

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
1. Permasalahan .....	1
2. Rumusan Masalah .....	5
3. Keaslian Penelitian.....	5
4. Manfaat Penelitian .....	7
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Tinjauan Pustaka .....	9
D. Landasan Teori .....	11
E. Metode Penelitian .....	13
1. Jenis Penelitian .....	13
2. Bahan Penelitian.....	14
3. Jalan Penelitian.....	15
4. Analisis Hasil .....	16
F. Hasil yang Dicapai .....	17
G. Sistematika Penulisan .....	17
<b>BAB II STOISISME EPICTETUS</b>	
A. Filsafat Stoisisme .....	23
1. Sejarah Stoisisme .....	23
2. Ajaran Stoisisme .....	25
B. Biografi dan Karya Epictetus.....	19
1. Biografi Epictetus.....	19

2. Karya Epictetus .....	20
C. Pemikiran Stoisisme Epictetus.....	23
<b>BAB III STRES DAN ANXIETY</b>	
A. Definisi Stres dan <i>Anxiety</i> .....	32
B. Hubungan Stres dan <i>Anxiety</i> .....	35
C. Masalah Stres dan <i>Anxiety</i> pada Manusia di Era Modern.....	39
<b>BAB IV FILSAFAT STOISISME EPICTETUS SEBAGAI PENGENDALIAN STRES DAN ANXIETY</b>	
A. Pengendalian Stres dan <i>Anxiety</i> .....	50
B. Pemikiran Epictetus untuk Pengendalian Stres dan <i>Anxiety</i> pada Manusia Modern .....	54
C. Refleksi Kritis.....	73
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>