

## INTISARI

Penelitian dengan judul “Variasi Bahan Makanan Dua Individu Pendukung Situs Plawangan Berdasarkan Analisis *Starch* dan Fitolit pada Kalkulus Gigi” ini bertujuan untuk merekonstruksi sumber bahan makanan dari aktivitas pemanfaatan tumbuhan oleh manusia pendukung Situs Plawangan pada masa lampau. Situs Plawangan merupakan suatu situs permukiman yang kompleks, tidak hanya sebagai situs penguburan saja melainkan juga sebagai tempat berlangsungnya aktivitas keseharian. Situs Plawangan terletak di Desa Plawangan, Kabupaten Rembang, Jawa Tengah. Meskipun berada di pesisir pantai dan diketahui mengandalkan sumberdaya akuatik, manusia pendukung Situs Plawangan juga memanfaatkan tumbuhan untuk memenuhi nutrisi tubuhnya. Oleh karena itu, masalah penelitian membahas tentang variasi bahan makanan yang dikonsumsi oleh manusia pendukung Situs Plawangan selain dari hasil laut, berdasarkan analisis mikrofosil tumbuhan yang tersedimentasi pada kalkulus gigi.

Penelitian ini termasuk dalam kajian arkeobotani yang menggunakan metode penelitian kualitatif dengan mendeskripsikan dan menganalisis morfotipe *starch* dan fitolit yang ditemukan pada sampel kalkulus gigi. Data primer yang digunakan adalah mikrofosil tumbuhan yang diekstrak dari sampel kalkulus gigi. Terdapat pula data pembandingan berupa mikrofosil tumbuhan yang diekstrak dari sedimen sekitar rangka dan tulang pelvis sebagai penunjang interpretasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa manusia pendukung Situs Plawangan memanfaatkan tumbuhan sebagai bahan makanan dan obat-obatan yang dikonsumsi pada masa lampau. Berdasarkan analisis morfotipe *starch* dan fitolit, tumbuhan yang berhasil diidentifikasi adalah tumbuhan yang berasal dari famili Poaceae dan Fabaceae. Famili Poaceae direpresentasikan oleh tumbuhan dalam suku Triticeae, genus *Bambusa* dan *Dendrocalamus*, serta spesies *Sorghum bicolor* (canel). Sementara itu, famili Fabaceae direpresentasikan oleh spesies *Cassia fistula* L. (trengguli). Sebagian besar tumbuhan dalam famili Poaceae yang berhasil diidentifikasi kemungkinan dimanfaatkan untuk memenuhi makronutrien dalam tubuh sebagai sumber energi, karbohidrat, dan protein. Sementara itu, daun trengguli dan daun bambu kemungkinan dimanfaatkan sebagai obat.

**Kata kunci : *starch*, fitolit, kalkulus gigi, bahan makanan, Situs Plawangan**

## ABSTRACT

The research entitled “The Variation of Food Materials of Two Individuals Supporting the Plawangan Site Based on Starch and Phytolith Analysis in Dental Calculus” aims to reconstruct the source of food materials from plant utilization activities by humans supporting the Plawangan Site in the past. The Plawangan Site is a complex settlement site, not only used for burial purposes but also as a place for daily activities. The Plawangan Site is located in Plawangan Village, Rembang Regency, Central Java. Despite being located on the coastal area and known for relying on aquatic resources, the humans supporting the Plawangan Site also utilized plants to feed their nutritional needs. Therefore, the research problem discusses the variation of food materials consumed by humans supporting the Plawangan Site other than aquatic resources, based on the analysis of plant microfossils sedimented in dental calculus.

This research is included in the field of archaeobotany study, using qualitative research methods by describing and analyzing the morphotypes of starch and phytolith found in dental calculus samples. There are also comparative data in the form of plant microfossils extracted from sediments around skeletal remains and pelvis bones to support the interpretation.

The result of this research indicate that humans supporting the Plawangan Site utilized plants as food materials and medicine consumed in the past. Based on the analysis of starch and phytolith morphotypes, plants identified belong to the Poaceae and Fabaceae families. The Poaceae family is represented by plants in the Triticeae tribe, the genera *Bambusa* and *Dendrocalamus*, and the species *Sorghum bicolor*. Meanwhile, the Fabaceae family is represented by the species *Cassia fistula* L. Most of the plants in the Poaceae family that have been identified are likely to be used to fulfill the macro-nutritional needs in the body as a source of energy, carbohydrates, and protein. While *Cassia fistula* L. and Bambusoideae leaves may be used as medicine.

**Keywords : starch, phytolith, dental calculus, food material, Plawangan Site**