

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum:	5
2. Tujuan khusus:.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat praktis.....	6
2. Manfaat ilmiah.....	6
3. Manfaat bagi peneliti.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis	18
BAB III	19
METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	19
1. Populasi dan Sampel	19
2. Besar Sampel.....	20

3. Teknik Pengambilan Sampel	21
D. Variabel Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional	22
F. Instrumen Penelitian.....	23
G. Jenis dan Pengumpulan Data	24
H. Metode Pengolahan Data.....	25
I. Metode Analisis Data.....	26
1. Uji Normalitas	26
2. Analisis Univariat.....	26
3. Analisis Bivariat.....	27
J. Etika Penelitian	27
K. Jalannya Penelitian	28
BAB IV	30
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil	30
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
2. Uji Normalitas	31
3. Karakteristik Subjek Penelitian	31
3. Distribusi Frekuensi Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Asam Folat, Lama Menstruasi, dan Kadar Hemoglobin.....	35
4. Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi, dan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin.....	37
5. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin	39
6. Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi, dan Asam Folat dengan Lama Menstruasi	40
B. Pembahasan.....	42
1. Gambaran Kadar Hemoglobin Atlet Remaja Putri SMAN Olahraga Jawa Timur.....	42
2. Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi, dan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin Atlet Remaja Putri SMAN Olahraga Jawa Timur.....	45
3. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin Atlet Remaja Putri SMAN Olahraga Jawa Timur	55
4. Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi, dan Asam Folat dengan Lama Menstruasi Atlet Remaja Putri SMAN Olahraga Jawa Timur	58
5. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V	64

KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	72
Lampiran 1. Lembar Persetujuan / <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 2. Formulir Semi Quantitative-Food Frequency (SQ-FFQ)	73
Lampiran 3. Kuesioner Data Diri dan Aktivitas Fisik.....	77
Lampiran 4. Kuesioner Lama Menstruasi	78
Lampiran 5. Hasil Pengukuran Kadar Hemoglobin	81
Lampiran 5. Hasil Uji Analisis Statistik.....	82
Lampiran 6. Dokumentasi	94
Lampiran 7. Turnitin.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	17
Gambar 2. Kerangka Konsep	18

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Definisi Operasional	22
Tabel 3. Tabel <i>Coding</i>	25
Tabel 4. Uji Normalitas	31
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian (n = 48)	31
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Cabang Olahraga (n = 48)	32
Tabel 7. Perbedaan Rerata Usia, Asupan Energi, Protein, Zat Besi, dan Asam Folat pada Atlet Remaja Putri dengan Kadar Hemoglobin Rendah dan Normal	33
Tabel 8. Perbedaan Rerata Usia, Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Asam Folat, dan Kadar Hemoglobin pada Atlet Remaja Putri dengan Lama Menstruasi Normal dan Panjang	34
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Lama Menstruasi, dan Kadar Hemoglobin (n = 48)	36
Tabel 10. Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Asupan Energi, Protein, Zat Besi, dan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin	37
Tabel 11. Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> Asupan Energi, Protein, Zat Besi, dan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin	38
Tabel 12. Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Lama Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin	39
Tabel 13. Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> Lama Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin	39
Tabel 14. Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Asupan Energi, Protein, Zat Besi, dan Asam Folat dengan Lama Menstruasi	40
Tabel 15. Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> Asupan Energi, Protein, Zat Besi, dan Asam Folat dengan Lama Menstruasi	41