

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....  |      |
| PENGESAHAN SKIRPSI.....   | iii  |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....                                     | iv   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....   | v    |
| KATA PENGANTAR.....   | vi   |
| DAFTAR ISI .....  | viii |
| DAFTAR TABEL .....  | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | xi   |
| DAFTAR SINGKATAN.....   | xii  |
| INTISARI .....  | xiii |
| <i>ABSTRACT</i> .....   | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN .....   | 1    |
| A. Latar Belakang .....   | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....   | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....  | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....   | 5    |
| E. Tinjauan Pustaka.....  | 7    |
| F. Landasan Teori.....  | 24   |
| G. Kerangka Konsep Penelitian.....                                  | 26   |
| H. Keterangan Empirik .....   | 27   |
| I. Hipotesis .....  | 27   |
| BAB II METODOLOGI PENELITIAN .....                                  | 28   |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....                             | 28   |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....                                | 28   |
| C. Populasi dan Sampel .....  | 29   |
| D. Cara Pengambilan Sampel .....                                    | 29   |
| E. Variabel Penelitian.....   | 30   |
| F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....                    | 31   |
| G. Cara Pengumpulan Data .....                                      | 33   |
| H. Instrumen Penelitian .....                                       | 33   |
| I. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisioner sebagai Alat Ukur ..... | 37   |

|   |           |
|---|-----------|
| J. Analisis Data .....  | 41        |
| K. Etika Penelitian .....   | 43        |
| L. Jalannya Penelitian.....   | 44        |
| <b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>   | <b>46</b> |
| A. Gambaran Sosiodemografi dan Karakteristik Responden .....                              | 46        |
| B. Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa S1 Farmasi UGM.....                              | 51        |
| C. Gambaran Indeks Prestasi Mahasiswa S1 Fakultas Farmasi UGM .....                       | 59        |
| D. Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa S1 Farmasi UGM..... | 60        |
| E. Hubungan Tingkat Stres terhadap Prestasi Akademik pada Mahasiswa S1 Farmasi UGM.....   | 71        |
| F. Keterbatasan Penelitian.....   | 72        |
| <b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>74</b> |
| A. Kesimpulan .....   | 74        |
| B. Saran .....  | 75        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>  | <b>76</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>   | <b>83</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel I. Karakteristik Sociodemografi .....                                  | 34 |
| Tabel II. Karakteristik Stres .....  | 35 |
| Tabel III. Perbandingan Kuis PSS Versi Original dan Hasil Terjemahan ....    | 36 |
| Tabel IV. Content Validity Karakteristik Sociodemografi dan Pengukuran Stres | 39 |
| Tabel V. Face Validity Karakteristik Sociodemografi .....                    | 40 |
| Tabel VI. Kategori Tingkat Stres .....                                       | 42 |
| Tabel VII. Gambaran Sociodemografi dan Karakteristik Responden.....          | 47 |
| Tabel VIII. Profil Jawaban Perceived Stress Scale .....                      | 52 |
| Tabel IX. Kategori Tingkat Stres pada Mahasiswa Farmasi UGM .....            | 54 |
| Tabel X. Skoring Tingkat Stres Mahasiswa Farmasi UGM .....                   | 55 |
| Tabel XI. Faktor Pemicu Stres .....  | 55 |
| Tabel XII. Cara Menangani Stres.....   | 57 |
| Tabel XIII. Indeks Prestasi Mahasiswa Farmasi UGM .....                      | 60 |
| Tabel XIV. Hubungan Sociodemografi dengan Tingkat Stres.....                 | 60 |
| Tabel XV. Hubungan Tingkat Stres terhadap Prestasi Akademik .....            | 71 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Kuisisioner .....              | 83 |
| Lampiran 2. Uji Reliabilitas .....         | 90 |
| Lampiran 3. Uji Pearson Correlation .....  | 91 |
| Lampiran 4. Uji One-Way ANOVA .....        | 91 |
| Lampiran 5. Uji Independent T-Test.....    | 94 |
| Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i> ..... | 96 |
| Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian ..... | 97 |

## DAFTAR SINGKATAN

ACPE : *Accreditation Council for Pharmacy Education*

ANOVA : *Analysis of Variances*

IP : Indeks Prestasi

NIM : Nomor Induk Mahasiswa

PSS : *Perceived Stress Scale*

WIB : Waktu Indonesia Barat

WITA : Waktu Indonesia Tengah

WIT : Waktu Indonesia Timur