

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| INTISARI | x |
| ABSTRACT | xi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 11 |
| A. Telaah Pustaka | 11 |
| 1. Akne Vulgaris | 11 |
| 2. Pola Makan..... | 15 |
| 3. Aktivitas Fisik | 20 |
| 4. Remaja | 24 |
| B. Kerangka Teori | 26 |
| C. Kerangka Konsep | 28 |
| D. Hipotesis..... | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 29 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 29 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 29 |
| C. Subjek Penelitian | 29 |
| 1. Populasi..... | 29 |
| 2. Besar Sampel | 30 |
| 3. Teknik Pengambilan Sampel | 31 |
| D. Variabel Penelitian..... | 31 |
| E. Definisi Operasional..... | 32 |
| F. Instrumen Penelitian | 36 |
| H. Metode Analisis Data..... | 41 |
| I. Jalannya Penelitian | 43 |

| | |
|--|-----|
| J. Etika Penelitian..... | 44 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 45 |
| A. Hasil | 45 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 45 |
| 2. Karakteristik Responden..... | 46 |
| 3. Gambaran Pola Makan Responden | 48 |
| 4. Gambaran Aktivitas Fisik Responden | 51 |
| 5. Gambaran Kejadian Akne Vulgaris Responden | 52 |
| 6. Analisis Bivariat | 54 |
| B. Pembahasan..... | 58 |
| 1. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Akne Vulgaris | 58 |
| 2. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Akne Vulgaris | 61 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 63 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 66 |
| A. Kesimpulan..... | 66 |
| B. Saran | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 67 |
| LAMPIRAN | 71 |
| Lampiran 1. Formulir Informed Consent | 71 |
| Lampiran 2. Formulir identitas diri | 75 |
| Lampiran 3. Kuesioner <i>Adolescent Food Habits Checklist</i> (AFHC)..... | 77 |
| Lampiran 4. Kuesioner <i>International Physical Activity Questionnaire</i> IPAQ-Short Form | 81 |
| Lampiran 5. Kuesioner <i>Self-Diagnosis Acne Vulgaris</i> | 83 |
| Lampiran 6. Hasil Uji Statistik..... | 88 |
| 1. Data uji skala kuesioner <i>Adolescent Food Habits Checklist</i> (AFHC) | 88 |
| 2. Data uji skala kuesioner Self-Diagnose Acne Vulgaris..... | 97 |
| 3. Confidence Interval Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Akne Vulgaris | 99 |
| 4. Rasio Prevalensi..... | 101 |
| Lampiran 7. <i>Ethical Approval</i> | 104 |
| Lampiran 8. Dokumentasi dengan Pihak SMAN 1 Banguntapan..... | 105 |
| Lampiran 9. Dokumentasi Kuesioner pada <i>Google Form</i> | 106 |