

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, Y. and Puspaningtyas, D.E., 2019. Hemoglobin Levels and Nutrients Intake on Young Soccer Athletes in Yogyakarta. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 8(3), pp.107-112.
- Agustina, E.E., 2016. Hubungan antara asupan zat gizi energi, protein, zat besi dan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri berdasarkan jenjang pendidikan di kabupaten kebumen. In *PROSIDING: Seminar Nasional Dan Presentasi Hasil-Hasil Penelitian Pengabdian Masyarakat HUBUNGAN* (Vol. 1, pp. 60-69).
- Agustina, T., Indarto, D. and Sandy, Y.D., 2019. Hubungan Lama Menstruasi, Asupan Fe dan Protein dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Status Gizi Lebih. *Proceedings of Continuing Medical Education, Workshop and Symposium Maternity: Medical Update Emergency Obstetry and Gynecology in the Primary Care*.
- Akhmad, P.A. and Listiyaningsih, M.D., 2021. Literature Review Pengaruh Asam Folat Pada Kadar Hemoglobin Untuk Wanita Prakonsepsi Dengan Anemia. *Journal of Holistics and Health Science*, 3(2), pp.220-232.
- Al Rahmad, A.H., 2017. Pengaruh asupan protein dan zat besi (Fe) terhadap kadar hemoglobin pada wanita bekerja. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), pp.321-325.
- Amalia, A. and Tjiptaningrum, A., 2016. Diagnosis dan tatalaksana anemia defisiensi besi. *Jurnal Majority*, 5(5), pp.166-169.
- Andawari, I., Bolang, A.S. and Rattu, A.J.M., 2013. Hubungan Antara Asupan Zat Besi dengan Kadar Feritin Pada Siswa Kelas 4 dan 5 SD Katolik St. Theresia Malalayang Kota Manado.
- Ansari, M.H., Heriyani, F. and Noor, M.S., 2020. Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. *Homeostasis*, 3(2), pp.209-216.
- Asmarani, R., 2010. *Pengaruh Olahraga Terhadap Siklus Haid Atlit* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).
- Baha, M.H., Patimah, S., Gobel, F.A. and Nurlinda, A., 2021. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi Heme dan Non Heme, Protein, Vitamin C dengan Kejadian Anemia Gizi pada Remaja Putri di Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*, pp.979-991.
- Batubara, F.R. and Ibrahim, E.I., 2018. Amenorea pada Atlet yang Mengalami Overtraining. *Majalah Kedokteran UKI*, 34(2), pp.100-108.
- Dahlia, D., Dewi, C., Rasfayanah, R. and Yusrani, Y., 2018. Hubungan Antara Lama Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2016. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, pp.56-60.
- Dars, S., Sayed, K. and Yousufzai, Z., 2014. Relationship of menstrual irregularities to BMI and nutritional status in adolescent girls. *Pakistan journal of medical sciences*, 30(1), p.141.
- Dieny, F.F., Fitranti, D.Y., Jauharany, F.F. and Tsani, A.F.A., 2021. Potensi Female Athlete Triad pada Atlet Remaja Putri Defisiensi Besi. *GIZI INDONESIA*, 44(1), pp.1-10.
- Dieny, F.F., Jauharany, F.F., Rahadiyanti, A., Fitranti, D.Y., Tsani, A.F.A. and Kurniawati, D.M.A., 2021. Program asuhan gizi olahraga (PAGO) atlet sepatu roda sebagai strategi memperbaiki profil status gizi, biokimia dan kualitas asupan. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), pp.148-158.

- Dieny, F.F., Maadi, A.K., Wijayanti, H.S., Tsani, A.F.A. and Nissa, C., 2019. Asupan Zat Gizi Dan Kadar Hemoglobin Wanita Prakonsepsi Di Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 6(2), pp.70-83.
- Dieny, F.F., Setyaningsih, R.F. and Tsani, A.F.A., 2021. Kualitas diet berhubungan dengan defisiensi besi pada atlet remaja putri. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), pp.48-57.
- Endarwati, L., 2018. *Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia, Indeks Massa Tubuh (IMT), Tingkat Kecukupan Protein, Zat Besi (Fe) dan Zink (Zn) Dengan Kejadian Anemia Pada Siswa Putri di Kecamatan Kaliori Kabupaten Rembang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Faatih, M., 2017. Penggunaan Alat Pengukur Hemoglobin di Puskesmas, Polindes dan Pustu. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, pp.32-39.
- Fadlilah, S., 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2013 Universitas Respati Yogyakarta Factors Associated With Hemoglobin (Hb) Levels in Nursing Class 2013 Respati Yogyakarta University.
- Fernanda, C., Gifari, N., Mulyani, E.Y., Nuzrina, R. and Ronitawati, P., 2021. Hubungan Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi Atlet Bulutangkis. *Sport and Nutrition Journal*, 3(1), pp.1-14.
- Gunadi, D., Lubis, B. and Rosdiana, N., 2016. Terapi dan suplementasi besi pada anak. *Sari Pediatri*, 11(3), pp.207-11.
- Hanifah, I. and Isnarti, R., 2018. Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), pp.7-7.
- Hanifah, I. and Isnarti, R., 2018. Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), pp.7-7.
- Hasnawati, H. and Hafid, M.P., 2019. Pengaruh masa menstruasi terhadap kadar hemoglobin dan morfologi eritrosit. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 10(1), pp.12-20.
- Hidayat, N. and Sunarti, S., 2015. Validitas Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Menggunakan Metode Hb Meter pada Remaja Putri di Man Wonosari. *Kes Mas: Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Daulan*, 9(1), p.25016.
- Hidayati L, S., Kusumawati, E., Lusiana, N. and Mustika, I., 2019. Anemia defisiensi besi dan indeks massa tubuh terhadap siklus menstruasi remaja putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), pp.30-40.
- Hilamuhu, F.F., 2021. STUDI LITERATUR: HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DAN TINGKAT KONSUMSI ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 3(2).
- Ifan, P., Hasan, F.E. and Rosanty, A., 2018. *GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA NELAYAN KECAMATAN NAMBO KOTA KENDARI PROVINSI SULAWESI TENGGARA* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Irianti, B., 2019. Hubungan Volume Darah pada Saat Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Internasional Pekanbaru Tahun 2014. *Ensiklopedia of Journal*, 1(2).
- Khaidir, M., 2007. Anemia defisiensi besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 2(1), pp.140-145.

- Khikmawati and Setyowati, H., 2012. Hubungan kadar hemoglobin dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 8 kota Magelang. In *PROSIDING SEMINAR NASIONAL & INTERNASIONAL*.
- Kumalasari, D., Kameliawati, F., Mukhlis, H. and Kristanti, D.A., 2019. Pola Menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja. *Wellness And Healthy Magazine*, 1(2), pp.187-192.
- Kurniati, I., 2020. Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), pp.18-33.
- Kusumawati, E., Lusiana, N., Mustika, I., Hidayati L, S. and Andyarini, E.N., 2018. Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Menggunakan Metode Sahli dan Digital (Easy Touch GCHb)-The differences in the result of examination of adolescent hemoglobin levels using sahli and digital methods (easy touch GCHb). *Journal of Health Science and Prevention*, 2(2), pp.95-98.
- Lailla, M., Zainar, Z. and Fitri, A., 2021. Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), pp.63-68.
- Lestari, I.P., Lipoeto, N.I. and Almurdi, A., 2018. Hubungan konsumsi zat besi dengan kejadian anemia pada murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), pp.507-511.
- Liliaprianty, R., 2020. *Gambaran Pola Konsumsi (Inhibitor, Enhancer Zat Besi), Aktivitas Fisik, Dan Asupan Zat Besi (Fe) Pada Remaja Putri Di Pulau Barrang Lompo Kota Makassar* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Loliana, N. and Nadhiroh, S.R., 2015. Asupan dan kecukupan gizi antara remaja obesitas dengan non obesitas. *Media Gizi Indonesia*, 10(2), pp.141-145.
- Mantika, A.I. and Mulyati, T., 2014. Hubungan asupan energi, protein, zat besi dan aktivitas fisik dengan kadar hemoglobin tenaga kerja wanita di pabrik pengolahan rambut PT. Won Jin Indonesia. *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp.848-854.
- Margina, D.S., Herawati, S. and Yasa, I.W.P.S., 2014. Diagnosis laboratorik anemia defisiensi besi. *E-Jurnal Medika Udayana*, 3(1), pp.58-69.
- Memorisa, G. and Yanuaringsih, G.P., 2020. Hubungan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), pp.165-171.
- Negara, I.C. and Prabowo, A., 2018, September. Penggunaan uji chi-square untuk mengetahui pengaruh tingkat pendidikan dan umur terhadap pengetahuan Penasun mengenai hiv-aids di provinsi dki jakarta. In *Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Terapannya* (Vol. 3).
- Novrica, K.A., Dahrizal, D., Idramsyah, I., Pardosi, S. and Lestari, W., 2019. *Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri Kelas 2 Sma Negeri 9 Di Kota Bengkulu Tahun 2019* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Nugrahani, D.D. and Puspawati, S.D., 2020. *Hubungan Asupan Asam Folat Dan Vitamin B12 Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri DI SMAN 1 Mojolaban* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Nurhalisa I, Soekatri MYE. 2022. The Relationship between Intakes of Iron, Folic Acid, Vitamin C, Age at Menarche, Hemoglobin Status and Physical

- Activity with Menstrual Cycles in Female Students at Sma Al-Ichwan Cikarang Utara-Indonesia. *J Biomed Res Environ Sci*, 3(6): 742-747.
- Nurjanna RS, E., 2018. *Hubungan Kadar Hemoglobin dan Menstruasi terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Atlet Puteri Spatra FIK UNM* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR). Hindartin, E.A., Sarbini, D., Kristien Andriani, S.K.M. and Andriani, M.S., 2016. *Hubungan Asupan Protein, Vitamin C dan Asam Folat Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Patonah, S.P.S. and Azizah, F.A.F., 2019. Hubungan antara Siklus Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Asuhan Kesehatan: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan dan Keperawatan*, 10(2).
- Penggalih, M.H.S.T., 2021. Respons, Adaptasi Biokimia, Dan Fisiologi Atlet.
- Penggalih, M.H.S.T., Dewinta, M.C.N., Pratiwi, D., Solichah, K.M.A. and Niamilah, I., 2020. *Gizi Olahraga I: Sistem Energi Antropometri dan Asupan Makan Atlet*. UGM PRESS.
- Penggalih, M.H.S.T., Niamilah, I., Pramesti, Y.P., Bactiar, N. and Wardhani, S.K., 2021. Pengaruh Pemberian Jus Bit Terfortifikasi FESO₄ Instan (Jus BeeFe) Dalam Menanggulangi Anemia Atlet Remaja Putri. *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan*, 32(2), pp.107-115.
- Permatasari, W., 2016. *Hubungan antara status gizi, siklus dan lama menstruasi dengan kejadian anemia remaja putri di sma negeri 3 surabaya* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Pramesti, I.G.A., 2020. *Hubungan Antara Kontribusi Energi, Protein, Fe, Vitamin C Dan Asam Folat Makansiang Dengan Kadar Hemoglobin Pada Tenagakerja Wanita Di Hotel Tjampuhan Ubud* (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Pramono, O.D., Kuswari, M., Swamilaksita, P.D., Sa'pang, M., Gifari, N. and Nuzrina, R., 2020. Faktor VO₂ max Atlet Softball Putri di Pemusatan Latihan Nasional (Pelatnas) Asian Games 2018. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 5(2), pp.175-183.
- Prastika, D.A., 2011. Kadar Hemoglobin pada Remaja Siswi SMA N 1 Wonosari.
- Qotima, S., Suryani, D. and Haya, M., 2022. Hubungan Lama Menstruasi dan Konsumsi Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), pp.219-224.
- Rahman, F.A., 2014. *Penerapan Model Pembelajaran Demonstrasi pada Mata Pelajaran Desain Grafis Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Kognitif Siswa* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Rahmat, R., 2019. *Hubungan Kadar Hemoglobin Terhadap Kapasitas Aerobik Pada Pemain Sepaktakraw Sma Negeri 26 Bone* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).
- Ranny, P.Y., 2021. *Literature Review: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Rima, M., 2019. *Korelasi Pengetahuan tentang Anemia dan Asupan Zat Besi, Zinc dengan Kadar Hemoglobin pada Atlet Putri di Asrama UPTD Kebakatan Olahraga Sumatera Barat Tahun 2019* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).

- Rupali, P.A., Sanjay, K.S. and Patle, R.A., 2015. Anemia: does it have effect on menstruation. *Scholars Journal of Applied Medical SciencesOnline) Sch. J. App. Med. Sci*, 3, pp.514-517.
- Safitri, I., Setyarsih, L., Susanto, H., Suhartono, S. and Fitranti, D.Y., 2020. Hubungan kadar hemoglobin dengan kelelahan otot pada atlet sepak bola remaja. *Journal of Nutrition College*, 9(3), pp.154-159.
- Saleh, M.A., Abdo, A.S., Eldesouky, R.S., El-Awady, M.A. and Shaker, M., 2018. Epidemiological study of iron deficiency anemia among youth female athletes in Kuwait. *Journal of Scientific & Technical Research*, 8(4), pp.6640-6645.
- Salim, A., Kartika, R. and Puspasari, A., 2021. HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI PUSKESMAS PAKUAN BARU KOTA JAMBI TAHUN 2020. *Medical Dedication (medic): Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), pp.170-178.
- Sari, A.A. and Muwahkidah, S.K.M., 2018. *Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMA N 1 Weru Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Setyandari, R. and Margawati, A., 2017. *Hubungan asupan zat gizi dan aktivitas fisik dengan status gizi dan kadar hemoglobin pada pekerja perempuan* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Setyawati, N., Dieny, F.F., Rahadiyanti, A., Fitranti, D.Y. and Tsani, A.F.A., 2020. Profil antropometri, ketersediaan energi dan kepadatan tulang pada atlet remaja putri berbagai cabang olahraga. *Jurnal Keolahragaan*, 8(1), pp.21-31.
- Shelviani, M., *Asupan Gizi, Status Gizi, dan Kadar Hemoglobin serta Keterkaitannya dengan Kebugaran pada Atlet Remaja Putri di PPOP* (Doctoral dissertation, IPB University).
- Sholicha, C.A. and Muniroh, L., 2019. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik [Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among Adolescent Girl in Senior High School 1 Manyar Gresik]. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), pp.147-153.
- Silvianti, S., 2018. *Hubungan Antara Indek Masa Tubuh (Imt), Persen Lemak Tubuh Dan Kadar Hemoglobin Darah (Hb) Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi (Studi Pada Remaja Putri Di MTS. Miftahussa'adah Kecamatan Pontianak Utara)* (Doctoral dissertation).
- Siregar, F.A.P., 2019. Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 3 Lubuk Pakam.
- Sitepu, B.L.B., 2019. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Tigapanah Kab. Karo Tahun 2018.
- Sompie, K.A., Mantik, M.F. and Rompis, J., 2015. Hubungan antara status gizi dengan kadar hemoglobin pada remaja usia 12-14 tahun. *e-CliniC*, 3(1).
- Suhandi, P. and Suyatini, S., 2016. Hubungan Lamanya Menstruasi Dengan Kadar Haemoglobin Pada Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Banten. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 3(2), pp.143-148.

- Suryantara, B., Gunarmi, G. and Yulivantina, E.V., 2022. Hubungan Status Gizi dengan Lama Menstruasi pada Remaja Putri di Kota Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Science)*, 10(1), pp.11-18.
- Ulchusna, N., Hernayanti, M.R. and Widiasih, H., 2020. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Disminorea Pada Remaja Putri Kelas Xi Sma Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Wahyuni, Y. and Dewi, R., 2018. Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), pp.76-81.
- Widiarumiarso, H., 2018. *Gambaran Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Pada Kunjungan Sehat Ke-2 Di Puskesmas Margoyoso li Kecamatan Margoyoso Kabupaten Pati Tahun 2018* (Doctoral dissertation, UNIMUS).
- Wulandari, C. & Sulandjari, S., 2021. Correlation Between Nutritional Status, Energy Intake, and VO2Max Level in Female Futsal Player. *Journal of Physical Education, Health and Sport*, 8(1), pp. 17-23.
- Wyatt, K.M., Dimmock, P.W., Walker, T.J. and O'Brien, P.S., 2001. Determination of total menstrual blood loss. *Fertility and sterility*, 76(1), pp.125-131.
- Yanuar, G. M. (2015) *Perbedaan Kebugaran Jasmani Siswa Anggota Ekstrakurikuler Softball di SMAN 27 Bandung Kelas X dan XI yang Menggunakan Tread Mill dan Fartlek*. Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia
- Zahra, S. and Muhlisin, M., 2020. Nutrisi Bagi Atlet Remaja. *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 5(1), pp.81-93.
- Zainuddin, M. (2002) *Metodologi Penelitian, Panduan Mahasiswa Program Pascasarjana*. Surabaya: Penerbit UNAIR. Disitasi dalam Yanuar, G. M. (2015) *Perbedaan Kebugaran Jasmani Siswa Anggota Ekstrakurikuler Softball di SMAN 27 Bandung Kelas X dan XI yang Menggunakan Tread Mill dan Fartlek*. Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia