

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, F. (2013). Analisis Postur Kerja Dengan Metode *Rapid Upper Limb Assesment* (RULA) Pada Pekerja Kuli Angkut Buah Di Agen Ridho Illahi Pasar Johar Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 2(1): 18840. Diakses dari <https://www.neliti.com/publications/18840/analisis-postur-kerja-dengan-metode-rapid-upper-limb-assesment-rula-pada-pekerja>.
- Abdulrahim, M., Aziza, N., & Sholihah, Q. (2022). *Ergonomi Industri*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Akmal, A., dan Prihatin, P. (2020). *Metode Pengembangan Desain Produk Kriya Berbasis Budaya Lokal Desain Kriya, Kriya Tradisional & Aset Budaya Lokal*. Deepublish.
- Anonim. (2017). Sempe Arumanis Makanan Khas Jogja Yang Wajib Kamu Coba Selain Gudeg. Diakses dalam <https://www.sempearumanis.com/2017/09/sempe-arumanis-makanan-khas-jogja-yang.html>. Pada Tanggal 15 Desember Pukul 22.35 WIB.
- Anonim. (2018). Cara Membuat Arum Manis Rambut Nenek di Jogja. Diakses dalam <https://www.sempearumanis.com/2018/01/cara-membuat-arum-manis-rambut-nenek.html>. Pada Tanggal 15 Desember 2022 Pukul 12.10 WIB.
- Aribowo, B. (2007). “Studi Kritis Atas ’uji Kecukupan Data’”. Dalam *Jurnal Inasea*, 8(1): 82-87.
- Atmajayani, R. D. (2018). Implementasi penggunaan aplikasi autocad dalam meningkatkan kompetensi dasar menggambar teknik bagi masyarakat. Dalam *Jurnal Riset Dan Konseptual*, 3(2): 184-189. <http://dx.doi.org/10.28926/briliant.v3i2.174>.
- Auliya, A. N., & Lantika, U. A. (2021). Gambaran Keluhan Nyeri Muskuloskeletal pada Tenaga Kebersihan di Universitas Islam Bandung Tahun 2020. Dalam *Jurnal Riset Kedokteran*, 59-65. <https://doi.org/10.29313/jrk.v1i1.318>.
- Azwar, A. G. (2020). Analisis Postur Kerja Dan Beban Kerja Dengan Menggunakan Metode Nordic Body Map Dan Nasa-Tlx Pada Karyawan Ukm Ucong Taylor

- Bandung. *Techno-Socio Ekonomika*, 13(2): 90-101.
<https://doi.org/10.32897/techno.2020.13.2.424>.
- Barnes, R.M. (1980). *Motion and Time Study: Design and Measurement of Work Seventh Edition*. Kanada. John Wiley & Sons.
- Bintang, A. N., & Dewi, S. K. (2017). Analisa Postur Kerja Menggunakan Metode Owass Dan Rula. Dalam *Jurnal Teknik Industri*, 18(1): 43-54.
<https://doi.org/10.22219/JTIUMM.Vol18.No1.43-54>.
- Bridger, R. (2003). *Introduction to Ergonomics, Second Edition*. New York. Taylor & Francis Group.
- Cieza, A., Causey, K., Kamenov, K., Hanson, S. W., Chatterji, S., & Vos, T. (2020). Global Estimates Of The Need For Rehabilitation Based On The Global Burden Of Disease Study 2019: A Systematic Analysis For The Global Burden Of Disease Study 2019. Dalam *Jurnal The Lancet*, 396(10267): 2006-2017.
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)32340-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32340-0).
- Darnoto, S. (2021). *Dasar-Dasar Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Denadai, M. S., Alouche, S. R., Valentim, D. P., & Padula, R. S. (2021). An Ergonomics Educational Training Program To Prevent Work-Related Musculoskeletal Disorders To Novice And Experienced Workers In The Poultry Processing Industry: A Quasi-Experimental Study. Dalam *Jurnal Applied Ergonomics*, 90, 103234.
<https://doi.org/10.1016/j.apergo.2020.103234>.
- Dewi, N. F. (2020). Identifikasi Risiko Ergonomi Dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Perawat Poli RS X. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(2): 125-134. <https://doi.org/10.7454/jsht.v2i2.90>.
- Febriana, N. V., Lestari, E. R., & Anggarini, S. (2015). Analisis Pengukuran Waktu Kerja Dengan Metode Pengukuran Kerja Secara Tidak Langsung Pada Bagian Pengemasan Di PT Japfa Comfeed Indonesia Tbk. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Agroindustri*, 4(1): 66-73. Diakses dari <https://industri.ub.ac.id/index.php/industri/article/view/176>.
- Halajur, U. (2019). *Promosi Kesehatan di tempat kerja*. Malang: Wineka Media.

- Halomoan, J., & Bakhtiar, A. (2016). Analisa Postur Kerja Dengan Metode Rula Pada Pekerja Cv. Mansgroup. *Industrial Engineering Online Journal*, 5(4). Diakses dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/14062>.
- Handika. 2017. *Cara Membuat Arum Manis Tanpa Mesin dan Mudah Diterapkan*. Diakses dalam <http://mesinarummanis.id/cara-membuat-arum-manis-tanpa-mesin/>. Pada Tanggal 14 Desember 2022 Pukul 23.15 WIB.
- Hossain, M. D., Aftab, A., Al Imam, M. H., Mahmud, I., Chowdhury, I. A., Kabir, R. I., & Sarker, M. (2018). Prevalence Of Work Related Musculoskeletal Disorders (Wmsds) And Ergonomic Risk Assessment Among Readymade Garment Workers Of Bangladesh: A Cross Sectional Study. Dalam *Jurnal PloS one*, 13(7), e0200122. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0200122>.
- Hutabarat, J. (2022). *Pengantar Teknik Industri*. Malang: Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Hutabarat, J. (2017). *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Malang: Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Irzal, M. K. (2016). *Dasar-Dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja: Edisi 1*. Kencana. ISBN: 978-602-422-096-9.
- Karhu, O., Härkönen, R., Sorvali, P., & Vepsäläinen, P. (1981). Observing working postures in industry: Examples of OWAS application. *Jurnal Applied ergonomics*, 12(1): 13-17. [https://doi.org/10.1016/0003-6870\(81\)90088-0](https://doi.org/10.1016/0003-6870(81)90088-0).
- Kurniawan, Y., Kurniawan, B., & Ekawati, E. (2018). Hubungan Pengetahuan, Kelelahan, Beban Kerja Fisik, Postur Tubuh Saat Bekerja, Dan Sikap Penggunaan Apd Dengan Kejadian Kecelakaan Kerja (Studi Pada Aktivitas Pengangkatan Manual di Unit Pengantongan Pupuk Pelabuhan Tanjung Emas Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(4): 393-401. <https://doi.org/10.14710/jkm.v6i4.21444>.
- Kurniawidjadja, L., Martomulyono, S., Susilowati, I. H. (2021). *Teori dan Aplikasi Promosi Kesehatan di Tempat Kerja Meningkatkan Produktivitas*. Jakarta: Universitas Indonesia Publishing.
- Kroemer, K. H., & Kroemer, H. J. (1997). *Engineering physiology: Bases of human factors/ergonomics*. Amerika. John Wiley & Sons.

- Lawi, A., Bora, M.A., Arifin, R., Andriani, M., Jumeno, D., Rasyid, A., Dewadi, F.M., Didin, F.S., Oktavera, R., Santoso, H. and Kusmindari, C.D., (2023). *Ergonomi Industri*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Mardi, T., & Perdana, S. (2018). Analisis Postur Kerja Pada Pembuatan Rumah Boneka Dengan Metode Rapid Entire Body Assessment. *Jurnal Satuan Tulisan Riset dan Inovasi Teknologi*, 3(2): 107-118. <http://dx.doi.org/10.30998/string.v3i2.2761>.
- Maulana, R. A., Mahadhika, D., & Udjiana, S. (2019). Pengaruh Dekoratif Pada Kayu Jati Dengan Pelapis Tembaga. *Distilat: Jurnal Teknologi Separasi*, 5(2), 240-245. <https://doi.org/10.33795/distilat.v5i2.50>.
- Morrison, W. (2018). Musculoskeletal Disorders. Diakses dalam <https://www.healthline.com/health/musculoskeletal-disorders>. Pada 18 Februari 2023 pukul 19.16 WIB.
- Otto, A., & Scholl, A. (2011). Incorporating Ergonomic Risks Into Assembly Line Balancing. *European Journal of Operational Research*, 212(2): 277-286. <https://doi.org/10.1016/j.ejor.2011.01.056>.
- Panero, J., & Zelnik, M. (1979). *Human Dimension & Interior Space: A Source Book Of Design Reference Standards*. New York. Watson-Guptill.
- Pratiwi, P. A., Diah, T., Bausad., A. A. P. 2022. *Masalah Kesehatan Masyarakat: Pekerja dan Remaja Putri*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia. ISBN: 978-623-227-859-2.
- Pringgabaya, D. F., & Prastawa, H. (2017). Perancangan Fasilitas Kerja Ergonomis Dengan Menggunakan Metode IDEAS. Dalam *Jurnal Industrial Engineering Online*, 6(1). Diakses dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/15578>.
- Punnett, L., & Wegman, D. H. (2004). Work-Related Musculoskeletal Disorders: The Epidemiologic Evidence And The Debate. *Journal of electromyography and kinesiology*, 14(1): 13-23. <https://doi.org/10.1016/j.jelekin.2003.09.015>.
- Purnomo, Hari. (2013). *Antropometri dan Aplikasinya*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Prasnowo, M. A., Findiastuti, W., & Utami, I. D. (2020). *Ergonomi Dalam Perancangan Dan Pengembangan Produk Alat Potong Sol Sandal*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka.
- Purba, I. G., & Lestari, M. 2017. Faktor Risiko Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Aktivitas Pengangkutan Beras di PT Buyung Poetra Pangan Pegayut Ogan Ilir. Dalam *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(2). Diakses dari <http://ejournal.fkm.unsri.ac.id/index.php/jikm/article/view/266>.
- Rully, T., & Rahmawati, N. T. (2015). Perencanaan Pengukuran Kerja Dalam Menentukan Waktu Standar Dengan Metode Time Study Guna Meningkatkan Produktivitas Kerja Pada Divisi Pompa Minyak Pt Bukaka Teknik Utama Tbk. *Jurnal Ilmiah Manajemen Fakultas Ekonomi*, 1(1), 12-18. <https://doi.org/10.34203/jimfe.v1i1.442>.
- Sanjaya, K. T., & Vidyantoro, A. D. (2019). Analisa Perbaikan Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode OWAS (Ovako Work Analysis System) Dengan Perancangan Fasilitas Di Bagian Penyortiran Batu Gamping PT. Timbul Persada. *JATI UNIK: Jurnal Ilmiah Teknik dan Manajemen Industri*, 2(2), 104-112. <https://doi.org/10.30737/jatiunik.v2i2.334>.
- Setyanto, N. W., Efranto, R., Lukodono, R. P., & Dirawidya, A. (2015). Ergonomics analysis in the scarfing process by OWAS, NIOSH and Nordic Body Map's method at slab steel plant's division. Dalam *International Journal of Innovative Research in Science, Engineering and Technology*, 4(3), 1086-1093.. <https://doi.org/10.15680/IJIRSET.2015.0403060>.
- Siregar, S.R. (2020). *Aplikasi Perangkat Lunak & Perancangan Interior Gedung*. Bandung: Media Sains Indonesia
- Sugiono, P. W., & Sari, S. I. K. (2018). *Ergonomi Untuk Pemula (Prinsip Dasar & Aplikasinya)*. Malang: UB Press.
- Suroso, H. C., & Yulvito, Y. (2020). Analisa Pengukuran Waktu Kerja guna Menentukan Jumlah Karyawan Packer di PT. Sinarmas Tbk. *Jurnal IPTEK*, 24(1): 67-74. <https://doi.org/10.31284/j.iptek.2020.v24i1.906>.

- Susihono, W., & Prasetyo, W. (2012). Perbaikan Postur Kerja Untuk Mengurangi Keluhan Muskuloskeletal Dengan Pendekatan Metode Owas (Studi Kasus Di UD. Rizki Ragil Jaya–Kota Cilegon). *Spektrum Industri*, 10(1), 69.
- Susilo, D. Y., & Prastawa, H. (2018). Usulan Perbaikan Postur Kerja Tenaga Kerja Pengangkutan Sweet Whey Powder di Gudang Penyimpanan Dengan Metode Ovako Work Posture Analysis System (OWAS).(Studi Kasus di CV. Cita Nasional). *Industrial Engineering Online Journal*, 6(4). Diakses dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/18716>.
- Sutadji, E., Nurmalasari, R., & Nafiah, A. (2021). *Budaya Belajar Ergonomis di Pendidikan Kejuruan*. Malang: Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Syahid, I. A., & Renosori, P. (2021). Perancangan Fasilitas Kerja pada Stasiun Kerja Finishing dengan Metode Quality Exposure Checklist (QEC) di CV X Divisi Sarung Tenun. *Jurnal Riset Teknik Industri*, 14-27. DOI: <https://doi.org/10.29313/jrti.v1i1.92>.
- Tarwaka, S., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas*. Surakarta: Uniba.
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri: Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tjahayuningtyas, A. (2019). Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Informal Factors Affecting Musculoskeletal Disorders (Msds) in Informal Workers. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(1): 1-10. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v8i1.2019.1-10>.
- Utami, U., Karimuna, S. R., & Jufri, N. N. (2017). Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja Dan Beban Kerja Dengan Muskuloskeletal Disorders (Msds) Pada Petani Padi Di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017. Dalam *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2(6). Diakses Dari <https://www.neliti.com/publications/198186/hubungan-lama-kerja-sikap-kerja-dan-beban-kerja-dengan-muskuloskeletal-disorders>.

- Wignjosoebroto, Sritomo. (2000). *Ergonomi Studi Gerak dan Waktu: Teknik Analisis untuk Peningkatan Produktivitas Kerja Edisi 1*. Surabaya: Penerbit Guna Widya. ISBN: 979-545-005-0.
- Wuriani, W., Rosa, E. M., & Afandi, M. (2017). Pengaruh Perbaikan Postur Kerja terhadap Nyeri Muskuloskeletal pada Perawat di Klinik Kitamura Pontianak. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 17(1), 22-28. <https://doi.org/10.18196/mmjkk.v17i1.3679>.
- Yovi, E. Y., & Santosa, G. (2021). *Buku Ajar Ilmu Kerja Hutan*. PT Penerbit IPB Press.