

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, A. S., Penggalih, M. H. S. & Sofro, Z. M., 2020. Hubungan antara Asupan Vitamin D terhadap Kekuatan Otot (Muscle Strength) dan Daya Tahan Otot (Muscle Endurance) Atlet Sepak Bola Remaja. *Skripsi Universitas Gadjah Mada*.
- Achmad, S. & Sumartiningsih, S., 2022. Hubungan Kecukupan Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Age of Peak Height Velocity pada Anak. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 8(2).
- Adnin, M. S. & Rakhma, L. R., 2017. Perbedaan Perubahan Status Gizi Berdasarkan BB/TB dan IMT/U pada Balita yang Mengikuti Dengan yang Tidak Mengikuti TFC di Kabupaten Sukoharjo. *Profesional Islam Media Publikasi Penelitian*, 15(1).
- Aiping, F., Li, K., Li, H. & Guo, M., 2017. Low Habitual Dietary Calcium and Linear Growth from Adolescence to Young Adulthood: Results from the China Health and Nutrition Survey. *Scientific Reports*, 7(1).
- Akhsan, A., Ratnawati & Reski, S., 2022. Tingkat Pengetahuan Gizi dan Asupan Gizi dengan Status Gizi pada Atlet Sekolah Sepak Bola Samkot Samarinda Tahun 2022. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 2(3), pp. 91-102.
- Almatsier, S., 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama .
- Al-Musharaf, S., Al-Othman, A., Al-Daghri, N. M., Krishnaswamy, S., Yusuf, D. S., Alkharfy, K. M., 2012. Vitamin D deficiency and Calcium Intake in Reference to Increased Body Mass Index in Children and Adolescents. *European Journal of Pediatrics*, 171(7), pp. 1081-1086.
- Amin, N. & Lestari, Y. N. A., 2019. Hubungan Status Gizi, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi dengan Kecepatan pada Atlet Hockey Kota Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), pp. 19-26.
- Andritani, F. & Budiono, I., 2021. Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Atlet Taekwondo. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), pp. 555-562.
- Andriyani, F. & Budiono, I., 2021. Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Atlet Taekwondo. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), pp. 555-562.
- Aristina, S. R., Hardiansyah, A. & Hayati, N., 2023. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Susu dan Intensitas Latihan terhadap Status Gizi Atlet Karate Kelas Pemula-Junior. *Journal of Nutrition and Culinary*, 3(1), pp. 54-61.
- Augustiani, A. T., 2014. Pengaruh Olahraga Terprogram terhadap Usia Menarche pada Atlet. *Undergraduate Thesis, Universitas Kristen Maranatha*.

- Ayuso, J. M., Sanchez, B. M., Socorro, R. L., Palacios, G., Gil-Antunano, N. P., Gross, M. G., 2015. Evaluation of Nutritional Status and Energy Expenditure in Athletes. *Nutrition Hospitalaria*, 31(3), pp. 227-236.
- Baranauskas, M., Stukas, R., Tubelis, L., Zagminas, K., Surkiene, G., Svedas, E., Giedraitis, V. R., Dobrovolskij, V., Abaravicus, J. A., 2015. Nutritional Habits among High-Performance Endurance Athletes. *Medicina*, pp. 351-362.
- Batubara, J. R., 2010. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), pp. 21-29.
- Baxter-Jones, A. D., 2019. Growth and Development in Young Athletes: Factors of Influence and Consequence. *Human Kinetics Journals*, 8(3), pp. 211-219.
- Bazyler, C. D. dkk., 2015. Strength Training for Endurance Athletes: Theory to Practice. *Strength and Conditioning Journal*, 37(2), pp. 1-12.
- Berg, E. K., 2019. Performance Nutrition for the Adolescent Athlete. *Clinical Journal of Sport Medicine*, 29(5), pp. 345-352.
- Birkenhead, K. L. & Slater, G., 2015. A Review of Factors Influencing Athletes' Food Choice. *Sport Medicine Journal*, 45(11), pp. 1511-1522.
- Bisri, K., Yulia, C. & Nikmawati, E. E., 2021. Identifikasi Status Gizi dan Kebiasaan Makan Atlet Usia Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Sains Boga*, 4(2), pp. 57-65.
- Bolster, D. R., Pikosky, M. A., McCarthy, L. M. & Rodriguez, N. R., 2001. Exercise affects protein utilization in healthy children. *J Nutr* 131(10): 2659–2663.
- Cerit, M., Dalip, M. & Yildirim, D. S., 2020. Genetics and Athletic Performance. *Research in Physical Education, Sport and Health*, 9(2), pp. 65-76.
- Cherian, K. S., Gavaravarapu, S. M., Sainoji, A. & Ramana Yagnambhatt, V., 2020. Coaches' perceptions about food, appetite, and nutrition of adolescent Indian athletes - A qualitative study. *Heliyon*, Vol 6.
- Cook, B. L. & Manning, W. G., 2013. Thinking beyond the mean: a practical guide for using quantile regression methods for health services research. *Shanghai Archives of Psychiatry*, 25(1), pp. 55-59.
- Dahlan, M. S., 2016. *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. 4 ed. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Desbrow, B. dkk., 2014. Sport Dietitians Australia Position Statement: Sport Nutrition for the Adolescent Athlete. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 24(5), pp. 570-584.
- Desbrow, B. dkk., 2019. Nutrition for Special Populations : Young , Female , and Masters Athletes Physiological Changes in Adolescent Physiological Changes in Masters Athletes, pp. 220–227.
- Dieny, F. F. dkk., 2020. Profil Asupan, Status Gizi, Status Hidrasi dan Performa Atlet Sekolah Sepak Bola di Kota Semarang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 7(2), pp. 108-119.

- Esposito, S. dkk., 2019. Vitamin D and growth hormone in children: a review of the current scientific knowledge. *Journal of Translational Medicine*, 17(87), pp. 1-18.
- Evans, Y. N. & Docter, A. D., 2020. *Adolescent Nutrition: Assuring the Needs of Emerging Adults*. Cham, Switzerland: Springer.
- Faizal, A. & Hadi, F. K., 2019. Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Masalah Berat Badan (Overweight) Atlet Pencak Silat pada Masa Kompetisi. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, Volume 1, pp. 65-78.
- Fauziah, F. & Irianto, S. E., 2015. Hubungan Status Gizi dengan Asupan Zinc dan Kalsium pada Remaja Usia 10-15 Tahun di Provinsi NTB NTT (Analisis Risesdas 2010). *Nutrire Diaita*, 7(1), pp. 54-63.
- Fauzi, N. dkk., 2021. Relationship of Energy and Nutrients Adequacy with Nutritional Status on Young Football Athletes in Central Java. *ISMINA*, pp. 10-18.
- Firmansyah, A. & Prasetya, M. R. A., 2021. The Nutrition Needs of Adolescent Athletes: A Systematic Review. *Jurnal SPORTIF*, 7(3), pp. 400-418.
- Gibson, J.C. dkk., 2011. Nutrition Assessment of Junior Elite Canadian Female Soccer Athletes, *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 43(5), p. 505.
- Gutin, B. dkk., 2011. Relations of diet and physical activity to bone mass and height in black and white adolescents. *Pediatric Reports*. 3(2).
- Hadi, R., 2011. Peran Pelatih dalam Membentuk Karakter Atlet. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1), pp. 88-93.
- Hagan, J. F., Shaw, J. S. & Duncan, P. M., 2017. *Bright futures: Guidelines for health supervision of infants, children, and adolescents*. 4th ed. s.l.:American Academy of Pediatrics.
- Handayani, R., Irwanto, Purwanti, D. & Fatmaningrum, W., 2017. Usia Pubertas dan Menarche terhadap Tinggi Badan Mahasiswa Kebidanan. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1).
- Heller, J.E. dkk., 2015. Relation between vitamin D status and body composition in collegiate athletes. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*. 25(2), pp. 128–135.
- Hidayat, M. T., Selfi, H. & Siti, M., 2018. Pengaruh Usia Menarche terhadap Tinggi Badan Wanita di Daerah Endemis Gondok. *Smart Medical Journal*, 1(2), pp. 89-94.
- Hosseinzadeh, A. dkk. (2017) 'Evaluation of Dietary Intakes , Body Composition , and Cardiometabolic Parameters in Adolescent Team Sports Elite Athletes : A Cross-sectional Study', *Advanced Biomedical Research*, 6(107)
- Iguchi, J. dkk., 2011. Physical and Performance Characteristics of Japanese Division 1 Collegiate Football Players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 25(12), pp. 3368-3377.
- Imansari, A. T., Dwimawanti, I. H. & Santoso, R. S., 2015. Analisis Strategi Pembinaan Atlet oleh Dinas Kebudayaan Pariwisata Pemuda dan

- Olahraga Kabupaten Pati. *Journal Of Public Policy And Management Review*, 4(2).
- Indrawati, F., Kurdanti, W. & Suryani, I., 2017. Kajian Karakteristik dan Asupan Cairan pada Atlet di SMA Negeri 1 Sewon. *Jurnal Nutrisia*, 19(2), pp. 90-94.
- Inzaghi, E., Pampanini, V., Deodati, A. & Cianfarani, S., 2022. The Effects of Nutrition on Linear Growth. *Nutrients*, 14(9).
- Iskandar, D., 2014. Hubungan antara Berat Badan dan Tinggi Badan dengan Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter pada Mahasiswa Putra Ilmu Keolahragaan. *Jurnal Sport Science*, 4(1), pp. 54-60.
- Ismunandar, H., 2020. Cedera Olahraga pada Anak dan Pencegahannya. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1).
- Jufri, N. & Afa, J. R., 2020. Hubungan Status Vitamin D terhadap Pertumbuhan Linier dan Imunitas pada Anak dan Remaja. *Jurnal Bidan Pintar*, 1(2), pp. 106-120.
- Judelson, D. A. dkk., 2008. Effect of hydration state on resistance exercise-induced endocrine markers of anabolism, catabolism, and metabolism. *Journal of Applied Physiology*, 105(3), pp. 816-824.
- Kerksick, C. M. & Fox, E., 2016. *Sports Nutrition Needs for Child and Adolescent Athletes*. 1 ed. Boca Raton, FL: CRC Press.
- Kurniasih, D., Hilmansyah, H., Astuti, M. P. & Saeful, I., 2010. *Sehat & Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Larson-Meyer, E., 2015. The Importance of Vitamin D for Athletes. *Sports Science Exchange*, 28(148), pp. 1-6.
- Larson-Meyer, D.E., Woolf, K. and Burke, L. (2018) 'Assessment of nutrient status in athletes and the need for supplementation', *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 28(2), pp. 139–158.
- Lee, J., Kim, S., Lee, E. & Ahn, M., 2018. Factors affecting height velocity in normal prepubertal children. *Annals of Pediatric Endocrinology & Metabolism*, 23(3), pp. 148-153.
- Lips, P., 2012. Interaction between Vitamin D and calcium. *Scandinavian Journal of Clinical & Laboratory Investigation*, 72(243), pp. 60-64.
- Maes C, & Kronenberg HM., 2012. Postnatal Bone Growth: Growth Plate Biology, Bone Formation, and Remodeling. *Pediatric bone*. 2nd Ed. San Diego: Elsevier. pp 55-82
- Mahan, L. K. E.-S. S., 1996. *Krauses, Food Nutrition and Diet Therapy*. Philadelphia: W. B. Saunders Company.
- Maharsari, D. R., 2018. Hubungan Asupan Kalsium dengan Tinggi Badan SMP Muhammadiyah 2 Surakarta. *Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Mami, 2013. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. 1 ed. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Mardiana, Budiono, I., Lestari, Y. N. & Prameswar, G. N., 2019. Relationship of Energy and Nutrient Intakes on Nutritional status of Young

Athletes in Semarang. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, Volume 362, pp. 305-309.

- Masganti, S., 2012. *Perkembangan Peserta Didik*. s.l.:Perdana Publishing.
- Masodah, S. & Afifah, N., 2022. Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Atlet Panahan (PERPANI) Kabupaten Banjar. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(1), pp. 47-54.
- Mathisen, T. F. & Sundgot-Borgen, J., 2019. Mental Health Symptoms Related to Body Shape Idealization in Female Fitness Physique Athletes. *Sports*, 7(11), p. 236.
- Maulina, M., 2015. Profil Antropometri dan Somatotipe pada Atlet Bulutangkis. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 1(2), pp. 69-74.
- Mohr, M. dkk., 2015. Effects of Soccer vs Swim Training on Bone Formation in Sedentary Middle-Aged Women', *European Journal Applied of Physiology*. *European Journal of Applied Physiology*, 115(12), pp. 2671-2679.
- More, J., 2013. *Infant, Child and Adolescent Nutrition: A Practical Handbook*. 2 ed. Boca Raton: CRC Press.
- Mukarromah, S. B. dkk., 2017. Survei Status Gizi Atlet PPLOP Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017. *Jendela Olahraga*, 2(2), pp. 77-83.
- Mul, J. D., Stanford, K. I., Hirshman, M. F. & Goodyear, L. J., 2015. Exercise and Regulation of Carbohydrate Metabolism. *Progress in Molecular Biology and Translational Science*, Volume 135, pp. 17-37
- Nemet D., Connolly PH., Pontello-Pescatello AM., Rose-Gottron C., Larson JK., Galassetti P., Cooper DM., 2004. Negative energy balance plays a major role in the IGF-1 response to exercise training. *Journal Appl Physiol*, 96, 276-282.
- Nidayanti, S., 2018. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Asupan Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Atlet Sepak Bola PS Kerinci Tahun 2018. *Skripsi*, pp. 1-146.
- North, M. dkk. (2022) 'Nutritional Considerations in High Performance Youth Soccer: A Systematic Review', *Journal of Science in Sport and Exercise*, 4(3), pp. 195-212.
- Novellino, A., 2022. *PSSI Siapkan Anggaran Vitamin Tinggi Badan Pemain Timnas Indonesia*, Jakarta: CNN Indonesia.
- Novitayana, I. F., 2017. Hubungan Antara Asupan Gizi , Latihan Dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Atlet Sepakbola. *Skripsi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jakarta II*.
- Ogan, D. & Pritchett, K., 2013. Vitamin D and the Athlete: Risks, Recommendations, and Benefits. *Nutrients*, Volume 5, pp. 1856-1868.
- Parnell, J.A., Wiens, K.P. and Erdman, K.A. (2016) 'Dietary intakes and supplement use in pre-adolescent and adolescent Canadian athletes', *Nutrients*, 8(9), pp. 1-13.
- Penggalih, M. H. S., 2019. *Sistem Energi, Antropometri, dan Asupan Makan Atlet*. 1 ed. Yogyakarta: UGM Press.

- Penggalih, M. H. S. T. dkk., 2019. Identifikasi Status Gizi, Somatotipe, Asupan Makan dan Cairan pada Atlet Atletik Remaja di Indonesia. *Journal of Community Empowerment for Health*, 1(2), pp. 85-95.
- Penggalih, M. H. S. T., Juffrie, M., Sudargo, T. & Sofro, Z. M., 2016. Correlation Between Dietary Intake with Anthropometry Profile on Youth Football Athlete in Indonesia. *Asian Journal of Clinical Nutrition*, 9(1), pp. 9-16.
- Penggalih, M. H. S. T. dkk., 2016. Identifikasi Somatotype, Status Gizi, dan Dietary Atlet Remaja Stop and Go Sports. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), pp. 96-106.
- Purcell, L. K., 2013. Sport Nutrition for Young Athletes. *Paediatrics & Child Health*, 18(4), pp. 200-202.
- Puspaningasri, R., 2019. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Atlet di Klub Sepakbola Arema Kota Malang. *Sarjana Thesis Universitas Brawijaya*.
- Rahmawati, R., Widiarti & Novianti, P., 2011. Regresi Kuantil (Studi Kasus pada Data Suhu Harian). *Prosiding Seminar Nasional Statistika Universitas Diponegoro*, pp. 318-325.
- Rizal, D., 2016. Pembinaan Atlet Usia Muda. *Jurnal Performa Olahraga*.
- Rosenbloom, A. L., 2007. Physiology of Growth. *Ann Nestle [Engl]*, Volume 65, pp. 97-108.
- Ross, A. C., Taylor, C. L., Yaktine, A. L. & Valle, H. B. D., 2011. Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D. In: *Overview of Vitamin D*. Washington (DC): National Academies Press (US), pp. 75-111.
- Sacks, D., 2003. Age limits and adolescents, *Paediatrics and Child Health*, 8(9), pp. 577-578.
- Santrock, J. W., 2014. *Adolescence*. 5 ed. New York: McGraw-Hill.
- Saragih & Putri, F. J., 2017. Gambaran Kepercayaan Diri pada Atlet Penyandang Disabilitas di Nasional Paralympic Commite (NCP) Wilayah Sumatera Utara. *Repository Universitas Medan Area*.
- Shim, K. S., 2015. Pubertal Growth and Epiphyseal fusion. *Annals of Pediatric Endocrinology & Metabolism*, 20(1), pp. 8-12.
- Smith, J. W., Holmes, M. E. & McAllister, M. J., 2015. Nutritional Considerations for Performance in Young Athletes. *Journal of Sports Medicine*, Volume 2015, pp. 1-3.
- Smith, T.S. and Coleman, E. (2021) 'Growth and development during adolescence', *Primary Care Pediatrics for the Nurse Practitioner: A Practical Approach*, pp. 125-133.
- Sudiarmanto, A. R. & Sumarmi, S., 2020. Hubungan Asupan Kalsium dan Zink dengan Kejadian Stunting pada Siswi SMP Unggulan Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Kesmas. Journal Universitas Airlangga*.
- Sugiyono, 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. & Fajar, I., 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. & Fajar, I., 2016. *Penilaian Status Gizi*. 2 ed. Jakarta: EGC.
- Tarım, Ö., 2011. Thyroid Hormone and Growth in Health and Disease. *Journal of Clinical Research in Pediatric Endocrinology*, 3(2), pp. 51-55.
- Tomlin, D. L. dkk., 2013. Sports Drink Consumption and Diet of Children Involved in Organized Sport. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 10(1), p. 38.
- Ueki, M. dkk., 2008. The Effect of Mechanical Loading on the Metabolism of Growth Plate Chondrocytes. *Ann Biomed Eng*, Volume 36, p. 793–800.
- Utomo, D. P. & Wirawan, O., 2021. Profil Kondisi Fisik Atlet Sepak Bola Lamongan Soccer Academy (LSA) U16 Persiapan Mengikuti Elite Pro Academy Persela. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(1).
- Vaida, N., 2012. A Study on Various Factors Affecting Growth During The First Two Years of Life. *European Scientific Journal*, 8(29), pp. 16-37.
- Veronica, D., Dachlan, D. M. & Taiyeh, M., 2013. Gambaran Status, Antropometri, dan Asupan Zat Gizi Siswa Sekolah Sepak Bola Anyelir dan Sekolah Sepak Bola Bangau Putra Makassar Tahun 2012. *Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*.
- Vicente-Rodríguez, G., 2006. How does Exercise Affect Bone Development during Growth?. *Sport Medicine*, 36(7), pp. 561-569.
- Walsh, N. P., 2019. Nutrition and Athlete Immune Health: New Perspectives on an Old Paradigm. *Sport Medicine*.
- Waruis, A., Punuh, M. I. & Kapantow, N. H., 2015. Hubungan Antara Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Pelajar di SMP NEgeri 13 Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi - UNSRAT*, 4(4), pp. 303-308.
- Wicaksono, I., 2016. Profil Status Gizi (Pertumbuhan Tinggi Badan) pada Atlet Pertamina Soccer School Tahun 2015. *Sarjana Thesis Universitas Negeri Jakarta*.
- Widyastuti, Y., Purnamaningrum, Y. & Rahmawati, A., 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Wongso, N., Aspatia, U. & Lada, C. O., 2010. Kajian Pola Konsumsi dan status Gizi Atlet di Pusat Pembinaan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Provinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2009. *Jurnal Pangan, Gizi, dan Kesehatan*, 2(2), pp. 257-267.
- Yulia, V. V., 2011. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keterlambatan Usia Menarche pada Remaja Puteri di SLTP Kecamatan Situjuah Limo Nagari Kabupaten Lima Puluh Kota Tahun 2010. *Penelitian Keperawatan Maternitas Universitas Andalas*.

- Zahra, S. & Muhlisin, 2020. Nutrisi Bagi Atlet Remaja. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), pp. 81-93.
- Zildanti, C., Zulaekah, S. & Isnaini, H., 2016. Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Atlet Taekwondo Koguryo Manahan Surakarta. *Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.