

DAFTAR PUSTAKA

- Abernathy, R. P., & Black, D. R. (1996). Healthy body weights: an alternative perspective. *The American journal of clinical nutrition*, 63(3), 448S-451S.
- Agustriyani, A., Sosianika, A., & Hardiyanto, N. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Minat Pembelian Konsumen pada Aplikasi Food Delivery selama Pandemi COVID-19. In *Prosiding Industrial Research Workshop and National Seminar* (Vol. 12, pp. 1215-1220).
- Aini, N.Q. (2022). *Hubungan Frekuensi Penggunaan Layanan Online Food Delivery dengan Kualitas Diet Mahasiswa Universitas Gadjah Mada*. [Skripsi]. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Alifa, A., Sufyan, D. L., & Puspita, I. D. (2020). Hubungan Promosi dan Pelayanan GoFood Serta Perilaku Konsumsi Pangan Obsesogenik dengan Status Gizi Lebih Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 8(2), 95-100.
- Alkaririn, M. R., Aji, A. S., & Afifah, E. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Atma Ata Yogyakarta. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 5(1), 146-151.
- Amalia, Q. (2021). Persepsi Konsumen Terhadap Faktor yang Mempengaruhi Niat Menggunakan aplikasi GoFood di Masa Pandemi COVID-19. In *Prosiding Industrial Research Workshop and National Seminar* (Vol. 12, pp. 986-990).
- Andwiyani, A. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pemilihan Makanan Melalui Aplikasi Pesan Antar Makanan Daring Pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada*. [Skripsi]. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Aprianti, A. (2016). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Frekuensi Konsumsi Fast Food pada Anak SMP Negeri 31 Banjarmasin. *Al'ulum*, 56(2).
- Barasi, M. E. (2007). *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Bolang, C. R., Kawengian, S. E., Mayulu, N., & Bolang, A. S. (2021). Status Gizi Mahasiswa Sebelum dan Di Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik: Jbm*, 13(1), 76-83.
- Cahya, P. (2019). *Millenials kecanduan pesan antar makanan, hemat waktu atau malas?* IDN Times.com. Retrieved 1 October 2022, from <http://www.idntimes.com>
- Candra, S., Ayudina, M., & Arashi, M. A. (2021). The impact of online food applications during the Covid-19 pandemic. *International Journal of Technology*, 12(3), 472-484.
- Chairunisa, R. C. (2007). *Pengetahuan dan Asupan Serat Makanan Pada Mahasiswa Gizi (Studi di Kota Semarang)*. [Skripsi]. Semarang: Universitas Diponegoro.

- Chan, T. K., Zheng, X., Cheung, C. M., Lee, M. K., & Lee, Z. W. (2014). Antecedents and consequences of customer engagement in online brand communities. *Journal of Marketing Analytics*, 2(2), 81-97.
- Chang, T. H., Chen, Y. C., Chen, W. Y., Chen, C. Y., Hsu, W. Y., Chou, Y., & Chang, Y. H. (2021). Weight gain associated with COVID-19 lockdown in children and adolescents: a systematic review and meta-analysis. *Nutrients*, 13(10), 3668.
- Codex Committee on Nutrition and Foods for Special Dietary Uses. (2009). 30th Session of the Committee, Cape Town, South Africa, November 3–7, 2008. *Unpublished*.
- Dewi, U. P., & Dieny, F. F. (2013). Hubungan antara densitas energi dan kualitas diet dengan indeks massa tubuh (IMT) pada remaja. *Journal of Nutrition College*, 2(4), 447-457.
- Dhara, S., & Chatterjee, K. (2015). A Study of VO2 Max in Relation With Body Mass Index (BMI) of Physical Education Student. *Research Journal of Physical Education Science*, 6(3).
- Dhini, V.A. (2022). *Riset: Grab Food Kalah Populer Dibandingkan GoFood dan ShopeeFood | Databoks*. Databoks.katadata.co.id. Retrieved 1 October 2022, from <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/06/16/riset-Grab-Food-kalah-populer-dibandingkan-GoFood-dan-shopeefood>
- Dobner, J., & Kaser, S. (2018). Body mass index and the risk of infection-from underweight to obesity. *Clinical Microbiology and Infection*, 24(1), 24-28.
- Doliyah, S. U. H. W. (2020). Go-Food dan Gaya Hidup Konsumtif Mahasiswa IAIN Surakarta. *Academica: Journal of Multidisciplinary Studies*, 2(2), 313-318.
- Drywień, M. E., Hamulka, J., Zielinska-Pukos, M. A., Jeruszka-Bielak, M., & Górnicka, M. (2020). The COVID-19 pandemic lockdowns and changes in body weight among Polish women. A cross-sectional online survey PLifeCOVID-19 study. *Sustainability*, 12(18), 7768.
- Fania, S. D., & Prehanto, D. R. (2022). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Intensi Pengguna ShopeeFood pada Aplikasi Shopee Menggunakan Metode UTAUT. *Journal of Emerging Information System and Business Intelligence (JEISBI)*, 3(3), 1-6.
- Fatmah, F. (2009). Predictive equations for estimation of stature from knee height, arm span, and sitting height in Indonesian Javanese elderly people. *International Journal of Medicine and Medicinal Sciences*, 1(10), 456-61.
- Fitriani, D., & Novitaningtyas, I. (2022). Pengaruh Moderasi Brand Image terhadap Hubungan antara Promosi dan Loyalitas pada Pelanggan ShopeeFood di Magelang. *Jurnal Nasional Manajemen Pemasaran & SDM*, 3(2), 39-49.
- Fuller, S., Beck, E., Salman, H., & Tapsell, L. (2016). New horizons for the study of dietary fiber and health: a review. *Plant foods for human nutrition*, 71(1), 1-12.

- Guan, Z. W., Yu, E. Z., & Feng, Q. (2021). Soluble dietary fiber, one of the most important nutrients for the gut microbiota. *Molecules*, 26(22), 6802.
- Handayani, D., Azizah, N., Setiyawan, H., & Rahmawati, W. (2016). Densitas Energi dan Sajian Karbohidrat Makanan Tradisional dan Modern di Kota Malang (Energy Density and Carbohydrate Serving on Traditional and Modern Food in Malang). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 11-18. <https://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/view/132>
- Harahap, L. A. H. (2019). Hubungan Kecukupan Gizi, Pemesanan Makanan Online, dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Mahasiswa Universitas Medan Area Tahun 2018. *Tesis. Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara*.
- Howarth, N. C., Saltzman, E., & Roberts, S. B. (2001). Dietary fiber and weight regulation. *Nutrition reviews*, 59(5), 129-139. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1871403X20303781>
- Hua, M., Lu, J., Qu, D., Liu, C., Zhang, L., Li, S., ... & Sun, Y. (2019). Structure, physicochemical properties and adsorption function of insoluble dietary fiber from ginseng residue: A potential functional ingredient. *Food Chemistry*, 286, 522-529.
- Iisnawati, I., Rosa, A., Yunita, D., & Hartati, H. (2019). Keputusan Konsumen menggunakan jasa pesan antar makanan online di Palembang. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Sriwijaya*, 17(3), 147-158.
- Ikram, M. M. (2021). Keputusan Penggunaan Layanan GoFood Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Manajemen Kesatuan*, 9(2), 71-80.
- Inayah, A. N., Fatmawati, I., Puspita, I. D., & Amar, M. I. (2021). Hubungan Adult Picky Eating dan Keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Sayur dan Buah Mahasiswa Komunikasi. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(2), 152-161.
- Insani, N. A., & Madiawati, P. N. (2020). Pengaruh Kualitas Pelayanan, Harga dan Promosi terhadap Loyalitas Pelanggan GoFood di Kota Bandung. *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi)*, 4(3), 112-122.
- Jalolov, N. N., & Imamova, A. O. (2023). The Role of Nutrition in The Management of Chronic Hepatitis. *HE ROLE OF NUTRITION IN THE MANAGEMENT OF CHRONIC HEPATITIS. European International Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies*, 3(02), 28-34.
- Jin, S., & Zhou, L. (2014). Consumer interest in information provided by food traceability systems in Japan. *Food Quality and Preference*, 36, 144-152.
- Joye, I. J. (2020). Dietary fibre from whole grains and their benefits on metabolic health. *Nutrients*, 12(10), 3045.
- Karina, Efendi, R., & Chairani, L. (2020) Hubungan Sistem Pembelajaran Daring di Era COVID-19 terhadap Kesehatan Mental Guru SD: Uji Chi-Square Chi-square dan Dependency Degree. Dalam: *Seminar Nasional Teknologi Informasi, Komunikasi, dan Industri (SNTIK) 12*, 2020, hal. 608–615.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *FactSheet Obesitas-Kit Informasi Obesitas*. - Direktorat P2PTM. P2PTM.kemkes.go.id. Retrieved 28 September 2022, from <http://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Apa Itu IMT dan Bagaimana Cara Menghitungnya?* – Direktorat P2PTM. P2PTM.kemkes.go.id. Retrieved 12 September 2022, from <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/18/apa-itu-imt-dan-bagaimana-cara-menghitungnya/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2020). *Pangkalan Data Pendidikan Tinggi (PDDikti)*. – PDDikti. PDDikti.kemdikbud.go.id. Retrieved 5 October 2022, from https://pddikti.kemdikbud.go.id/data_pt/OEVEMUQwQ0UtRjEyMi00QjM3LUE4NDktMjVGODFCMzM1Mzk1
- Kim, H., & Choi, B. (2013). The influence of customer experience quality on customers' behavioral intentions. *Services Marketing Quarterly*, 34(4), 322-338.
- Lee, R.D. & Nieman, D.C. (2010). *Nutritional Assessment*. Singapore: McGraw-Hill.
- Liu, L., Kerr, W. L., & Kong, F. (2019). Characterization of lipid emulsions during in vitro digestion in the presence of three types of nanocellulose. *Journal of colloid and interface science*, 545, 317-329.
- Lwanga, S. K. & Lemeshow, S. (1991). *Sample size determination in health studies: a practical manual*. World Health Organization.
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis imt (indeks massa tubuh) atlet ukm sepakbola universitas teknokrat indonesia. *SATRIA: Journal of Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 3(1), 9-13.
- Maksum, M., & Satrio, R. B. (2018). Pengaruh Harga, Produk, Lokasi dan Promosi Terhadap Keputusan Pembelian Pada Restoran Wingstop. *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen (JIRM)*, 7(12).

- Maretha, F. Y., Margawati, A., Wijayanti, H. S., & Dieny, F. F. (2020). Hubungan penggunaan aplikasi pesan antar makanan online dengan frekuensi makan dan kualitas diet mahasiswa. *Journal of Nutrition College*, 9(3), 160-168.
- Miller, K. B. (2020). Review of whole grain and dietary fiber recommendations and intake levels in different countries. *Nutrition Reviews*, 78(Supplement_1), 29-36.
- Mokdad, A. H., Serdula, M. K., Dietz, W. H., Bowman, B. A., Marks, J. S., & Koplan, J. P. (1999). The spread of the obesity epidemic in the United States, 1991-1998. *JAMA*, 282(16), 1519-1522.
- Muayah, M. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kenaikan Berat Badan pada Penggunaan KB Suntik 1 Bulan dan 3 Bulan. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 6(1), 14-22.
- Mullins, A. P., & Arjmandi, B. H. (2021). Health benefits of plant-based nutrition: focus on beans in cardiometabolic diseases. *Nutrients*, 13(2), 519.
- Mustofa, F. L., Husna, I., Hermawan, D., & Langki, S. S. (2021). Gambaran angka kenaikan berat badan saat masa pandemi covid-19 pada mahasiswa angkatan 2017 fakultas kedokteran universitas malahayati. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(1).
- Nainggolan, O., & Adimunca, C. (2005). Diet Sehat dengan Serat. *Cermin Dunia Kedokteran*, 6-43.
- Neufeld, L. M., Hendriks, S., & Hugas, M. (2023). Healthy diet: A definition for the United Nations Food systems summit 2021. *In Science and Innovations for Food Systems Transformation* (pp. 21-30)
- Nuraini, A., & Murbawani, E. A. (2019). Hubungan antara ketebalan lemak abdominal dan kadar serum high sensitivity c-reactive protein (HS-CRP) pada remaja. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 81-86.
- Nurdiansah, A., & Widyastuti, W. (2022). Pengaruh Price Discount Terhadap Customer Satisfaction dan Repurchase Intention (Studi pada Pengguna Shopee Food). *SIBATIK JOURNAL: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, dan Pendidikan*, 1(8), 1495-1514.
- Nurhayati, S., Nurbayani, S., & Dahliana, A. (2021). Pengaruh fitur GoFood pada aplikasi go-jek terhadap gaya hidup mahasiswa di era digital. *Sosio Religi: Jurnal Kajian Pendidikan Umum*, 19(1).
- Nurvitasari, E., & Dwijayanti, R. (2021). Pengaruh Persepsi Kemudahan, Fitur Layanan Dan Kepercayaan Terhadap Minat Menggunakan Aplikasi Grab (Studi Pada Pengguna Aplikasi Grab Fitur Grab Food). *Jurnal Pendidikan Tata Niaga (JPTN)*, 9(3), 1472-1481.
- Piaggi, P. (2019). Metabolic determinants of weight gain in humans. *Obesity*, 27(5), 691-699.

- Prabandari, Y. (2022). *Sambutan Ketua HPU UGM – Health Promoting University UGM*. Hpu.ugm.ac.id. Retrieved 11 October 2022, from <https://hpu.ugm.ac.id/2020/03/23/sambutan-ketua-hpu-ugm/>.
- Prabowo, A. (2015). *Hubungan Frekuensi Makan Di Luar Rumah dan Jumlah Uang Jajan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswi Di Surakarta*. [Tesis]. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Prihanti, G.S. (2016) *Pengantar Biostatistik*. Malang: UMM Press.
- Priyandani, Y., Susanti, E.D., Hartoto, H.H., Kesumawardani, K., Titani, M., Amalia, R.A., Setiawan, C.D., Mufarrihah, Wijaya, I.N., & Utami, W. (2014) Pemberian Informasi Lama Terapi dan Konfirmasi Informasi Obat Perlu Ditingkatkan di Puskesmas. *Jurnal Farmasi dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 1(1): 1–5.
- Purwanto, H. (2016). *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Kemampuan Membaca Label dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Gizi pada Mahasiswa FIKES Universitas Esa Unggul Tahun 2016* [Skripsi]. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Putra, M. T. P., & Prihatsanti, U. (2017). Hubungan antara beban kerja dengan intensi turnover pada karyawan di PT.“X”. *Jurnal Empati*, 5(2), 303-307.
- Racette, S. B., Deusinger, S. S., Strube, M. J., Highstein, G. R., & Deusinger, R. H. (2008). Changes in weight and health behaviors from freshman through senior year of college. *Journal of nutrition education and behavior*, 40(1), 39-42.
- Ramayanti, S., & Purnakarya, I. (2013). Peran makanan terhadap kejadian karies gigi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 7(2), 89-93.
- Ray, A., Dhir, A., Bala, P. K., & Kaur, P. (2019). Why do people use food delivery apps (FDA)? A uses and gratification theory perspective. *Journal of Retailing and Consumer Services*, 51, 221-230.
- Riyadina, W., Indrawati, L., & Senewe, F. P. (2021). Perubahan IMT pada Penderita Hipertensi Sebelum dan Selama Masa Pandemi Covid-19. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 49(3), 167-174.
- Santoso, I. A. (2011). Serat pangan (dietary fiber) dan manfaatnya bagi kesehatan. *Magistra*, 23(75), 35.
- Saragih, B. S. F. M., & Saragih, F. M. (2020). Gambaran Kebiasaan Makan Masyarakat Pada Masa Pandemi Covid-19. *Research Gate*, 19, 1-12.
- Sari, D. K. (2014). Tanda gejala dan bahaya hiperkolesterolemia. *Tanda Gejala Dan Bahaya Hiperkolesterolemia*, 3, 1-8.
- Sari, F., Kamsiah, K., Meriwati, M., Nurhayati, N., & Krisnasary, A. (2016). *Hubungan Asupan Serat dan Pola Menyusui dengan Perubahan Berat Badan Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2016*. [Skripsi]. Bengkulu: Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

- Sari, I. P., Murni, A. W., & Masrul, M. (2016). Hubungan Konsumsi Serat dengan Pola Defekasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Unand Angkatan 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(2).
- Satrianugraha, M. D. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Layanan Pesan Antar Terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Kedokteran. *Journal Signal*, 10(2), 344-349.
- Sekaran. (2006). *Research Methods for Business: A skill building approach* (4th ed.). US: Wiley.
- Setyawan F, Panunggal B, Nuryanto, Syauqy A dan Rahadiyanti A (2019) Hubungan Pengetahuan dan Sikap Gizi dengan Perilaku Makan dari Luar Rumah pada Remaja di Kota Surakarta. *Journal of Nutrition College* 8(4): 187 – 195.
- Silva, A. R., Silva, M. M., & Ribeiro, B. D. (2020). Health issues and technological aspects of plant-based alternative milk. *Food Research International*, 131, 108972.
- Simbolon, D., Tafrieani, W., & Dahrizal, D. (2018). Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 289-294.
- Sogari, G., Velez-Argumedo, C., Gómez, M. I., & Mora, C. (2018). College students and eating habits: A study using an ecological model for healthy behavior. *Nutrients*, 10(12), 1823
- Soliman, G. A. (2019). Dietary fiber, atherosclerosis, and cardiovascular disease. *Nutrients*, 11(5), 1155.
- Sri, S. H. L., & Linda, L. P. W. (2022). Pengetahuan Gizi Seimbang dan Olahraga Terhadap Kenaikan Berat Badan Selama Pandemi COVID-19 pada Remaja. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Health)*, 5(1), 68-76.
- Stephen, A. M., Champ, M. M. J., Cloran, S. J., Fleith, M., Van Lieshout, L., Mejbourn, H., & Burley, V. J. (2017). Dietary fibre in Europe: current state of knowledge on definitions, sources, recommendations, intakes and relationships to health. *Nutrition research reviews*, 30(2), 149-190.
- Stephoe, A., Pollard, T.M., & Wardle, J. (1995). Development of A Measure of The Motives Underlying The Selection of Food: The Food Choices Questionnaire. *Appetite* 25(3): 267-284.
- Suaib, F., & Amir, A. (2020). Aplikasi Gofood dan gambaran konsumsi makanan pada mahasiswa. *Media Gizi Pangan*, 27(1), 30-37.
- United States National Library of Medicine. (2021). *Body Weight*. - NLM. OpenMD.com. Retrieved 20 October 2022, from <https://openmd.com/define/body+weight>
- van der Pols-Vijlbrief, R., Wijnhoven, H. A., Schaap, L. A., Terwee, C. B., & Visser, M. (2014). Determinants of protein–energy malnutrition in community-dwelling older adults: A systematic review of observational studies. *Ageing research reviews*, 18, 112-131.

- Wati, E. F. (2018). Aplikasi Sistem Layanan Pesan Antar Makanan Berbasis Android pada Kedai Ayam Remuk, Tangerang. *Journal of Information System, Applied, Management, Accounting and Research*, 2(2), 1-12.
- Wibowo, H. O., & Rahayu, S. (2021). Pengaruh Kualitas Pelayanan, Harga, Dan Promosi Terhadap Keputusan Pembelian Pesan Antar Makanan Gofood Di Kota Solo. *Journal Of Management, Business aAnd Education*, 8(1), 70-78.
- Widayati, L.P., & Hidayati, L.S. (2022). Pengetahuan Gizi Seimbang dan Olahraga Terhadap Kenaikan Berat Badan Selama Pandemi COVID-19 pada Remaja. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*, 5(1), 68-76.
- Williams, E. P., Mesidor, M., Winters, K., Dubbert, P. M., & Wyatt, S. B. (2015). Overweight and obesity: prevalence, consequences, and causes of a growing public health problem. *Current obesity reports*, 4(3), 363-370.
- Yamin, S., & Kurniawan, H. (2009). *SPSS Complete: Teknik Analisis Statistik Terlengkap dengan Software SPSS*. Jakarta: Salemba Infotek.
- Yudihartanti, Y. (2018). Penentuan Hubungan Mata Kuliah Penelitian Dan Tugas Akhir Dengan Korelasi Rank Spearman. *Jutisi: Jurnal Ilmiah Teknik Informatika dan Sistem Informasi*, 6(3), 1691-1694.
- Zachary, Z., Brianna, F., Brianna, L., Garrett, P., Jade, W., Alyssa, D., & Mikayla, K. (2020). Self-quarantine and weight gain related risk factors during the COVID-19 pandemic. *Obesity research & clinical practice*, 14(3), 210-216.