

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Penyakit Ginjal Kronis (PGK) dengan Hemodialisis	9
2. Aktivitas Fisik.....	12
3. Status Gizi pada Pasien Hemodialisis	16

B.	Kerangka Teori	20
C.	Kerangka Konsep.....	20
D.	Hipotesis	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		22
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B.	Subjek Penelitian	22
1.	Populasi dan Sampel Penelitian	22
2.	Besar Sampel Penelitian	23
3.	Variabel Penelitian.....	24
C.	Definisi Operasional Variabel	24
1.	Tingkat Aktivitas Fisik	24
2.	Kekuatan Genggaman Tangan.....	25
3.	Lingkar Lengan Atas.....	26
4.	Indeks Massa Tubuh	27
5.	Usia	27
6.	Jenis Kelamin	27
7.	Tempat Tinggal.....	28
8.	Lama Hemodialisis	28
9.	Tingkat Pendidikan	28
10.	Status Ekonomi.....	29
11.	Pekerjaan.....	29
12.	Komorbidity	30
D.	Instrumen Penelitian	30
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	31
F.	Metode Analisis Data	32

1. Analisis Univariat	32
2. Analisis Bivariat	32
G. Etika Penelitian	32
H. Jalannya Penelitian	33
1. Tahap Awal	33
2. Tahap Pelaksanaan.....	33
3. Tahap Akhir	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil.....	34
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
2. Karakteristik Subjek Penelitian	35
3. Tingkat Aktivitas Fisik Subjek Penelitian.....	37
4. Status Gizi Subjek Penelitian.....	38
5. Persebaran Rerata Faktor Karakteristik berdasarkan Pembagian Kuartil Tingkat Aktivitas Fisik	40
6. Persebaran Rerata Status Gizi terhadap Kuartil Tingkat Aktivitas Fisik	41
7. Uji Normalitas Data.....	41
8. Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	42
B. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	60