

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Praktis	5
2. Manfaat Ilmiah	6
3. Manfaat Bagi Peneliti	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Layanan Pesan Antar Makanan Daring.....	10
2. Pola Konsumsi Mahasiswa	12
3. Gula	18

4. Garam (Natrium)	19
5. Lemak	20
B. Kerangka Teoretis.....	24
C. Kerangka Konseptual	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Subjek Penelitian	26
1. Batasan Populasi	26
2. Besar Sampel	27
3. Cara Pengambilan Sampel	28
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
1. Variabel Bebas.....	29
2. Variabel Terikat.....	29
3. Variabel Perancu	29
E. Definisi Operasional Variabel	29
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	33
H. Cara Analisis Data	34
1. Pengolahan Data	34
a) Coding	34
b) Editing.....	35
c) Entry	35
d) Cleaning	36

2. Analisis Data	36
a) Analisis univariat	36
b) Analisis bivariat	36
I. Etika Penelitian	37
J. Jalannya Penelitian.....	38
1. Tahapan Penelitian Utama.....	38
a) Tahap Persiapan	38
b) Tahap Pelaksanaan	38
2. Tahapan Penelitian Sekunder	38
a) Tahap Persiapan	38
b) Tahap Pelaksanaan	38
c) Tahap Akhir	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil.....	40
1. Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian	40
2. Gambaran Asupan Gula	43
3. Gambaran Asupan Natrium.....	44
4. Gambaran Asupan Lemak	44
5. Hubungan Frekuensi Penggunaan Layanan Pesan Antar Makanan dengan Asupan Gula	45
6. Hubungan Frekuensi Penggunaan Layanan Pesan Antar Makanan dengan Asupan Natrium	46
7. Hubungan Frekuensi Penggunaan Layanan Pesan Antar Makanan dengan Asupan Lemak	48

8. Hubungan Uang Saku, Asal Kluster, dan Jenis Kelamin dengan Asupan Gula, Asupan Natrium, dan Asupan Lemak	49
B. Pembahasan.....	52
1. Gambaran Frekuensi Penggunaan Layanan Pesan Antar Makanan, Asupan Gula, Asupan Natrium, dan Asupan Lemak Subjek.....	52
2. Hubungan Frekuensi Penggunaan Layanan Pesan Antar Makanan dengan Asupan Gula	56
3. Hubungan Frekuensi Penggunaan Layanan Pesan Antar Makanan dengan Asupan Natrium	57
4. Hubungan Frekuensi Penggunaan Layanan Pesan Antar Makanan dengan Asupan Lemak	59
5. Hubungan Uang Saku, Asal Kluster, dan Jenis Kelamin dengan Asupan Gula, Asupan Natrium, dan Asupan Lemak	61
C. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek	40
Tabel 3. Distribusi Uang Saku Subjek.....	41
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Penggunaan Layanan Pesan Antar Makanan	42
Tabel 5. Tabulasi Silang Tempat Tinggal dengan Frekuensi Layanan Pesan Antar Makanan.....	42
Tabel 6. Distribusi Asupan Gula.....	43
Tabel 7. Distribusi Asupan Natrium.....	44
Tabel 8. Distribusi Asupan Lemak	45
Tabel 9. Hubungan Frekuensi Penggunaan Layanan Pesan Antar Makanan dengan Asupan Gula	45
Tabel 10. Hubungan Frekuensi Penggunaan Layanan Pesan Antar Makanan dengan Asupan Natrium	47
Tabel 11. Hubungan Frekuensi Penggunaan Layanan Pesan Antar Makanan dengan Asupan Lemak.....	48
Tabel 12. Hubungan Uang Saku, Asal Kluster, dan Jenis Kelamin dengan Asupan Gula.....	49
Tabel 13. Hubungan Uang Saku, Asal Kluster, dan Jenis Kelamin dengan Asupan Natrium.....	50
Tabel 14. Hubungan Uang Saku, Asal Kluster, dan Jenis Kelamin dengan Asupan Lemak.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoretis.....	24
Gambar 2. Kerangka Konseptual.....	25
Gambar 3. Grafik Scatterplot Frekuensi Penggunaan Layanan Pesan Antar Makanan dengan Asupan Gula.....	46
Gambar 4. Grafik Scatterplot Frekuensi Penggunaan Layanan Pesan Antar Makanan dengan Asupan Natrium.....	47
Gambar 5. Grafik Scatterplot Frekuensi Penggunaan Layanan Pesan Antar Makanan dengan Asupan Lemak	48