

Efektivitas Telekonseling Tertulis Berbasis *Brief Cognitive Behavioral Therapy* untuk Menurunkan Distres Psikologis pada *Emerging Adult*

TESIS

Dosen Pembimbing

Dra. Muhana Sofiati Utami, M.S., Ph.D., Psikolog



Oleh:

Anindya Pramesti Damayanti

20/466673/PPS/03904

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2023

Efektivitas Telekonseling Tertulis Berbasis *Brief Cognitive Behavioral Therapy* untuk Menurunkan Distres Psikologis pada *Emerging Adult*

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Master Psikologi Profesi

Anindya Pramesti Damayanti
20/466673/PPS/03904

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2023

EFEKTIVITAS TELEKONSELING TERTULIS BERBASIS *BRIEF
COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* UNTUK MENURUNKAN DISTRES
PSIKOLOGIS PADA *EMERGING ADULT*

Oleh:

Anindya Pramesti Damayanti
20/466673/PPS/03904

Tesis untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat
guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi Profesi dan
dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
pada tanggal: 22 Mei 2023

Tim Penguji



Dra. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Ph.D., Psikolog
Ketua



Nida Ul Hasanah, Dr., M.Si., Psikolog
Anggota

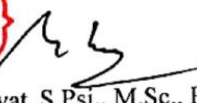


Elga Andriana, S.Psi., M.Ed., Ph.D.
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Psikologi Profesi

Yogyakarta, 19 JUN 2023

Dekan,



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001