

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
1. <i>Nonalcoholic fatty liver disease</i> (NAFLD) .....	9
2. Stres Oksidatif.....	15
3. Antioksidan .....	18
4. Yoghurt .....	20
5. Umbi Bit .....	24
6. Kayu Manis .....	26

7. Tikus <i>Sprague Dawley</i> .....	28
8. Tikus Model NAFLD dengan Induksi Diet Tinggi Lemak .....	30
<b>B. Kerangka Teori</b> .....	34
<b>C. Kerangka Konsep</b> .....	35
<b>D. Hipotesis</b> .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	37
<b>A. Jenis dan Rancangan Penelitian</b> .....	37
<b>B. Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	37
<b>C. Subjek Penelitian</b> .....	37
<b>D. Variabel Penelitian</b> .....	39
<b>E. Definisi Operasional Variabel Penelitian</b> .....	39
<b>F. Instrumen Penelitian</b> .....	40
<b>G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data</b> .....	42
<b>H. Cara Analisis Data</b> .....	42
<b>I. Etika Penelitian</b> .....	43
<b>J. Jalannya Penelitian</b> .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	49
<b>A. HASIL</b> .....	49
1. Berat Badan Tikus <i>Sprague Dawley</i> .....	49
2. Asupan Pakan Tikus <i>Sprague Dawley</i> .....	51
3. Kadar MDA .....	51
4. Kadar SGOT .....	53
5. Kadar SGPT .....	55
<b>B. PEMBAHASAN</b> .....	57
1. Berat Badan Tikus <i>Sprague Dawley</i> .....	57

2. Asupan Pakan Tikus <i>Sprague Dawley</i> .....	60
3. Kadar MDA .....	62
4. Kadar SGOT dan SGPT .....	67
<b>C. KETERBATASAN PENELITIAN .....</b>	<b>572</b>
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
<b>A. KESIMPULAN .....</b>	<b>73</b>
<b>B. SARAN .....</b>	<b>73</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>85</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perkembangan NAFLD .....	9
Gambar 2. Faktor Risiko NAFLD .....	10
Gambar 3. Perkembangan Penyakit NAFLD.....	13
Gambar 4. Proses Peroksidasi Lipid .....	17
Gambar 5. Mekanisme Flavonoid Sebagai Antioksidan .....	19
Gambar 6. Umbi Bit .....	26
Gambar 7. Kayu Manis .....	27
Gambar 8. Tikus <i>Sprague Dawley</i> jantan usia 10 minggu.....	29
Gambar 9. Kerangka Teori. ....	34
Gambar 10. Kerangka Konsep Penelitian .....	35
Gambar 11. Tahap Pembuatan Sari Umbi Bit.....	44
Gambar 12. Tahap Pembuatan Sari Kayu Manis.....	44
Gambar 13. Tahap Pembuatan Yoghurt Umbi Bit dan Kayu Manis.....	45
Gambar 14. Perlakuan Hewan Coba .....	46
Gambar 15. Rata-Rata Berat Badan Tikus selama Penelitian.....	49
Gambar 16. Delta Berat Badan ( $\Delta BB$ ).....	50
Gambar 17. Rata-Rata Asupan Pakan Tikus .....	51
Gambar 18. Delta Kadar MDA ( $\Delta MDA$ ).....	53
Gambar 19. Delta Kadar SGOT ( $\Delta SGOT$ ).....	55
Gambar 20. Delta Kadar SGPT ( $\Delta SGPT$ ) .....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2. Nilai Gizi Yoghurt Segar (100 g).....	21
Tabel 3. Taksonomi Umbi Bit ( <i>Beta vulgaris</i> L.) .....	24
Tabel 4. Nilai Gizi Bit (100 g) .....	25
Tabel 5. Taksonomi Kayu Manis ( <i>Cinnamomum burmannii</i> ) .....	27
Tabel 6. Taksonomi Tikus <i>Sprague Dawley</i> .....	29
Tabel 7. Kandungan Gizi Pakan yang Digunakan .....	41
Tabel 8. Kadar MDA Serum Tikus .....	52
Tabel 9. Kadar SGOT Serum Tikus .....	54
Tabel 10. Kadar SGPT Serum Tikus.....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Analisis Berat Badan Tikus .....	85
Lampiran 2. Analisis Asupan Makan Tikus.....	94
Lampiran 3. Analisis Kadar MDA Tikus.....	96
Lampiran 4. Analisis Kadar SGOT Tikus.....	99
Lampiran 5. Analisis Kadar SGPT Tikus .....	104
Lampiran 6. Analisis Delta MDA, SGOT, SGPT, dan BB Tikus.....	108
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	113
Lampiran 8. <i>Ethical Clearance</i> .....	120