

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Pertanyaan Penelitian .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Anatomi Fisiologi Diskus Intervertebra.....	6
1. Anulus Fibrosus .....	7
2. Nukleus Pulposus.....	8
3. <i>Vertebral Endplates</i> .....	9
B. Degenerasi Diskus Intervertebra .....	11
C. Anatomi dan Penebalan Ligamentum Flavum.....	15
D. <i>Low Back Pain</i> .....	18
1. Definisi .....	18
2. Etiologi .....	18
3. Faktor-Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah .....	20
4. Patofisiologi.....	22
5. Manifestasi Klinis .....	23
6. Penatalaksanaan .....	24
7. Pencegahan .....	26

8. Komplikasi.....	26
E. Kerangka Teori.....	28
F. Kerangka Konsep.....	29
G. Hipotesis.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	31
D. Besar Sampel.....	32
E. Prosedur Penelitian.....	33
F. Alur Penelitian.....	35
G. Variabel Penelitian.....	36
H. Definisi Operasional.....	36
I. Uji Reabilitas Data.....	36
J. Analisis Data.....	37
1. Analisis Univariat.....	37
2. Analisis Bivariat.....	37
K. Pertimbangan Etik.....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	39
2. Uji Reabilitas.....	40
3. Gambaran Derajat Degenerasi Diskus Intervertebra.....	41
4. Gambaran Penebalan Ligamentum Flavum.....	42
5. Korelasi Antara Derajat Degenerasi Diskus Intervetebra dengan Penebalan Ligamentum Flavum.....	43
B. Pembahasan.....	44
<b>BAB V KESIMPULAN.....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>58</b>