

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	3
DAFTAR GAMBAR.....	3
DAFTAR TABEL.....	4
INTISARI.....	5
ABSTRACT.....	5
BAB I. PENDAHULUAN.....	7
A. Latar Belakang	7
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka	14
1. Kekuatan Genggaman Tangan	14
2. Obesitas	21
3. Tebal Lipatan Kulit (<i>Skinfold</i>)	29
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III. METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	36
C. Populasi dan Subjek Penelitian	36
D. Jumlah Subjek Penelitian	37
E. Variabel Penelitian	37
F. Definisi Operasional	38
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	40
H. Metode Analisis Data.....	40
I. Jalan Penelitian.....	41
J. Etika Penelitian	41
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil.....	42
1. Hasil Seleksi Data	42
2. Uji Normalitas.....	43
3. Karakteristik Subjek Penelitian.....	44

4. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kekuatan Genggaman Tangan	45
5. Perbedaan Kelompok Usia dan Jenis Kelamin dengan Kekuatan Genggaman Tangan	46
6. Hubungan Variabel Bebas dan Variabel Perancu dengan Kekuatan Genggaman Tangan	47
B. Pembahasan	49
1. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kekuatan Genggaman Tangan	49
2. Hubungan Tebal Lipatan Kulit Biceps dengan Kekuatan Genggaman Tangan	50
3. Hubungan Tebal Lipatan Kulit Triceps dengan Kekuatan Genggaman Tangan	51
4. Pengaruh Jenis Kelamin dan Usia Terhadap Hubungan Variabel Penelitian	52
5. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	65