

DAFTAR PUSTAKA

- Arjuna, T., Soenen, S., Hasnawati, R. A., Lange, K., Chapman., & Luscombe-Marsh, N. D. (2017). 'A Cross-Sectional Study of Nutrient Intake and Health Status among Older Adults in Yogyakarta Indonesia'. *Nutrients*, 9(1240): 1-21.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Falconi, T. M. A., Estrella, B., Sempertegui, F., & Naumova, E.N. (2020). 'Pengaruh Agregasi Data pada Analisis Deret Waktu Infeksi Musiman'. *Int J Environ Res.*, 17(16): 58-87.
- Hafis, A. (2017). 'Perubahan Mata Pencarian Masyarakat Dari Petani Ke Pengrajin Batu Bata Di Dusun Dasan Baru Desa Lenek Daya Kecamatan Aikmel Dalam Tinjauan Ekonomi'. *Society, Jurnal Jurusan Pendidikan IPS Ekonomi*, pp. 1-20.
- Karin, V. K. (2021). *Analisis Faktor Determinan Status Gizi Lansia Perempuan Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Kosaka, S., Suda, K., Gunawan, B., Raksanagara, A., Watanabe, C., & Umezaki, M. (2018). 'Urban-rural difference in the determinants of dietary and energy intake patterns: A case study in West Java, Indonesia'. *Plos One*, 13(5): 1-18.
- Nasution, S. Z., Amal, M. R. H., Ariga, R. A., Siregar, C. T., & Purba, W. D. (2020). 'Nutritional Status of Elderly in Urban and Rural North Sumatera,

- Indonesia'. *International Journal on Advanced Science Engineering Information Technology*, 10(4): 1639-1645.
- Nuramali, R., Abdullah, M. M., Dzakirah, M. K., Mardiansyah, & Ruhama, Y. (2022). 'Gambaran Aktivitas Fisik, Keseimbangan dan Kebugaran Kardiorespirasi pada Lansia'. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 6(2): 79-86.
- Nurdhahri, Ahmad, A., & Adamy, A. (2020). 'Faktor Risiko Malnutrisi pada Lansia di Kota Banda Aceh'. *Journal of Healthcare Tech. and Medicine*, 6(2): 893-903.
- Nurhidayati, I., Suciana, F., & Septiana, N. A. (2021). 'Status Gizi Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Jogonalan I'. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 10(2): 180-190.
- Rakasiwi, L. S., Kautsar, A. (2021). 'Pengaruh Faktor Demografi dan Sosial Ekonomi terhadap Status Kesehatan Individu di Indonesia'. *Kajian Ekonomi Keuangan*, 5(2): 146-157.
- Selan, Yohana. (2019). *Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Pada Lansia Di Upt Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Kelurahan Oepura Kecamatan Maulafa Kota Kupang*. Karya Tulis Ilmiah, Poltekkes Kemenkes Kupang.
- Sitorus, M., & Malinti, E. (2019). 'Aktivitas Fisik dan Konstipasi Pada Lansia Advent di Bandung'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(4): 381-384.
- Suci, Indria. (2019). *Hubungan Asupan Energi, Tingkat Kecemasan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2019*. Diploma Thesis, Universitas Andalas.

Sudargo, T., Aristasari, T., Prameswari, A. A., Ratri, F. A., & Putri, S. R. (2021).

Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia. Yogyakarta: UGM Press.

Susanto, I. H., Al-Musbarroh, N. R., & Mustar, Y. S. (2021). 'Aktivitas Fisik dan

Aspek Kekhawatiran Lansia pada Masa Pandemi Covid-19'. *Altius: Jurnal*

Ilmu Olahraga dan Kesehatan, 10(1): 97-11.

Abdi, A, Hariyanti, T, & Ardiyani, VM. 2017. 'Aktivitas Lansia Berhubungan Dengan

Status Kesehatan Lansia Di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas

Kecamatan Lowokwaru Kota Malang'. *Nursing News*, Volume 2, Nomor 3,

Halaman 272-280.

Ariyanto, A, Puspitasari, N, & Utami, DN. 2020. 'Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas

Hidup Lansia'. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, Volume XIII, Nomor 2, Halaman

145-151.

Ariyasa, IG, Sandi, & Murna. 2017. 'Hubungan Antara Pola Konsumsi Dan Aktivitas

Fisik Terhadap Status Gizi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara

Mara Pati Buleleng'. Volume 5, Nomor 2, Halaman 124-132.

Clementino MD, Goulart RMM. 2019. 'Body image, nutritional status and quality of

life in long-live older adults'. *Rev Bras Geriatric Gerontol*, Volume 22,

Number 6.

Engelheart & Brummer. 2018. 'Assessment of nutritional status in the elderly: a

proposed function-driven model'. *Food & Nutrition Research*, Volume 62,

Number 1366.

Erin, N. 2020. 'Alasan Lansia Perlu Menjaga Berat Badan Ideal'. *Perawatan*

Lansia.

- Faridi, A, Vianingsih, Rahayu, NS, & Werdhasari, A. 2020. 'Karakteristik, Aktivitas Fisik, dan Asupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Lansia di Panti Tresna Werdha'. *Media Gizi Pangan*, Volume 27, Edisi 1, Halaman 149-157.
- Ivanali, K, Amir, TL, Munawwarah, M, & Pertiwi, AD. 2021. 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik pada Lanjut Usia dengan Tingkat Keseimbangan'. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, Volume 21, No. 1, Halaman 51-57.
- Kemenkes RI. 2019. 'Aktivitas Fisik'. *Infografis P2PTM*, www.p2ptm.kemkes.go.id.
- Kusumo, MP. 2020. *Pemantauan Aktivitas Fisik*. DIY: The Journal Publishing.
- Larasati, SA, Ramadhani, AS, Mufidana, NM, Yasmine, S, & Rossyanti, L. 2021. 'Gambaran Aktivitas Fisik Pada Pria Selama Pandemi COVID-19'. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga*, Volume 6, Nomor 2, Hal. 220-226.
- Marmi. 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Volume Palmer VJ, Tulle E, Bowness J. 2018. 'Physical activity and ageing body'. *The Palgrave Handbook of Ageing and Physical Activity Promotion*, pp. 531-549.
- Purnama, H, & Suaahda, T. 2019. 'Tingkat Aktivitas Fisik pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia'. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, Volume 5, No. 2, Halaman 102-106.
- Setiati, S., Laksmi, P.W., *et al.* 2019. 'Frailty state among Indonesian elderly: prevalence, associated factors, and frailty state transition'. *BMC Geriatrics*, Vol. 19, No. 182, Hal. 1-10.
- Thamaria, N. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia.

Welis, Wilda & Rifki, Muhamad Sazeli. 2013. *Gizi untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran*. Padang: Sukabina Press.

Widiyatmoko, FA & Hadi, H. 2018. 'Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang'. *Jurnal Sportarea PGRI*, Volume 3, No. 2, Hal. 140-147.