



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.1.1. Kesadaran Kesehatan Usia Produktif di Yogyakarta .....	1
1.1.2. Perkembangan dan Kebutuhan <i>Wellness Center</i> .....	3
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.2.1. Permasalahan Umum .....	5
1.2.2. Permasalahan Khusus.....	5
1.3. Tujuan dan Sasaran .....	5
1.4. Metode Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	6
1.4.1. Studi Literatur.....	6
1.4.2. Observasi.....	6
1.5. Sistematika Penulisan.....	6
1.5.1. BAB I PENDAHULUAN .....	6
1.5.2. BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
1.5.3. BAB III TINJAUAN LAPANGAN.....	7
1.5.4. BAB IV ANALISIS PERANCANGAN.....	7
1.5.5. BAB V KONSEP PERANCANGAN .....	7
1.6. Keaslian Penulisan.....	7
1.7. Kerangka Berpikir.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1. Tinjauan <i>Wellness Center</i> .....	10



2.2.	Olahraga Rekreasi.....	13
2.3.	Fasilitas Kesehatan.....	14
2.3.1.	Area Olahraga.....	14
2.3.2.	Bimbingan dan Konseling.....	19
2.3.3.	Taman Sensoris.....	19
2.4.	Tinjauan Pengguna.....	21
2.4.1.	Usia Produktif .....	21
2.5.	Tinjauan Pendekatan .....	23
2.5.1	Psikologi Arsitektur .....	23
2.5.1.1	Pengertian.....	23
2.5.2	Hubungan Psikologi Manusia dengan Arsitektur.....	23
2.5.2.1	Psikologi Manusia membentuk Arsitektur.....	23
2.5.3	Prinsip-Prinsip Penerapan.....	24
<b>BAB III</b>	<b>KAJIAN LAPANGAN.....</b>	<b>34</b>
3.1.	Analisis Makro Lokasi.....	34
3.2.	Analisis Meso Lokasi.....	36
3.3.	Analisis Pemilihan Lokasi .....	37
3.3.1.	Kriteria Pemilihan Lokasi.....	37
3.3.2.	Potensi Persebaran Aktivitas.....	38
3.4.	Analisis Mikro Lokasi Terpilih .....	40
3.5.	Studi Kasus.....	46
3.5.1.	Studi Kasus Tipologi <i>Wellness Center</i> .....	46
3.5.1.1.	<i>Georgia College &amp; State University Wellness and Recreation Center</i> 46	
3.5.1.2.	<i>Lone Tree Wellness Center</i> .....	48
3.5.2.	Studi Kasus Tipologi Lanskap.....	52
3.5.2.1.	<i>Liping Sports Park Rest Area</i> .....	52
3.5.2.2.	<i>Magneten Sensory Garden</i> .....	54
<b>BAB IV</b>	<b>ANALISIS PERANCANGAN .....</b>	<b>59</b>
4.1.	Arah Perancangan .....	59
4.1.1.	Fungsi Kegiatan.....	59



4.1.2.	Respon Perancangan terhadap Konteks Kawasan .....	59
4.1.3.	Analisis Pendekatan .....	60
4.2.	Analisis Pengguna.....	62
4.3.	Analisis Kegiatan.....	63
4.3.1.	Aktivitas dan Kebutuhan Ruang .....	63
4.3.2.	Pola Aktivitas .....	64
4.4.	Analisis Program Ruang.....	65
4.4.1.	Analisis Karakteristik Ruang.....	65
4.4.2.	Program Ruang.....	66
4.4.3.	Hubungan Ruang.....	70
<b>BAB V KONSEP PERANCANGAN.....</b>		<b>72</b>
5.1.	Konsep Makro – <i>Wellness Center</i> .....	72
5.2.	Konsep Meso – <i>Healthy Place Healthy Lifestyle</i> .....	72
5.2.1.	Zonasi Tapak.....	73
5.2.2.	Akses dan Sirkulasi Tapak.....	74
5.2.3.	Tata Massa Bangunan .....	74
5.3.	Konsep Mikro.....	75
5.3.1.	Strategi Pendukung Konsep.....	75
5.3.2.	Sirkulasi dalam Bangunan .....	79
5.3.3.	Material.....	79
5.3.4.	Penghawaan dan Pencahayaan.....	80
5.3.5.	Lanskap Ruang Hijau.....	80
5.3.6.	Eksterior Bangunan.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>83</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>86</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Grafik Jumlah Tahun Produktif yang hangus karena penyakit tidak menular dan kecelakaan berdasarkan kelompok umur pada tahun 2016.....	2
Gambar 2 Kerangka Berpikir Penulisan.....	8
Gambar 3 Ukuran Lapangan Bulu Tangkis untuk Pertandingan Lokal / Latihan	15
Gambar 4 Ukuran Lapangan Basket untuk Pertandingan Nasional / Internasional .....	16
Gambar 5 Gambar dan Ukuran Lapangan Bola Basket.....	17
Gambar 6 Ukuran Lapangan Futsal untuk Pertandingan Lokal .....	18
Gambar 7 Diagram Warna Dingin (kiri) dan Warna Hangat (kanan).....	27
Gambar 8 Area pengaruh pelakuan panca indra berdasar urutan jarak.....	31
Gambar 9 Peta Daerah Istimewa Yogyakarta.....	34
Gambar 10 Peta Persebaran Perguruan Tinggi dan SMA/SMK Sederajat di Yogyakarta.....	35
Gambar 11 Peta Administrasi Kabupaten Sleman .....	36
Gambar 12 Tapak Terpilih.....	40
Gambar 13 Peta Kesesuaian Lahan Kabupaten Sleman 2011-2031 .....	41
Gambar 14 Peta Rencana Struktur Ruang Kabupaten Sleman 2011-2031.....	42
Gambar 15 Analisis Akses tapak.....	43
Gambar 16 Analisis Fungsi Bangunan Sekitar tapak .....	43
Gambar 17 Analisis Tapak Kebisingan dan Vegetasi .....	44
Gambar 18 Peta <i>Sun Path</i> Tapak.....	44
Gambar 19 <i>Windrose</i> Tapak.....	45
Gambar 20 Analisis Tapak Matahari dan Angin.....	45
Gambar 21 <i>Georgia College &amp; State University Wellness and Recreation Center</i> .....	46
Gambar 22 Denah <i>Georgia College &amp; State University Wellness and Recreation Center</i> .....	47
Gambar 23 <i>Lone Tree Wellness Center</i> .....	48
Gambar 24 Denah Bangunan <i>Lone Tree Wellness Center</i> .....	48
Gambar 25 Potongan Bangunan <i>Lone Tree Wellness Center</i> .....	49
Gambar 26 <i>Lone Tree Wellness Center</i> Eksterior Transparan.....	50
Gambar 27 Vuosaari Gymnasium.....	50



Gambar 28 Denah Vuosaari Gymnasium.....	52
Gambar 29 <i>Liping Sports Park Rest Area</i> .....	52
Gambar 30 Konsep Bangunan <i>Liping Sports Park Rest Area</i> .....	53
Gambar 31 Aliran Sirkulasi dalam Bangunan <i>Liping Sports Park Rest Area</i> .....	53
Gambar 32 <i>Magneten Sensory Garden</i> .....	54
Gambar 33 <i>Magneten Sensory Garden</i> .....	55
Gambar 34 <i>Magneten Sensory Garden</i> .....	55
Gambar 35 Pola Aktivitas Pengunjung .....	65
Gambar 36 Pola Aktivitas Pengelola dan Staff .....	65
Gambar 37 Diagram Hubungan Antar Ruang.....	70
Gambar 38 Kerangka Konsep Perancangan .....	72
Gambar 39 Zonasi Tapak.....	73
Gambar 40 Sirkulasi Tapak.....	74
Gambar 41 Tata Massa Bangunan .....	74
Gambar 42 Strategi Pendukung Konsep.....	75
Gambar 43 Strategi <i>design for productive</i> .....	76
Gambar 44 Strategi <i>support healthy mind</i> .....	76
Gambar 45 Strategi <i>Reinforced community</i> .....	77
Gambar 46 Strategi <i>come across nature</i> pada taman sensoris .....	77
Gambar 47 Strategi <i>Daylights</i> dan penggunaan <i>Shading</i> .....	78
Gambar 48 Strategi <i>view</i> pada tapak.....	78
Gambar 49 Strategi <i>Fresh, Clean Air</i> .....	79
Gambar 50 Penerapan Material pada Eksterior Bangunan .....	81



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Dimensi Lapangan Bulutangkis .....	15
Tabel 2 Dimensi Lapangan Basket .....	17
Tabel 3 Jenis Pola Sirkulasi .....	26
Tabel 4 Wama dan pengaruhnya .....	28
Tabel 5 Jumlah Penduduk menurut Kabupaten/Kota di D.I.Yogyakarta 2011-2015 .....	34
Tabel 6 Kriteria Pemilihan Lokasi.....	38
Tabel 7 Sebaran Kegiatan Kepemudaan dan Olahraga DIY 2022 .....	38
Tabel 8 Sebaran Perguruan Tinggi Aktif.....	39
Tabel 9 Informasi Regulasi Tapak.....	41
Tabel 10 Pengalaman Sensori <i>Magneten Sensory Garden</i> .....	56
Tabel 11 Kesimpulan Analisis Studi Kasus.....	57
Tabel 12 Pengaplikasian Prinsip Psikologi dalam Desain .....	60
Tabel 13 Analisis Kebutuhan Ruang berdasarkan Kegiatan Pengguna .....	63
Tabel 14 Karakteristik dan Sifat Ruang .....	66
Tabel 15 Analisis Kebutuhan dan Luasan Ruang .....	66