

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, A. E., Mergawati & Fillah, F. D., 2019. Tingkat Stres, Durasi Tidur dan Kualitas Tidur, serta Sindrom Makan Malam pada Mahasiswi Obesitas dan Non-Obesitas Fakultas Kedokteran. *Sport and Nutrition Journal*, 1(2), pp. 63-73.
- Ahmad, A. *et al.*, 2018. Association between Socioeconomic Status and Obesity among 12-year-old Malaysian Adolescents. *Reproducibility and Replicability in Neuroscience and Mental Health Research*, pp. 1-11.
- Ainsworth, B. E. *et al.*, 2011. Compendium of Physical Activities: A second update of codes and MET values. *Med Sci Sports Exerc*, Volume 43, pp. 1571-1581.
- Ali, R. & Nuryani, 2018. Sosial Ekonomi, Konsumsi *Fast Food*, dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), pp. 123-132.
- Almatsier, Sunita. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Amaliyah, Maya. *et al.*, 2021. Pola Konsumsi Makan Remaja di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), pp. 129-137.
- Aminatyas, I. *et al.*, 2021. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Tingkat Stres, dan Kualitas Tidur terhadap Status Gizi Remaja Putra SMA DKI Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(1), pp. 55-64.
- Amini, Arafah Zulaikha., Sulchan. M., & Deny, Yudi Fitranti. *Sedentary Lifestyle* Sebagai Faktor Risiko Obesitas pada Remaja Stunted Usia 12-15 Tahun di Kota Semarang. *Undergraduate Thesis Universitas Diponegoro*.

Anggraini, N. V., 2022. Pendidikan Orang Tua dan Obesitas Anak Usia Sekolah.

Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 13(4), pp. 1023-1027.

Annahar, C. N. & Lucia, Y. H., 2022. Faktor yang Berhubungan dengan Depresi pada

Remaja Overweight-Obesitas di Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*

Masyarakat, 18(2), pp. 63-71.

Anshari, Zaim. 2019. Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Pelajar tentang

Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) di MTs Al-Mannar Medan. *Biology Education*

Science Journal, 2(1), pp. 46-52.

Atkin, A. J. *et al.*, 2012. Methods of Measurement in Epidemiology: Sedentary

Behavior. *International Journal of Epidemiology*, 41(5), pp. 1460-1471.

Azkia, F. I. & Tri, Y. M. W., 2018. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko dengan

Obesitas Sentral pada Wanita Usia 25-65 Tahun di Bogor Tahun 2011-2012.

Jurnal Epidemiologi Indonesia, 2(1), pp. 11-18.

Baldofski, S., Wolfgang, T., Beate, H. & Jurowich, C., 2015. Non-normative Eating

Behavior and Psychopathology in Prebariatric Patients with Binge Eating

Disorder and Night Eating Syndrome. *Surgery for Obesity and Related*

Disease, 11(3), pp. 621-626.

Bitty, F., Afnal, A. & Jeini, E. N., 2018. Stres dengan Status Gizi Remaja di Sekolah

Menengah Pertama Negeri 2 Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(5).

- BongKyoo, C. *et al.*, 2011. Exploring Occupational and Behavioral Risk Factors for Obesity in Firefighters: A Theoretical Framework and Study Design. *Safety and Health at Work*, 2(4), pp. 301-312.
- Budiarti, A., 2021. Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja di Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 11(2), pp. 8-14.
- Bustama, A. & Agung, I., 2022. Obesitas dan Gangguan Tidur pada Remaja : Tinjauan Pustaka. *Nutrient: Jurnal Gizi*, 2(1), pp. 26-33.
- Cahyaning, R., Supriyadi & A, K., 2019. Hubungan Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019. *Sport Science and Health*, 1(1), pp. 22-27.
- Clark, B. *et al.*, 2013. Adults' Past-Day Recall of Sedentary Time Reliability, Validity, and Responsiveness. *Med Sci Sports Exerc*, 45(6), pp. 1198-1207.
- deCassia, L. F. *et al.*, 2017. Prevalence of high HbA1c levels in Brazilian Adolescents: The study of cardiovascular risk. *Diabetes Research and Clinical Practice*, Volume 125, pp. 1-9.
- Diananda, A., 2018. Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Istighna*, 1(1).
- Dinkes Jatim, 2018. *Laporan Provinsi Jawa Timur Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Donnelly, B. *et al.*, 2018. Neuroimaging in Bulimia Nervosa and Binge Eating Disorder: A Systematic Review. *Journal of Eating Disorder*, 6(3).

- Else, K. S., Nuryanto & Aryu, C., 2017. Hubungan Obesitas Sentral dengan Siklus Menstruasi dan Dysmenorrhea Primer pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 6(4), pp. 319-325.
- Faiq, A. R., Yenni, Z. & Etty, W., 2018. Gambaran *Sedentary Behaviour* dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI di Masa Pendidikan Tahun Pertama dan Kedua. *Majalah SAINSTEKKES*, 5(2), pp. 66-73.
- Faradila, Ovi. E., Mury, Kuswari., & Nazhif, Gifari., 2019. Perbedaan Pemilihan Makanan dan Faktor yang Berkaitan pada Remaja Putri di SMA Daerah Kota dan Kabupaten. *Nutri-Sains Jurnal Gizi, Pangan, dan Aplikasinya*, 3(2), pp. 103-114.
- Farida, Sihna Siyahatan. Hubungan *Sedentary Activity*, Riwayat Diabetes Mellitus, Dislipidemia, dan Obesitas Keluarga serta Asupan Karbohidrat Sederhana dengan Peningkatan Level Trigliserida pada Remaja di Yogyakarta. Undergraduate Thesis Universitas Gadjah Mada.
- Fernando, M. L., 2019. Gambaran Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7(1), pp. 101-118.
- Finkelstein, E. A., Trogon, J. G., Cohen, J. W. & Dietz, W., 2009. Annual Medical Spending Attributable to Obesity: Payer and service spesific estimates. *Health affairs*, 28(5), pp. w822-w831.

- Fitri, N., 2013. Studi Validasi Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire dengan Food Recall 24 Jam pada Asupan Zat Gizi Mikro Remaja di SMA Islam Athirah Makassar. *Undergraduate thesis Universitas Hasanuddin*.
- Gaddad, P. *et al.*, 2018. Relationship of Physical Activity with Body Image, Self Esteem Sedentary Lifestyle, Body Mass Index and Eating Attitude in Adolescents: A cross-sectional observational study. *J Family Med Prim Care*, 7(4), pp. 775-779.
- Gardiner, P. A. *et al.*, 2011. Measuring Older Adults' Sedentary Time: Reliability, validity, and responsiveness. *Med Sci Sports Exerc*, 43(11), pp. 2127-2133.
- Garrow, J. S. *et al.*, 2000. *Human Nutrition and Dietetics*. 10th ed ed. London: Churchill Livingstone Elsevier Limited.
- Gatev, E., Amy, M. I., Gian, L. N. & Chaini, K., 2021. Autosomal Sex-Associated Co-methylated Regions Predict Biological Sex from DNA Methylation. *Nucleic Acids Research*, 49(16), pp. 9097-9116.
- Hafid, W. & Sunarti, H., 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 6-10.
- Handari, Siti. R. T & Tri, Loka. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* dengan status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13 (2), pp. 153-162.

Harbuwono, D. S., Pramono, L. A., Yunir, E. & Subekti, E., 2018. Obesity and Central Obesity in Indonesia: Evidence from a national health survey. *Med J Indonesia*, 27(2).

Hardiansyah & Supariasa, 2016. *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.

Hardy, L. L., Michael, L. B. & Anthony, D. O., 2007. The reliability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). *Preventive Medicine*, Volume 45, pp. 71-74.

Hastuti, P., 2019. *Genetika Obesitas*. 1st ed. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Hatta, Herman. 2019. Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Status Gizi Siswa di SMP Negeri 1 Limboto Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), pp. 41-46.

Herinasari, N. N. V., Ari, W., Made, H. S. N. & I, P. Y. P., 2022. Presentase Lemak Total Tubuh dan Lingkar Perut Terhadap Tekanan Darah pada Wanita Usia 35-54 Tahun di Desa Dauh Puri Klod. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(2), pp. 68-73.

Hidayatullah, M. T. & Andita, A. P., 2019. Hubungan Kebiasaan Merokok dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja Usia 15-19 Tahun di Kelurahan Dayen Peken Ampenan Mataram. *SMIKNAS*, pp. 108-115.

Janah, Ida. C. 2017. Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Yogyakarta. *Undergraduate Thesis Universitas Negeri Yogyakarta*.

Jannah, M. & Tri, N. U., 2020. Faktor Obesitas Anak SD N 1 Sigli Kabupaten Pidie.

Jurnal Kesehatan Global, pp. 110-118.

Jebb, S. A., 1997. Aetiology of Obesity. *Brit Med Bull*, 53(2), pp. 264-285.

Jochem, C., Wallmann-Sperlich, B. & Leitzmann, M. F., 2019. The Influence of Sedentary Behavior on Cancer Risk: Epidemiologic Evidence and Potential Molecular Mechanisms. *Curr Nutr Rep*, Volume 8, pp. 167-174.

Jung-Ha, P. *et al.*, 2020. Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean J Fam Med*, 41(6), pp. 365-373.

Karina, E. S., Nuryanto & Aryu, C., 2017. Hubungan Obesitas Sentral dengan Siklus Menstruasi dan Dysmenorrhea Primer pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 6(4), p. 319.

Kartolo, Shinery. M & Alexander, Halim. S., 2022. Hubungan Frekuensi Konsumsi, Asupan Energi, Lemak, Gula, dan Garam dalam *Fast Food* dengan Kejadian Obesitas pada Siswa/l SMP X Yogyakarta. *PEPYRUS*, 28(1), PP. 38-50.

Kedir, S., Hassen, K., Yabsra, M. & Musa, J., 2022. Determinants of Overweight and/or Obesity among School Adolescents in Butajira Town, Southern Ethiopia. A case-control study.. *National Library of Medicine*, 17(6).

Kemenkes, 2018a. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan LitBang Kesehatan RI.

Kemenkes. 2018b. Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat Kemenkes RI.

- Kurdaningsih, S. V., 2015. Hubungan Aktivitas Fisik dan Gaya Hidup Sedentari dengan Overweight dan Obesitas pada Remaja di SMA Negeri Kota Yogyakarta. *Thesis Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan UGM*.
- Kurdanti, *et al.*, 2015. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11 (4), pp. 179-190.
- Kurniagustina, R., 2018. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi *Fast Food* dengan Obesitas Siswa Kelas V SDN 01 Kalisari Jakarta Timur Tahun 2018.. *Undergraduate thesis STIKES*.
- Kusuma, M. R. H. & Tri, K., 2018. Pengaruh Citra Tubuh, Perilaku Makan, dan Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja: Studi Kasus pada SMA Negeri 12 DKI Jakarta. *Perilaku Makan dan Promosi Kesehatan*, 1(1), pp. 23-31.
- Kusumawati, E., Teguh, F. & Estin, S., 2020. Hubungan antara Kebiasaan Makan *Fast Food*, Durasi Penggunaan Gadget dan Riwayat Keluarga dengan Obesitas pada Anak Usia Sekolah (Studi di SD N 84 Kendari). *Tunas Medika Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 6(2), pp. 87-92.
- LeBlanc, A. G. *et al.*, 2017. The Ubiquity of the Screen: An overview of the risks and benefits of screen time in our modern world. *Translation Journal of the American College of Sports Medicine*, 2(17), pp. 104-113.
- Luwito, Jeffry & Alexander, Halim. S. 2021. Hubungan Asupan Gula dalam Minuman Terhadap Obesitas pada Anak Remaja Usia 15-19 Tahun di Sekolah SMA

Notre Dame Jakarta Barat. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 1(2), pp. 161-168.

Mahan, L. K. & Raymond, J. L., 2016. *Krause's Food and Tha Nutrition Care Process*. St. Louise: Elsevier.

Marlina, H., Nizwardi, J. & Rusnadi, R., 2018. Pendiidikan Kesehatan Reproduksi bagi Remaja. *Jurnal Inovasi dan Teknologi*, 18(1), pp. 83-90.

Martin, C. S. *et al.*, 2020. Global, Regional, and Time-Trend Prevalence of Central Obesity: A systematic review and meta-analysis of 13,2 million subjects. *European Journal of Epidemiology*, Volume 35, pp. 673-683.

Maryusman, T., Yunda, P. M. & Muhammad, N. H. S., 2020. Apakah Citra Tubuh dan Risiko Gangguan Makan Berisiko Anemia?. *Jurnal Gizi Kesehatan*, 4(1), pp. 23-31.

Matthews, C. *et al.*, 2013. Validation of a Previous-Day Recall Measure of Active and Sedentary Behaviors. *Med Sci Sports Exerc*, 45(8), pp. 1629-1638.

Mauliza, Nur, F. & Surya, G., 2020. Korelasi Derajat Obesitas dengan Risiko Terjadinya Obstructive Sleep Apnea (OSA) pada Remaja SMA Negeri di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe 2018. *Averrous*, 6(1), pp. 87-97.

Meule, A., Richard, A., Rebekka, S. & Julia, R., 2021. Emotion Regulation an Emotional Eating in Anorexia Nervosa and Bulimia Nervosa. *The Journal of Treatment and Prevention*, 29(2), pp. 175-191.

- Meyer, H. E., Willet, W. C., Flint, A. J. & Feskanich, D., 2016. Abdominal Obesity and Hip Fracture: Results from the Nurses's Health Study and The Health Professionals Follow-up Study. *Osteoporosis International Journal*, 27(36), pp. 2127-2136.
- Mi, H. S., Yang-Hyun, K. & Kyungdo, H., 2018. Prevalence of Obesity and Incidence of Obesity-Related Comorbidities in Koreans Based on National Health Insurance Service Health Checkup Data 2006-2015. *Journal Metabolism Syndrome*, Volume 27, pp. 46-52.
- Miftahul, R., 2020. Kadar Asam Urat pada Individu dengan Obesitas. *Thesis Repository Stikkes*.
- Mohammadbeigi, A. *et al.*, 2018. Fast Food Consumption and Overweight or Obesity Prevalence in Students and its Association with General and Abdominal Obesity. *Journal Preventive Medicine and Hygiene*, 59(3), pp. 236-240.
- Mooney, M. A. *et al.*, 2020. Large Epigenome-Wide Association Study of Childhood ADHD Identifies Peripheral DNA Methylation Associated with Disease and Polygenic Risk Burden. *Transl Psych*, 10(8).
- Nai, H. M. E. & Maria, A. L., 2021. Perbedaan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Wanita Dewasa yang Obesitas Sentral dan Tidak Obesitas Sentral di Daerah Pedesaan. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), pp. 33-43.
- Noer, E. R., Kustanti, E. R. & Fitriyanti, A. R., 2018. Perilaku Gizi dan Faktor Psikososial Remaja Obesitas. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(2), pp. 109-113.

- Nogueira-de-almeida, C. A., Daniel, E. & Mello, D., 2018. Correlation of Body Mass Index Z-scores with Glucose and Lipid Profiles among Overweight and Obese Children and Adolescents. *J Pediatr (Rio J)*, 94(3), pp. 308-312.
- Nugraha, Angga. W., Agus, Sartono., & Erma, Handarsari., 2019. Konsumsi Fast Food dan Kuantitas Tidur Sebagai Faktor Risiko Obesitas Siswa SMA Institut Indonesia Semarang. *Jurnal Gizi*, 8(1), pp. 10-17.
- Nurhidayati, N., Irlina, R. I. & Sudikno, 2022. Hubungan Obesitas dengan Profil Lipid pada Remaja di Indonesia. *Penelitian Gizi dan Makanan*, 45(1), pp. 35-46.
- NyinAng, Y., SuanWee, B., KoonPoh, B. & Mohd, N. I., 2013. Multifactorial Influences of Childhood Obesity. *Curr Obes Rep*, Volume 2, pp. 10-22.
- Okfiani, L., Ria, A. & Kun, A. S., 2022. Aktivitas, Konsumsi Makanan, Faktor Fisiologis, dan Riwayat Obesitas Keluarga Kaitannya dengan Obesitas pada Pegawai: Studi Kasus-Kontrol. *Amerta Nutrition*, 6(3), pp. 245-255.
- Oktavianita, A. R. & Bambang, W., 2020. Hubungan Besaran Uang Saku dan Aktivitas Fisik antara Siswi Gemuk dan Normal di SMA Negeri Surabaya. *Amerta Nutrition*, pp. 178-184.
- Paleva, R., 2019. Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), pp. 354-358.
- Par'i, H. M., 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Pamelia, I., 2018. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja dan Dampaknya bagi Kesehatan. *Jurnal IKESMA*, 14(2), pp. 144-153.

Patterson, R. *et al.*, 2018. Sedentary Behavior and Risk of All-Cause, Cardiovascular and Cancer Mortality, and Incident Type 2 Diabetes: A systematic review and dose response meta-analysis. *Eur J Epidemiol*, Volume 33, pp. 811-829.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak

Priandari, 2018. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Depresi dan Kecemasan pada Remaja di Kota Yogyakarta. *Undergraduate thesis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.

Puspitasari, N., 2018. Faktor Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *HIGEIA Journal of Public Health Research and Developement*, 2(2), pp. 249-259.

Putra, N. W., 2018. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Aktivitas Sedentari dengan *Overweight* di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), pp. 298-310.

Putri, N. L. P. D. S., Desak, K. I. U., I, G. N. B. & Sri, Y. T., 2019. Sindrom Pickwickian-Sindrom Hipoventilasi pada Obesitas: Laporan Kasus dengan Pendekatan Diagnosis Klinis. *Neurosains*, 36(2), pp. 120-123.

Putri, R. N., Sri, A. N. & Siti, F. P., 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(3), pp. 169-177.

Rachmayani, S. A., Mury, K. & Vitria, M., 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 125-130.

Rahman, J., lin, F., Muhammad, N. H. S. & Dian, L. S., 2021. Hubungan *Peer Group Support*, Uang Saku, dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja. *Aceh Nutrition Journal*, 6(1), pp. 65-74.

Reid, C. Y. *et al.*, 2016. Adolescents and Digital Media. *Pediatrics*, 138(5), pp. 1-18.

Rosenberg, D. E. *et al.*, 2010. Reliability and Validity of the Sedentary Behavior Questionnaire (SBQ) for Adults. *Journal of Physical Activity and Health*, Volume 7, pp. 697-705.

Sastroasmoro, S. & Sofyan, I., 2011. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV Sagung Selo.

Savitri, G. A., 2021. Pengaruh Lingkungan Sosial Sense of Coherence (SOC) Terhadap Aktivitas Fisik pada Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada. *Thesis Universitas Gadjah Mada*.

Shaumi, N. R. F. & Achmad, E. K., 2019. Kajian Literatur: Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 29(2), pp. 115-122.

Shetty, S. & Parthasarathy, S., 2015. Obesity Hypoventilation Syndrome. *Curr Pulmonol Rep*, 4(1), pp. 42-55.

- Sholehah, Aisyiyatun; Dini, Ririn Andrias; Siti, Rahayu Nadhiroh. 2016. Preferensi (Kesukaan), Pengetahuan Gizi, dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Adi Husada Nursing Journal*, 2(2), pp. 1-6.
- Sibua, S., 2021. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa Kelas 5-6 di SD N 1 Mongkoinit Kecamatan Lolak. *Jurnal Info Kesehatan*, 11(1), pp. 325-330.
- Sirajuddin, Surmita & Trina, A., 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. 1st ed. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Siregar, M. H., Fatmah & Sartika, R. A. D., 2020. Hubungan Umur dan Obesitas Sentral dengan Kadar Kolesterol Total Penduduk Indonesia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2), pp. 1-9.
- Sudargo, T., Harry, F. L. M., Felici a, R. & Nur, A. K., 2014. *Pola Makan dan Obesitas*. 1st ed. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sunarya, S. A. R. T. R., 2015. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium, *Fast Food*, dan *Soft Drink* dengan Tekanan Darah pada Remaja di Kota Yogyakarta. *Undergraduate Thesis UGM*.
- Suryawan, Z. F., 2019. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi. *Undergraduate thesis Universitas Airlangga*.

- Taqiyah, Y., Rizqy, I. A. & Jusmawati, 2020. Kejadian Obesitas dengan Tingkat Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Window of Nursing Journal*, 1(1), pp. 1-6.
- Tchernof, A. & Depres, J. P., 2013. Pathophysiology of Human Visceral Obesity: An Update. *Physiological Review*, Issue 93, pp. 359-404.
- Tekalegn, Y. *et al.*, 2022. Prevalence of Central Obesity and its Associated Risk Factors among Adults in Southeast Ethiopia: A community-based cross-sectional study. *PLOS Global Public Health Journal*, 17(8), pp. 1-16.
- Telisa, I., Yuli, H. & Arif, D. H., 2020. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja SMA. *Falatehan Health Journal*, 7(3), pp. 124-131.
- Tremblay, M. S. *et al.*, 2017. Sedentary Behavior Research Network (SBRN)-Terminology Consensus Project Process and Outcome. *Int J Behav Nutr Phys Act*, 14(1), p. 75.
- Triyanti & Putri, A., 2019. Asupan Lemak Sebagai Faktor Dominan Terhadap Obesitas Sentral pada Wanita. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 3(2), pp. 133-143.
- Ubaidillah, M & Faridha, N., 2019. Hubungan Antara Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi pada Peserta Didik Kelas VII SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 7(3), pp. 9-12.
- Utami, A. P., Probosari, E. & Panunggal, B., 2018. Faktor Risiko Status Obesitas Terhadap Kejadian Gangguan Psikososial pada Remaja Putri di Semarang. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 28(1), pp. 57-66.

Wahidin, M. D. S. & Fina, S. S., 2022. *Fastfood* dan Rendahnya Aktifitas Fisik Memicu Obesitas Central pada Mahasiswa. *Tunas Medika Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 8(1).

WHO, 2008. *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio: Report of a WHO Expert Consultation*. 8-11 Desember ed ed. Geneva: WHO.

WHO, 2020. *Physical Inactivity: A Global Public Health Problem*. [Online] Available at: https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_inactivity/en/ [Accessed 20 November 2022].

WHO, 2021. *Obesity and Overweight 2021*. [Online] Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> [Accessed 6th October 2022].

Wiknjosastro, H., 2010. *Ilmu Kebidanan*. 2nd ed. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono.

Wismoyo, N. P., 2017. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Aktivitas Sedentari dengan Overweight di SMA N 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), pp. 293-310.

Wulandari, A., 2014. Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), pp. 39-43.

- Wulandari, A. D. M., I, D. P. G. P. Y. & I, M. D., 2020. Hubungan Obesitas Sentral Terhadap Menarche Dini pada Remaja Putri di SMP di SMP Negeri 3 Abiansemal. *Bali Medika Jurnal*, 7(2), pp. 20-28.
- Yuliadewi, N. S. & Arimbawa, 2020. Gambaran Profil Lipid dan Dislipidemia pada Remaja dengan Obesitas di Kota Denpasar, Bali, Indonesia. *Intisari Sains Medis*, 11(2), pp. 629-633.
- Yulianingsih, R., 2017. Hubungan Konsumsi *Fast Food* dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja SMA N 1 Baturetno Wonogiri. *Undergraduate thesis STIKES*.
- Zulissetiana, E. F. *et al.*, 2020. Peningkatan Kadar Hemoglobin Terглиkasi (HbA1c) pada Remaja Obesitas. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 7(2), pp. 116-122.