

DAFTAR RUJUKAN

- Anggraini, Ariska Puspita. 2021. “Mengapa Kecemasan Sebabkan Jantung Berdetak Kencang?” dalam health.kompas.com. Diakses pada tanggal 3 Juni 2023 pukul 13:22 WIB.
- Amato, Paul R. 2012. “The Consequences of Divorce for Adults and Children: An Update”. Doi: 10.5559/di.23.1.01
- Anonim. 2022. “Anak Perempuan Selalu Dekat dengan Ayah, Ini Alasannya” dalam www.halodoc.com. Diakses pada tanggal 31 Mei 2023 pukul 05:08 WIB.
- _____. t.t. “Philophobia: Penyebab – Gejala dan Penanganan” dalam <https://idnmedis.com/philophobia>. Diakses pada tanggal 15 Juni 2023 pukul 07:25 WIB.
- _____. t.t. “Naglaa Lotfy Mohamed” dalam <https://wuzzuf.net/me/naglaa71>. Diakses pada tanggal 15 Juni 2023 pukul 07:35 WIB.
- APA. 2013. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder*, Edisi 5. Arlington: American Psychiatric Association.
- Bachmid, Talha dan S. Riella R. Muridan. 2006. “Demistifikasi Tokoh Don Juan dalam *La Nuit De Valognes* Karya Eric-Emmanuel Schmitt”. *Wacana*. Vol. 8, No. 2. Hlm. 179.
- Bakai.uma.ac.id. 2022. “Tips dan Cara Praktis Menghentikan Tremor Akibat Grogi (Psikogenik)” dalam bakai.uma.ac.id. Diakses pada tanggal 5 Juni 2023 pukul 11:45 WIB.
- Batoebara, Maria Ulfa. 2018. “Membangun Trust (Kepercayaan) Pasangan dengan Melalui Komunikasi Interpersonal”. *Majalah Ilmiah Warta Dharmawangsa*. Doi: <https://doi.org/10.46576/wdw.v0i57.144>.
- Blackburn, Ivy-Marie dan Kate Davidson. 1994. *Terapi Kognitif untuk Depresi dan Kecemasan Suatu Petunjuk Bagi Praktisi*. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Cahyani, Riananda Regita dan Fathul Lubabin Nuqul. 2019. “Efektivitas Cognitive Behavior Therapy untuk Menurunkan Body Shame”. *Jurnal Intervensi Psikologi*. Vol. 11, No. 2. Hlm. 93.

- Cahyono, J.B. Suharjo B. 2011. *Meraih Kekuatan Penyembuhan Diri yang Tak Terbatas*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Dariyo, Agoes. 2004. "Memahami Psikologi Perceraian dalam Kehidupan Keluarga". *Jurnal Psikologi*. Vol. 2, No. 2. Hlm. 94.
- Deyan, Alexandra Challista. 2021. "Perilaku Abnormal Tokoh Utama dalam Cerpen "Nemuri" karya Murakami Haruki: Analisis Psikologi Abnormal Durand dan Barlow". Skripsi S1 Fakultas Ilmu Budaya Universitas Gadjah Mada.
- Dzulfaroh, Ahmad Naufal. 2022. "Sejarah Alexandria, Kota Peradaban dan Ilmu Pengetahuan di Mesir" dalam www.kompas.com. Diakses pada tanggal 18 Mei 2023 pukul 05:10 WIB.
- Eaton, William W., O. Joseph Bienvenu, dan Beyon Miloyan. 2018. "Specific Phobias". *Lancet Psychiatry*. Vol. 5, Hlm. 678.
- Endraswara, Suwardi. 2008. *Metode Penelitian Psikologi Sastra: Teori, Langkah, dan Penerapannya*. Yogyakarta: MedPress.
- _____. 2011. *Metodologi Penelitian Sastra: Epistemologi, Model, Teori, dan Aplikasi*. Yogyakarta: Center for Academic Publishing Service.
- Evans, Olivia Guy. 2023. "Fight, Flight, Freeze, or Fawn: How We Respond to Threats" dalam www.simplypsychology.org. Diakses pada tanggal 3 Juni 2023 pukul 15:25 WIB.
- Firdausa, Alyssa Mutiara. 2022. "Skizofrenia Tokoh Utama dalam Novel *an-Naumu Fī Ḥaqli al-Karazi* Karya Azhar Jirjīs: Analisis Psikologi Sastra". Skripsi S1 Fakultas Ilmu Budaya Universitas Gadjah Mada.
- Hendriyani, Rulita dan Aliftah Ahadiyah. 2012. "Faktor-Faktor yang Menyebabkan Pediophobia". *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*. Vol. 11, No. 1. Hlm. 47.
- Hindawi.org. "*Najlā Lutfī*" dalam www.hindawi.org. Diakses pada tanggal 15 Juni 2023 pukul 07:38 WIB.
- Kaplan, Harold I., Benjamin J. Sadock, dan Jack A. Greb. 1997. *Synopsis Psikiatri*. Edisi 7. Jilid 2. Jakarta: Binarupa Aksara.

- Karvistina, Listya. 2011. "Persepsi Masyarakat terhadap Status Janda". Skripsi S1 Ilmu Sosial dan Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta.
- KBBI. (2016). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Definisi Donjuan*. [Online, diakses pada 15 Juni 2023].
- _____. *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Definisi Janda*. [Online, diakses pada 15 Juni 2023].
- Kemala, Fidhia. 2023. "Pingsan: Pengertian Pingsan, Tanda dan Gejala Pingsan, Penyebab Pingsan, Faktor Risiko Pingsan, Diagnosis untuk Pingsan, Pengobatan untuk Pingsan, Pertolongan Pertama pada Orang Pingsan, dan Pencegahan Pingsan" dalam hellosehat.com. Diakses pada tanggal 5 Juni 2023 pukul 06:10 WIB.
- Kemanusiaan.org. 2023. "Pengertian Piatu dan Keutamaan Menyantuninya" dalam kemanusiaan.org. Diakses pada tanggal 19 Mei 2023 pukul 12:03 WIB.
- Minderop, Albertine. 2018. *Psikologi Sastra: Karya Sastra, Metode, Teori, dan Contoh Kasus*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Najlā Lutfi. 2022. *Ilā Abī*. United Kingdom: Hindawi Foundation.
- An-nur.ac.id. 2022. "Broken Home: Pengertian, Ciri, Penyebab, dan Cara Mengatasinya" dalam an-nur.ac.id. Diakses pada tanggal 19 Mei 2023 pukul 12:05 WIB.
- Nevid, Jeffrey S., Spencer A. Rathus, dan Beverly Greene. 2003. *Psikologi Abnormal*. Edisi 5. Jilid 1. Jakarta: Erlangga.
- Ni'mah, Zulfatun. 2019. "Gangguan Psikotik Singkat Tokoh Utama Cerpen "Fantāziyā at-Taḥawwulāti Hikāyatun Laisat li al-Aṭfālī" Karya Majid Alhydar: Analisis Psikologi Sastra". Skripsi S1 Fakultas Ilmu Budaya Universitas Gadjah Mada.
- Noorbook.com. t.t. "Taḥmīlu Kutubu Najlā Lutfī" dalam www.noor-book.com. Diakses pada tanggal 15 Juni 2023 pukul 07:43 WIB.
- Noordewier, Marret K., Daan T. Scheepers, dan Leon P. Hilbert. 2019. "Freezing in Response to Social Threat: a Replication". *Psychological Research*. Vol. 84, Hlm. 1890.

- Nurdiyantoro, Burhan. 2019. *Teori Pengkajian Fiksi*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Pena, Dania Gudino. 2021. "Father Influences on Children and Adolescents: Later Parenting Efficacy and Satisfaction". Thesis S2 California State University.
- Psychology.binus.ac.id. "Pentingnya Komunikasi dalam Sebuah Hubungan" dalam psychology.binus.ac.id. Diakses pada tanggal 4 Juni 2023 pukul 19:01 WIB.
- Putra, Arif. 2020. "Mengenal Mekanisme Fight or Flight Sebagai Respons Diri Terhadap Bahaya" dalam www.sehatq.com. Diakses pada tanggal 5 Juni 2023 pukul 05:55 WIB.
- Ratna, Nyoman Kutha. 2015. *Teori, Metode, dan Teknik Penelitian Sastra*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rokach, Ami dan Sybil H. Chan. 2023. "Love and Infidelity: Causes and Consequences". *National Library of Medicine: PubMed Central*. Doi: 10.3390/ijerph20053904.
- Sangidu. 2004. *Penelitian Sastra: Pendekatan, Teori, Metode, Teknik, dan Kiat*. Yogyakarta: Unit Penerbitan Sastra Asia Barat Fakultas Ilmu Budaya Universitas Gadjah Mada.
- Sany, Faradha. 2023. "Gangguan Psikologis pada Tokoh Utama Novel *Frankenstein Fī Bagdād* Karya Aḥmad Sa‘dāwī: Analisis Psikologi Sastra". Skripsi S1 Fakultas Ilmu Budaya Universitas Gadjah Mada.
- Scribd.com. t.t. "Myres-Briggs Type Indicator (MBTI)" dalam www.scribd.com. Diakses pada tanggal 15 Juni 2023 pukul 07:59 WIB.
- Segaf, Ahmad. 2021. "Gangguan Stres Pascatrauma Tokoh Utama dalam Novel *al-I‘tirāfāt* Karya Rabī ‘Jābir: Analisis Psikologi Sastra". Skripsi S1 Fakultas Ilmu Budaya Universitas Gadjah Mada.
- Silmi, Dira Aghnia. 2017. "Skizofrenia Tokoh Utama dalam Cerpen "Skizofrenia" Karya ‘Umar Khālīd ‘Audah: Analisis Psikologi Sastra". Skripsi S1 Fakultas Ilmu Budaya Universitas Gadjah Mada.

- Stanton, Robert. 2019. *Teori Fiksi Robert Stanton*. Diterjemahkan oleh Sugihastuti dan Rossi Abi Al Irsyad. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sukma, Dwi Rani dan Ratna Dewi Puspita Sari. 2020. “Pengaruh Faktor Usia Ibu Hamil Terhadap Jenis Persalinan di RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung”. *Majority*. Vol. 9, No. 2. Hlm. 2.
- Talitha, Tasya. 2021. “Waspada Trust Issue! Pahami Gejala, Penyebab, dan Cara Mengatasinya” dalam www.gramedia.com. Diakses pada tanggal 4 Juni 2023 pukul 13:03 WIB.
- Tavormina, Romina. 2014. “Why are We Afraid to Love?”. *Psychiatria Danubina*. Vol. 26, No. 1. Hlm. 178-183.
- Thoifur, Muhammad. 2023. “Trust Issue: Tanda, Penyebab, dan Cara Mengatasinya” dalam www.iuwashplus.or.id. Diakses pada tanggal 29 Mei 2023 pukul 13:40 WIB.
- Walgito, Bimo. 2004. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Wiyatmi. 2009. *Pengantar Kajian Sastra*. Yogyakarta: Pustaka.
- _____. 2011. *Psikologi Sastra: Teori dan Aplikasinya*. Yogyakarta: Kanwa Publisher.