

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
	Halaman
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tepung Gembili	9
B. <i>Psyllium Husk</i>	10
C. Pengaturan Diet pada Obesitas dan Diabetes	11
D. Pangan Fungsional	12
E. Kukis	13
F. Analisis Proksimat	16
G. Analisis Serat Pangan	18
H. Kerangka Teori	20
I. Kerangka Konsep	21
J. Hipotesis	22
III. METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Subjek Penelitian	24
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
D. Instrumen Penelitian	29

E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29
F. Manajemen Analisis Data	35
G. Etika Penelitian	37
H. Jalannya Penelitian	37
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil.....	38
B. Pembahasan	43
V. KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Diagram Alir Proses Pembuatan Kukis Gembili dan Psyllium.....	15
Gambar 2 Kerangka Teori	20
Gambar 3 Kerangka Konsep	21

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Komposisi tepung Gembili.....	10
Tabel 3 Bahan kukis Gembili dan <i>Psyllium husk</i>	14
Tabel 4 Bahan Kukis.....	24
Tabel 5 Pembagian Bahan Kukis Sesuai Formula.....	25
Tabel 6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
Tabel 7 Hasil uji one way anova kadar air antar formula	39
Tabel 8 Hasil uji one way anova kadar abu antar formula	39
Tabel 9 Hasil uji one way anova kadar protein antar formula	40
Tabel 10 Hasil uji one way anova kadar lemak antar formula	41
Tabel 11 Hasil uji one way anova kadar karbohidrat antar formula.....	42
Tabel 12 Hasil uji one way anova kandungan serat pangan antar formula.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Proksimat dan Serat Pangan Kukis Gembili dan <i>Psyllium husk</i>	62
Lampiran 2. Hasil Analisa Uji Proksimat dan Serat Pangan Kukis Gembili dan <i>Psyllium husk</i>	65
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian	73
Lampiran 4. Surat Persetujuan Etik.....	77