

DAFTAR ISI

| | |
|---|---------------------------------|
| HALAMAN JUDUL | Error! Bookmark not defined.i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI | Error! Bookmark not defined.iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| INTISARI..... | xi |
| ABSTRACT | xii |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Keaslian Peneliti | 6 |
| BAB II | 8 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Telaah Pustaka..... | 8 |
| B. Kerangka Teori | 30 |
| C. Kerangka Konsep..... | 31 |
| D. Hipotesis | 31 |
| BAB III | 32 |
| METODE PENELITIAN | 32 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 32 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 32 |
| C. Subjek Penelitian..... | 32 |
| D. Variabel Penelitian | 34 |
| E. Definisi Operasional..... | 34 |

| | |
|--|----|
| F. Instrumen Penelitian | 35 |
| G. Jenis dan Pengumpulan Data | 35 |
| H. Metode Pengolahan Data | 36 |
| I. Metode Analisis Data | 37 |
| J. Etika Penelitian | 37 |
| BAB IV | 39 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 39 |
| A. Hasil | 39 |
| 1. Analisis Univariat | 39 |
| 2. Analisis Bivariat | 43 |
| B. Pembahasan | 47 |
| 1. Karakteristik Subjek Penelitian | 47 |
| 2. Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dan Rasio Lingkar Pinggang-tinggi Badan (RLPTB) | 48 |
| 3. Perbedaan Tingkat Aktivitas Fisik Berdasarkan Jenis Kelamin | 56 |
| 4. Perbedaan Rasio Lingkar Pinggang-tinggi Badan (RLPTB) Berdasarkan Jenis Kelamin | 60 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 66 |
| BAB V | 67 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 67 |
| Daftar Pustaka | 68 |
| LAMPIRAN | 78 |