

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	I
HALAMAN PENGESAHAN	I
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	I
KATA PENGANTAR	I
DAFTAR TABEL	IV
DAFTAR GAMBAR	V
INTISARI	5
ABSTRACT.....	5
BAB I.....	5
1.1 Latar Belakang	5
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	5
2.1 Telaah Pustaka	5
2.1.1 Aplikasi Pesan Antar Makanan Daring	5
2.1.2 Serat Pangan	5
2.1.3 Berat Badan.....	5
2.1 Kerangka Teori	5
2.2 Kerangka Konsep.....	5

2.3	Hipotesis Penelitian	5
BAB III		5
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	5
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	5
3.3	Populasi dan Subjek Penelitian.....	5
3.4	Pengambilan Sampel.....	5
3.4.1	Besar Sampel.....	5
3.4.2	Teknik Pengambilan Sampel	5
3.5	Variabel Penelitian	5
3.6	Definisi Operasional	5
3.7	Instrumen Penelitian.....	5
3.8	Jenis dan Pengumpulan Data.....	5
3.9	Metode Pengolahan Data	5
3.9.1	<i>Editing</i>	5
3.9.2	<i>Coding</i>	5
3.9.3	<i>Entry</i>	5
3.9.4	<i>Cleaning</i>	5
3.10	Metode Analisis Data	5
3.10.1	Analisis Univariat.....	5
3.10.2	Analisis Bivariat	5
3.11	Etika Penelitian.....	5
3.12	Jalannya Penelitian.....	5
BAB IV		5
4.1	Hasil Penelitian.....	5
4.1.1	Deskripsi Data Penelitian	5
4.1.2	Karakteristik Responden	5

4.1.3	Analisis Univariat	5
4.1.4	Analisis Bivariat.....	5
4.2	Pembahasan	5
4.2.1	Asupan Serat Harian Mahasiswa Universitas Gadjah Mada.....	5
4.2.2	Perubahan Berat Badan pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada Pada Pandemi COVID-19	5
4.2.3	Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Daring dengan Asupan Serat Harian Mahasiswa Universitas Gadjah Mada	5
4.2.4	Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Daring dengan Perubahan Berat Badan Mahasiswa Universitas Gadjah Mada	5
4.2.5	Hubungan Asupan Serat Harian dengan Perubahan Berat Badan Mahasiswa Universitas Gadjah Mada.....	5
4.2.6	Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	5
BAB V	5
5.1	Kesimpulan	5
5.2	Saran.....	5
DAFTAR PUSTAKA	5
LAMPIRAN	5

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Penelitian Sebelumnya	5
Tabel 2. Angka Kecukupan Harian Serat Pangan	5
Tabel 3. Perbandingan Rekomendasi Kebutuhan Serat Harian di Berbagai Negara.....	5
Tabel 4 Kandungan Total Serat Pangan Beberapa Jenis Bahan Pangan Per 100 g BDD (Berat Dapat Dimakan)	5
Tabel 5. Klasifikasi IMT Nasional.....	5
Tabel 6. Klasifikasi IMT Internasional Berdasarkan WHO	5
Tabel 7. Variabel Penelitian.....	5
Tabel 8. Definisi Operasional.....	5
Tabel 9. Karakteristik Responden Penelitian	5
Tabel 10. Distribusi Data Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Per Minggu	5
Tabel 11. Distribusi Data Jenis Makanan yang Sering Dipesan Melalui Aplikasi Pesan Antar Makanan	5
Tabel 12. Distribusi Data Asupan Serat Harian.....	5
Tabel 13. Distribusi Data Perubahan Berat Badan	5
Tabel 14. Hasil Uji Chi-square Hubungan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Daring dengan Asupan Serat Responden.....	5
Tabel 15. Hasil Uji Chi-square Hubungan Jenis Makanan yang Sering Dipesan Menggunakan Aplikasi Pesan Antar Makanan Daring dengan Asupan Serat Responden.....	5
Tabel 16. Hasil Uji Chi-square Hubungan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Daring dengan Perubahan Berat Badan Responden.....	5
Tabel 17. Hasil Uji Chi-square Hubungan Jenis Makanan yang Sering Dipesan Menggunakan Aplikasi Pesan Antar Makanan Daring dengan Perubahan Berat Badan Responden	5
Tabel 18. Hasil Uji Chi-square Hubungan Asupan Serat dengan Perubahan Berat Badan Responden	5

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	5
Gambar 2. Kerangka Konsep	5