

INTISARI

Vitamin C bisa didapat dari sayuran, buah-buahan maupun suplemen kesehatan. Namun kurangnya pengetahuan dalam penggunaan suplemen vitamin C bisa berpengaruh pada masalah kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan praktik penggunaan suplemen vitamin C pada masyarakat di Kabupaten Purworejo serta melihat hubungan antara karakter sosiodemografi dengan tingkat pengetahuan.

Metode yang digunakan adalah metode observasional. Kuesioner akan disebarakan secara *online* melalui *Google form* dengan sasaran responden yang berusia 18 tahun keatas dan bertempat tinggal di Kabupaten Purworejo. Pengambilan sampel menggunakan teknik *convenience* pada bulan Juni 2023. Data dianalisis dengan metode deskriptif dan analisis dengan menentukan skor untuk mengetahui tingkat pengetahuan responden serta menggunakan uji *chi square* untuk mengetahui hubungannya.

Responden pada penelitian ini sebanyak 100 orang dengan mayoritas berasal dari Kecamatan Purworejo (44%), berjenis kelamin perempuan (72%), berusia 18-25 tahun (47%), pendidikan terakhir D1/D3/D4/S1 (76%) , dan bekerja di bidang non kesehatan (45%). Hasil menunjukkan masyarakat Purworejo lebih gemar menggunakan sediaan larutan (54%), mengkonsumsi satu tablet/kapsul/sachet/botol (86%) sekali dalam seminggu (49%). Tingkat pengetahuan masyarakat tergolong baik (63%). Terdapat hubungan signifikan antara jenis kelamin dengan tingkat pengetahuan ($p=0,002$).

Kata Kunci: Gambaran, Praktik penggunaan, Pengetahuan, Sosiodemografi, Suplemen Vitamin C

ABSTRACT

Vitamin C can be obtained from vegetables, fruits and health supplements. However, lack of knowledge in the use of vitamin C supplements can affect health problems. This study aims to describe the knowledge and practice of using vitamin C supplements in the community in Purworejo Regency and to see the relationship between sociodemographic characteristics and level of knowledge.

The method used is observational method. Questionnaires will be distributed randomly online through Google form targeting respondents aged 18 years and over and residing in Purworejo Regency. Sampling using technique convenience in June 2023. Data were analyzed using descriptive methods and analysis by determining a score to determine the level of knowledge of respondents and using a test who square to find out the relationship.

Respondents in this study were 100 people with the majority coming from Purworejo District (44%), female (72%), aged 18-25 years (47%), last education D1/D3/D4/S1 (76%), and work in the non-health sector (45%). The results show that most of the Purworejo people prefer to use solution preparations (54%), consume one tablet/capsule/sachet/bottle (86%) once a week (49). The level of public knowledge is good (63%). There is a significant relationship between gender and level of knowledge ($p=0.002$).

Keywords: *Description, Practice of Use, Knowledge, Sociodemography, Vitamin C Supplements*