

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PENGAJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR ISTILAH	xii
INSTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Batasan Masalah	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Sempe Arumanis	7
2.2. Ergonomi	8
2.3. Postur Kerja	10
2.4. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	12
2.5. Studi Waktu dan Pengukurannya	14
2.6. <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	18
2.7. <i>Ovako Working Posture Analysis System</i> (OWAS)	21
2.8. Pengukuran Antropometri	26
2.9. Aplikasi AutoCAD	32
BAB III METODE PENELITIAN	34

3.1.	Objek dan Waktu Penelitian	34
3.2.	Jenis Data	34
3.3.	Metode Pengumpulan Data	35
3.4.	Tahapan Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		43
4.1.	Profil Industri	43
4.2.	Analisis Tingkat Keluhan Pekerja	45
4.3.	Analisis Postur Kerja Awal Menggunakan OWAS	46
4.4.	Identifikasi Stasiun Kerja dengan Postur Kerja Terburuk dan Keluhan Pekerja Terbanyak	50
4.5.	Penentuan Waktu Baku Stasiun Kerja Terpilih	52
4.6.	Analisis Kesakitan Akibat Kerja (Kuesioner NBM)	53
4.7.	Tahapan Perancangan Fasilitas Penyangga <i>Box</i>	55
4.8.	Pembuatan Fasilitas Penyangga dan Uji Coba Fasilitas Kerja.	62
4.9.	Penilaian Kinerja Fasilitas Pengemasan Sekunder Menggunakan Waktu Baku, NBM (Kesakitan Akibat Kerja), dan OWAS (Postur Kerja) Beserta Pembahasannya	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		74
5.1.	Kesimpulan	74
5.2.	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN.....		82