

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI .....	x
ABSTRACT .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Telaah Pustaka .....	11
1. Atlet Remaja.....	11
2. Pertumbuhan Linear.....	13
3. Status Gizi .....	20
4. Kebutuhan Gizi Atlet Remaja.....	25
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep .....	37
D. Hipotesis .....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	39
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional .....	41
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Jenis dan Pengumpulan Data.....	43

H.	Metode Pengolahan Data .....	43
I.	Metode Analisis Data .....	47
J.	Etika Penelitian .....	44
K.	Jalannya Penelitian .....	45
BAB IV Hasil dan Pembahasan .....		47
A.	Hasil.....	48
B.	Pembahasan .....	61
BAB V Penutup .....		84
A.	Kesimpulan.....	84
B.	Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA .....		86
LAMPIRAN .....		94