

## DAFTAR PUSTAKA

- Adekanmbi, V. T., Uthman, O. A., Sebhat, E., Justin, B. E. T., Meera, N. H., Michael, O. H. (2019). Epidemiology of Prediabetes and Diabetes in Namibia, Africa : A Multilevel Analysis. *Journal of Diabetes*, 11, 161 – 172.
- Alza, Y., Roziana., Fitriani. (2016). Hubungan Asupan Makan dengan Kejadian Prediabetes Pada Remaja Obesitas di SMA Taluk Kuantan. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 5(2), 75 – 81.
- Andini, A., Awwalia, E. S. (2018). Stui Prevalensi Risiko Diabetes Melitus Pada Remaja Usia 15 – 20 Tahun di Kabupaten Sidoarjo. *Medical and Health Science Journal*, 2(1), 19 – 22.
- Astuti, A. (2019). Usia, Obesitas dan Aktifitas Fisik Beresiko Terhadap Prediabetes. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(2), 319.  
<https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.3757>
- Azriful., Nildawati., Habibi., Juddin, D. R. Hubungan Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko DM dengan Status DM Pada Pegawai Negeri Sipil UIN Alauddin Makassar. *Al-Sihah : Public Helath Science Journal*, 10(1), 63 – 71.
- Banerjee, A., and Heiden, E. (2018). Chapter 11 – Obesity and The Effect on The Respiratory System A2 – Weaver, Jolanta Urszula. *Practical Guide to Obesity Medicine*, 109-21.
- Blackwell, D. I., Villarroel, M. A., Clarke, T. C. (2015). *Tables of Summary Health Statistic for US Adults : 2015 National Health Interview Survey*. Atlanta : Centers for Disease Control and Prevention.

- Bonfrate, L., Wang, D.Q.H., Garruti, G., Portincasa, P. (2014). Obesity and The Risk and Prognosis of Gallstone Disease and Pancreatitis. *Best Pract Res Clin Gastrointestinal*, (28) : 623-35.
- Camacho, D.R., LeMasters, P.E. (2015). Gastroesophageal Reflux Disease in The Obese. *Techniques in Gastrointestinal Endoscopy*, 17(2) : 83-8.
- Carlsson, S., Andersson, T., Mats, T., Maria, F. (2020). Incidence and Prevalence of Type 2 Diabetes by Occupation: Results from All Swedish Employees. *Diabetologia*, 63, 95 – 103.
- Caruso, C. (2012). Shift Work and Long Work Hours. *Occupational Ergonomics*, 451 – 476. Doi:10.1201/b1 1717-19.
- Center for Obesity. (2007). Body Mass Indeks : BMI Calculator. Didapat dari : <http://www.core.monash.org/bmi.html>. Diakses pada 28 Desember 2020.
- Diani, R., Yuberti., Syafitri, S. (2016). Uji *Effect Size* Model Pembelajaran *Scramble* dengan Media Video Terhadap Hasil Belajar Fisika Peserta Didik Kelas X MAN 1 Pesisir Barat. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Fisika Al-BiRuNi*, 5(2), 265 – 275. <https://doi.org/10.24042/jpifalbiruni.v5i2.126>
- Dwikana, I. M., Subawa, A. A. N., Yasa, I. W. P. S. (2016). Gambaran HbA1c Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi Ulkus Kaki Diabetik di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Sanglah Denpasar Periode April – September 2014. *Jurnal Medika Udayana*, 5(7), 823 – 833.
- Fitriani. F., Sanghati, S. (2021). Intervensi Gaya Hidup Terhadap Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Pra Diabetes. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 704 – 714. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.682>

- Hastuti, J. (2013). *Anthropometry and Body Composition of Indonesian Adults: An Evaluation of Body Image, Eating Behaviours, and Physical Activity*. Thesis. Queensland University of Technology, 170 – 264.
- Health Safety Executive. (2006). *Managing Shiftwork – Health and Safety Guidance*. HSE Books.
- Indrasari, R. (2011). *Perubahan Kadar Glukosa Darah Perawat RSI Darus Syifaa' Surabaya pada Shift Pagi dan Malam*. Tesis. Surabaya : Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Airlangga.
- International Diabetes Federation. (2017). *IDF Diabetes Atlas Eighth Edition 2017, IDF Diabetes Atlas, 8th Edition*. [https://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31679-8](https://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31679-8)
- Khasanah, D. U., Fauziyah, A., Utomo, D. (2020). Perilaku Pencegahan Diabetes dan Keyakinan Kesehatan Penyandang Prediabetes di Kota Tegal. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 11(2), 43 – 51. <https://doi.org/10.36308/jik.v11i2.240>
- Koniah, E., Sarniato, P., Keban, S. A., Rohmi, S. (2021). Faktor Penentu Keterkendalian Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit bina Husada Cibinong. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(6),
- Kristanti, E. E., & Astuti, V. W. (2019). Description the Attitude of Pre-Diabetes Prevention and its Complications in Bangsal District of Kediri. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 51–56. <https://doi.org/10.30994/sjik.v8i1.172>
- Kulkarni, K., Karssiens, T., Kumar, V., Pandit, H. (2016). Obesity and Osteoarthritis. *Maturitas*, (89) : 22 – 8.

- Kusnadi, G. (2016). *Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Petani dan Buruh. Skripsi*. Semarang : UNDIP.
- Kuwahara, K. (2019). Patterns of Changes in Overtime Working Hours Over 3 Years and The Risk for Progression to Type 2 Diabetes in Adults with Prediabetes. *Preventive Medicine*, 121, 18 – 23.
- Levy, B. S. (2011). Occupational and Environmental Health : Recognizing and Preventing. *London : Oxford University Press*.
- Liberty, I. A. (2016). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Prediabetes pada Wanita Usia Produktif. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(2), 108–113.
- Lokononto, D. E. K. (2019). Gambaran Risiko Prediabetes, Aktivitas Fisik, Perilaku Sedentari, dan Pola Makan Karyawan di Perusahaan “X”. *Jurnal PSIMAWA*, 2(1), 63 – 70.
- Mainous, A. G., Tanner, R. J., & Baker, R. (2016). Prediabetes diagnosis and treatment in primary care. *Journal of the American Board of Family Medicine*, 29(2), 283–285. <https://doi.org/10.3122/jabfm.2016.02.150252>
- Meilawati, S. (2020). Studi Literatur Efek Modifikasi Gaya Hidup Secara Intensif Pada Prediabetes. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 7(4), 579 – 583.
- Nasution, S. (2017). Variabel penelitian. *Raudhah*, 05(02), 1–9.
- National Diabetes Information Clearinghouse. (2014). Insulin Resistance and Prediabetes. *NIH Publication*, pp. 14-4895.
- National Institute for Diabetes and Digestive and Kidney Disease (NIDDK). (2014). Cause of Diabetes. NIH Publication.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Pengembangan Sumber Daya*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2011). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta

Notoarmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.

Nugroho, R. H., Samingan. (2019). Determinan Tingkat Keparahan Pada Pasien Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 193 – 204.

Numata, Y., Ohya, T., Yasuhiko, N., Yumiko, Y., Azusa, S., Akihiro, T. (2019). Repitition of Prediabetes Enhances the Risk of Developing Diabetes. *Journal of Diabetes Research*, 2019, 1 – 6.

Nur, A., Wilya, V., Ramadhan, R. (2016). Kebiasaan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah di Rumah Sakit Umum dr. Fauziah Bireuen. *SEL : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 3(2), 41 – 48.  
<https://doi.org/10.22435/sel.v3i2.6381>

Pranita, A., Balsubramaniyan, B., A, V. P., D, B. T., G, M. A., J, S. K., Gayatri, G., A, R. J. (2013). Association of Occupational & Prediabetes Statuses with Obesity in Middle Aged Women. *Journal of Clinacal and Diagnostic Research*, 7(7), 1311 – 1313.

Puspita, A. D., & N. W. (2017). Gambaran Iklim Kerja dan Tingkat Dehidrasi Pekerja Shift Pagi di Bagian Injection Moulding 1 Pt.X Sidoarjo. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 1(1), 15 – 26.

Putra, R. N. Y., Ermawati., Amir, A. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswa SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 551 – 557.

- Putra, W. N. (2017). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan *Overweight* di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298 – 310.
- Raveendran, R., Wong, J., Chung, F. (2017). Morbid Obesity, Sleep Apnea, Obesity Hypoventilation Syndrome : Are We Sleepwalking Into Disaster?. *Perioperative Care and Operating Room Management*, (9) : 24 – 32.
- Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar). (2013). Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan RI : Jakarta.
- Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar). (2018). Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI (Balitbang Kemenkes). Terdapat pada : <https://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>
- Rosyid, F. N. (2017). The Relationship Between Dietary Knowledge and Glycemic Control in Patient with Diabetes Type 2: A Community-Based, Cross Sectional Study. *Advanced Science Letters* 23(12) : 12532 – 12535.  
<https://doi.org/10.1166/asl.2017.10810>
- Santi, B. T., Wiramihardja, S., Arisanti, N., Raksanagara, A. S., Mariani, H., & Setiawati, E. P. (2018). Ukuran Antropometri Gizi yang Berhubungan dengan Prediabetes Pada Obesitas di Pejagalan, Jakarta. *JAMBI MEDICAL JOURNAL “Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan,”* 6(2), 195–202.  
<https://doi.org/10.22437/JMJ.V6i2.5974>
- Santoso, P., Setyowati, N. (2019). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pengendalian Faktor Resiko Prediabetes (Relationship Level of Knowledge

and Control Behaviour Towards the Risk Factors in Prediabetes. *Journal of  
Ners Community*, 10(01), 107 – 114.

<https://doi.org/10.55129/jnerscommunity.v10i1.854>

Saryono, M. D. A. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Sirait, A. M., Sulistiowati, E., Marice. S., Aria. K., & Sri. I. Insiden dan Faktor Risiko Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa di Kota Bogor. Studi Kohort Prospektif Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 18 (2), 151 - 160.

Suma'mur, P. K. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta : Sagung Seto.

Soewondo, P & Pramono, L. A. (2011). Prevalence, Characteristics, and Predictors of Prediabetes in Indonesia. *Prevalence, Characteristic, and Predictors of Prediabetes in indonesia*, 20(4), 283 – 294.

Soewondo, P. (2018). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta. Balai Penerbit FK UI

Sukenty, N. T., Shaluhiyah, Z., & Suryoputro, A. (2018). Faktor Perilaku dan Gaya Hidup yang Mempengaruhi Status Prediabetes. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 13(2), 129–142.

Sunita, R., Meinisastri, R. (2015). Profil Gula Darah Puasa Berdasarkan Indeks Massa Tubuh. *Meditory : The Journal of Medical Laboratory*, 6(2), 125 – 128.

- Suyono, S. (2005). *Kecenderungan Peningkatan Jumlah Penyandang Diabetes Mellitus dalam Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Syahitdah, R., & Nissa, C. (2018). Aktivitas fisik, stress, dan asupan makanan terhadap tekanan darah pada wanita prediabetes. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 7(1), 54–62.  
<https://doi.org/10.14710/jgi.7.1.54-62>
- Syatriani, S. (2019). Hubungan Pekerjaan dan Dukungan Keluarga dengan Stres Pada Pasien DM Tipe 2 di Daerah Pesisir Kota Makassar. *Prosiding Seminar Nasional*, 2, 20 – 24.
- Tarwaka, Bakri, S. H. A., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Kesehatan, Keselamatan Kerja, dan Produktivitas*. Surakarta : Uniba Press.
- Utomo, M. R. S., Wungouw, H., Sylvia, M. (2015). Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 3(1), 1 – 9.  
<https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.6620>
- Veny, M. B., Fresneda, S., Arturo, L. G., Carla, B. C., Antoni, A., Aina, M. Y. (2020). Lifestyle and Progression to Type 2 Diabetes in a Cohort of Workers with Prediabetes. *Nutrients*, 12, 1 – 13.
- Wartono, T. (2017). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Karyawan Majalah Mother and Baby). *Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Padang*, 4(2), 41 – 45.



World Health Organization (WHO). (2015). *Obesity and Overweight*.

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Wulandari, Y. I., & Mulyono. (2019). Analisis Kadar Glukosa darah Pada Pekerja Shift Pagi dan Shift Malam di Sidoarjo. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 2(2), 128 – 138.

Yang, A., Cheng, N., Pu, H. Q., Liu, S. M., Li, J. S., Bassig, B. A., Dai, M., Li, H. Y., Hu, X. B., Ren, X. W., Zheng, T., Bai, Y. (2015). Metal Exposure and Risk of Diabetes and Prediabetes among Chinese Occupational Workers. *Biomed Environ Sci*, 28(12), 875 – 883.

Yang, A., Cheng, N., Pu, H., Liu, S., Dai, M., Zheng, T., Bai, Y. (2016). Occupational Metal Exposure, Smoking and Risk of Diabetes and Prediabetes. *Occupational Medicine*, 6(7), 217 – 223.

Yang, A., Hu, X. B., Liu, S., Cheng, N., Zhang, D. S., Li, J. S., Li, H. Y., Ren, X. W., Li, N., Sheng, X. P., Ding, J., Zheng, S., Wang, M. Z., Zheng, T. Z., Bai, Y. N. (2019). Occupational Exposure to Heavy Metals, Alcohol Intake, and risk of Type 2 Diabetes and Prediabetes among Chinese Male Workers. *Chronic Disease and Translational*, 5, 97 – 104.

Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(1), 17 – 23.