

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	1
BAB I.....	3
A. Latar Belakang.....	3
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	10
1. Tujuan Umum.....	10
2. Tujuan Khusus.....	10
D. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	10
E. Keaslian Penelitian	12
BAB II.....	15
A. Tinjauan Pustaka	15
1. Minuman Manis	15
2. Berat Badan Berlebih.....	19
3. Kekuatan Genggaman Tangan	30

4. Hubungan Pola Konsumsi Manis dan Berat Badan Berlebih Terhadap Kekuatan Genggaman Tangan.....	35
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis Penelitian.....	39
BAB III.....	40
A. Desain Penelitian	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
D. Variabel	43
E. Definisi Operasional	43
F. Instrumen Penelitian	47
G. Pengumpulan Data	47
H. Pengolahan Data	48
I. Analisis Data	49
J. Etika Penelitian	50
K. Jalannya Penelitian	51
BAB IV	53
A. HASIL	53
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
2. Uji Normalitas	54
3. Karakteristik Subjek Penelitian.....	54
4. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kekuatan Genggaman Tangan.....	60

5. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Manis dengan Berat Badan Berlebih	61
6. Hubungan Berat Badan Berlebih dengan Kekuatan Genggaman Tangan.....	62
7. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Manis dengan Kekuatan Genggaman Tangan	62
B. Pembahasan	64
1. Gambaran Pola Konsumsi Minuman Manis, Berat Badan Berlebih, dan Kekuatan Genggaman Tangan	64
2. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Manis dengan Berat Badan Berlebih	74
3. Hubungan Berat Badan Berlebih dengan Kekuatan Genggaman Tangan.....	74
4. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Manis dengan Kekuatan Genggaman Tangan	78
C. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	94