



## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>3</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>3</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>4</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>5</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>7</b>
A. Latar Belakang .....	7
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Keaslian Penelitian .....	11
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
A. Telaah Pustaka.....	14
1. Kekuatan Genggaman Tangan.....	14
2. Obesitas.....	21
3. Tebal Lipatan Kulit ( <i>Skinfold</i> ) .....	29
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Hipotesis Penelitian.....	35
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	36
B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	36
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	36
D. Jumlah Subjek Penelitian .....	37
E. Variabel Penelitian.....	37
F. Definisi Operasional .....	38
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	40
H. Metode Analisis Data.....	40
I. Jalan Penelitian.....	41
J. Etika Penelitian .....	41
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Hasil.....	42
1. Hasil Seleksi Data .....	42
2. Uji Normalitas .....	43
3. Karakteristik Subjek Penelitian.....	44



**Hubungan antara Indeks Massa Tubuh, Tebal Lipatan Biceps dan Triceps Terhadap Kekuatan Genggaman Tangan - Kajian pada Individu Dewasa dengan Kegemukan/Obesitas di Kabupaten Bantul, D.I. Yogyakarta**

UNIVERSITAS GADJAH MADA	Tammim Lana Bil Khoir, Dra. Neni Trilusiana Rahmawati, M.Kes., Ph.D; Harry Freitag Luglio Muhammad, S.Gz., Diet
4. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kekuatan Kulit Biceps dan Triceps dengan Kekuatan Genggaman Tangan .....	45
5. Perbedaan Kelompok Usia dan Jenis Kelamin dengan Kekuatan Genggaman Tangan ....	46
6. Hubungan Variabel Bebas dan Variabel Perancu dengan Kekuatan Genggaman Tangan	47
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>49</b>
1. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kekuatan Genggaman Tangan .....	49
2. Hubungan Tebal Lipatan Kulit Biceps dengan Kekuatan Genggaman Tangan .....	50
3. Hubungan Tebal Lipatan Kulit Triceps dengan Kekuatan Genggaman Tangan .....	51
4. Pengaruh Jenis Kelamin dan Usia Terhadap Hubungan Variabel Penelitian .....	52
5. Keterbatasan Penelitian .....	53
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>