

PENGARUH *MEDICATION THERAPY MANAGEMENT* (MTM) TERHADAP *OUTCOME* TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI

INTISARI

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian prematur di dunia. Pengobatan hipertensi harus dilakukan dalam jangka panjang sehingga keberhasilan terapi sangat dibutuhkan oleh pasien. *Medication Therapy Management* (MTM) merupakan suatu metode yang dapat digunakan oleh apoteker untuk mengoptimalkan terapi pada pasien sehingga dapat dicapai keberhasilan terapi. Penelitian bertujuan menganalisis pengaruh *Medication Therapy Management* (MTM) terhadap *outcome* terapi pada pasien Hipertensi.

Penelitian menggunakan metode *quasi experimental design*, subyek penelitian terbagi dalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Pada kelompok perlakuan diberikan intervensi dengan layanan MTM pada pasien hipertensi dan pada kelompok kontrol pelayanan kefarmasian dilakukan sesuai dengan pelayanan yang biasa dilakukan sebelumnya. Penelitian ini dilakukan secara prospektif selama 2 bulan yaitu bulan Februari hingga April 2023 di dua Puskesmas yang ada di wilayah Kabupaten Tulang Bawang Barat, Propinsi Lampung. Subyek yang dilibatkan dalam penelitian harus memenuhi kriteria inklusi dan menandatangani *inform consent*. Analisis data menggunakan *Independent sample t-test* dan *Mann whitney*.

Total subyek penelitian adalah 63 pasien yang dibagi menjadi 31 pasien kelompok kontrol dan 32 pasien kelompok perlakuan. Intervensi dengan menggunakan program layanan MTM oleh apoteker dilakukan sebanyak dua kali yaitu saat pasien pertama kali datang dan ikut serta dalam penelitian serta setelah 1 bulan dari intervensi pertama. Berdasarkan analisis statistik diperoleh hasil bahwa intervensi dengan layanan MTM dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik saat *pretest* hingga *posttest* dengan nilai secara berturut-turut sebesar $12,97 \pm 2,970$ mmHg dan $8,16 \pm 1,982$ mmHg. Penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik tersebut lebih besar dibandingkan dengan kelompok kontrol secara berturut-turut sebesar $7,74 \pm 3,203$ mmHg dan $3,55 \pm 1,356$ mmHg. Penelitian ini menunjukkan bahwa program MTM efektif dalam menurunkan tekanan darah pasien hipertensi dan menunjukkan pentingnya penerapan program MTM untuk meningkatkan kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: *Medication Therapy Management*, MTM, Hipertensi

EFFECT OF MEDICATION THERAPY MANAGEMENT (MTM) ON THERAPY OUTCOME IN HYPERTENSIVE PATIENTS

ABSTRACT

Hypertension, a non-communicable disease, ranks among the primary contributors to premature mortality on a global scale. Ensuring patient engagement in managing hypertension is crucial for successful treatment. Pharmacists possess the ability to enhance patient therapy through the implementation of the Medication Therapy Management (MTM) approach, thereby facilitating efficient and comprehensive patient care. This study investigates the impact of Medication Therapy Management (MTM) on the treatment outcomes of patients with hypertension.

The research employed a quasi-experimental design, dividing the sample into a working group and a control group. The active group received MTM interventions designed explicitly for hypertensive patients, while the control group followed standard pharmacy procedures commonly practiced. The study is being conducted prospectively for two months, from February to April 2023, at two community health centers in Tulang Bawang Barat. Participants must meet the specified inclusion criteria and provide informed consent to be included in the study. The data analysis will involve the application of Mann-Whitney and Independent Sample T-tests.

The study included 63 participants, with 31 assigned to the control group and 32 to the therapy group. The study included interventions using the MTM service program conducted by pharmacists. These interventions were administered twice: initially when the patients participated in the research and then again after a month from the first intervention. Statistical analysis revealed that the MTM interventions might lower systolic and diastolic blood pressure from the pretest to the posttest measurements. The systolic blood pressure decreased by 12.97 ± 2.970 mmHg, and the diastolic blood pressure decreased by 8.16 ± 1.982 mmHg. Comparatively, the control group experienced a lower decrease in systolic and diastolic blood pressure, with values of 7.74 ± 3.203 mmHg and 3.55 ± 1.356 mmHg, respectively. These findings highlight the MTM program's effectiveness in improving blood pressure control among hypertensive patients. The study underscores the importance of pharmacist-led interventions through the MTM service program in enhancing therapy outcomes. By emphasizing the significance of this program, the research contributes to the body of knowledge regarding the management and control of blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: *Medication Therapy Management*, MTM, Hypertension