kadar Gula Darah pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di RS QIM Batang Tahun 2013. *Unnes Journal of Public Health*, 153-161.
- Walizer, M., & Wienir, P. (1990). *Metode dan Analisis Penelitian: Mencari Hubungan*. (Arief S. S, Terjemahan). Jakarta: Erlangga.
- WHO. (2004). *Human energy requirements: Energy Requirements of Adults*.
- Wierensperger, N., & Rapin, J. (2010). Trace Elements in Glucometabolic Disorders. *Diabetology & metabolic syndrome*, 1-9.

- Wijayanti, N. (2017). *Fisiologi Manusia dan Metabolisme Zat Gizi*. Malang: UB Press.
- Wulandari, O., & Martini, S. (2013). Perbedaan Kejadian Komplikasi Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Menurut Gula Darah Acak. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 182-191.
- Xia, J., Yu, J., Xu, H., Zhou, Y., Li, H., Yin, S., . . . Sun, G. (2023). Comparative effects of vitamin and mineral supplements in the management of type 2 diabetes in primary care: A systematic review network meta-analysis of randomized controlled trials. *Pharmacological Research*, 106647.
- Zimmerman, M., & Snow, B. (2012). *An Introduction to Nutrition*. California: Creative Commons.