

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
1. Kelebihan Berat Badan	11
2. Glukomanan	13
3. Isomaltosa oligosakarida (IMO)	14
4. Produk Fiber Drink Mengandung Glukomanan Porang	15

5. Nafsu Makan.....	18
6. Glukosa Darah	20
7. Mekanisme Serat Larut Air dalam Pengaturan Rasa Kenyang.....	22
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Subjek Penelitian.....	26
C. Variabel Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional	29
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	33
G. Metode Analisis Data.....	36
H. Jalannya Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil	39
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25
Gambar 3. Kuesioner VAS.....	34
Gambar 4. Grafik Pengaruh Intervensi terhadap Tingkat Kekenyanan.....	41
Gambar 5. Grafik Pengaruh Intervensi terhadap Kadar Glukosa Darah.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi IMT Asia Pasifik	12
Tabel 2. Karakteristik Responden	39
Tabel 3. Pengaruh Konsumsi <i>Fiber Drink</i> terhadap Tingkat Kekenyanan	40
Tabel 4. Pengaruh Konsumsi <i>Fiber Drink</i> terhadap Kadar Glukosa Darah.....	42
Tabel 5. Pengaruh Konsumsi <i>Fiber Drink</i> terhadap Asupan <i>Test-meal</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	60
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden.....	61
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 4. Kuesioner Pengambilan Data.....	67
Lampiran 5. Dasar Perhitungan Jumlah Kalori Makan Malam Responden.....	72
Lampiran 6. Panduan Menu Makan Malam Responden	74
Lampiran 7. Prosedur Uji Tahan Lapar dan Respons Glukosa Darah	75
Lampiran 8. Hasil SPSS	77
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	79
Lampiran 10. Hasil Uji Turnitin	81