

PERAN HARGA DIRI DAN KONTROL DIRI TERHADAP ADIKSI INTERNET DI KALANGAN MAHASISWA

Pratiwi Yuniarti Rohmat¹, Supra Wimbarti²
^{1,2} Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: ¹pratiwi.yuniarti@mail.ugm.ac.id, ²supra@ugm.ac.id

Abstract

Along with the rapid development of technology, the use of the internet has increased dramatically among college students because of its benefits that bring convenience today. However, this does not rule out the possibility of negative impacts, such as internet addiction. Various factors can play a role in predicting internet addiction, including self-esteem and self-control. This study aims to analyze the role of self-esteem and self-control on internet addiction among college students. Participants totaled 338 students from various universities in Indonesia with an age range from 18-25 years. This study uses a quantitative method with three variables and measurement tools, namely self-esteem (Rosenberg Self-Esteem Scale), self-control (Brief Self-Control Scale), and internet addiction (Internet Addiction Diagnostic Questionnaire). Test the hypothesis using the multiple linear regression method. The results showed that self-esteem and self-control simultaneously contributed to internet addiction ($F=61.295$, $p=0.000$, $R^2=0.268$). Self-control played a significant role in predicting internet addiction among college students ($p=0.000$, $p<0.05$), but vice versa with self-esteem ($p=0.663$, $p>0.05$).

Keywords: *self-esteem, self-control, internet addiction, college students*

PERAN HARGA DIRI DAN KONTROL DIRI TERHADAP ADIKSI INTERNET DI KALANGAN MAHASISWA

Pratiwi Yuniarti Rohmat¹, Supra Wimbarti²
^{1,2} Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: pratiwi.yuniarti@mail.ugm.ac.id, supra@ugm.ac.id

Abstrak

Seiring dengan perkembangan teknologi yang semakin pesat, penggunaan internet telah meningkat drastis di kalangan mahasiswa karena manfaatnya yang membawa kemudahan di masa kini. Namun hal itu tidak menutup kemungkinan terjadinya dampak negatif, seperti adiksi internet. Terdapat berbagai faktor yang dapat berperan dalam memprediksi adiksi internet, termasuk harga diri dan kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran harga diri dan kontrol diri terhadap adiksi internet di kalangan mahasiswa. Partisipan berjumlah 338 mahasiswa dari berbagai perguruan tinggi di Indonesia dengan rentang usia dari 18-25 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan tiga variabel dan alat ukur, yaitu harga diri (*Rosenberg Self-Esteem Scale*), kontrol diri (*Brief Self-Control Scale*), dan adiksi internet (*Kuesioner Diagnostik Adiksi Internet*). Uji hipotesis menggunakan metode regresi linear berganda. Hasil menunjukkan bahwa harga diri dan kontrol diri secara simultan berperan terhadap adiksi internet ($F=61,295$, $p=0,000$, $R^2=0,268$). Kontrol diri berperan secara signifikan dalam memprediksi adiksi internet di kalangan mahasiswa ($p=0,000$, $p<0,05$), namun sebaliknya dengan harga diri ($p=0,663$, $p>0,05$).

Kata Kunci: *harga diri, kontrol diri, adiksi internet, mahasiswa*