



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	iv
Daftar Gambar	iv
Abstrak	1
Pendahuluan.....	2
Metode	6
Partisipan.....	6
Desain Penelitian.....	7
Instrumen Penelitian.....	8
Prosedur Penelitian.....	9
Analisis Data	11
Hasil	11
Uji Asumsi.....	12
Uji Hipotesis.....	12
Analisis Deskriptif.....	13
Diskusi	20
Kesimpulan.....	23
Saran	24
Daftar Pustaka	24
Lampiran	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Deskripsi Data Partisipan.....	7
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Modul <i>Brief Cognitive Behavioral Therapy</i> Berbasis <i>Online</i>	9
Tabel 3. Skor Distres Psikologis Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	12
Tabel 4. Hasil <i>Paired Sample t-test</i> Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Skor Distres Psikologis	13
Tabel 5. Hasil Uji <i>Independent Sample t-test</i> Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	13

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Desain Penelitian	7
-----------------------------------	---