

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	i
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	4
<b>D. Manfaat</b> .....	4
<b>E. Keaslian Penelitian</b> .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
<b>A. Telaah Pustaka</b> .....	9
1. Aplikasi Pesan Antar Makanan Daring .....	9
2. Perilaku Makan.....	11
3. Pola Makan .....	12
4. Obesitas .....	15
<b>B. Kerangka Teoretis</b> .....	18
<b>C. Kerangka Konsep</b> .....	19
<b>D. Hipotesis</b> .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	21
<b>A. Jenis dan Rancangan Penelitian</b> .....	21
<b>B. Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	21
<b>C. Subjek Penelitian</b> .....	21
1. Sampel/Populasi .....	21
2. Besar Sampel.....	22
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	23
<b>D. Variabel Penelitian</b> .....	24
<b>E. Definisi Operasional</b> .....	24
<b>F. Instrumen Penelitian</b> .....	27

<b>G.</b>	<b>Jenis dan Cara Pengumpulan Data</b> .....	27
<b>H.</b>	<b>Metode Pengolahan Data</b> .....	28
<b>I.</b>	<b>Metode Analisis Data</b> .....	29
1.	Analisis univariat .....	29
2.	Analisis bivariat .....	30
<b>J.</b>	<b>Etika Penelitian</b> .....	30
<b>K.</b>	<b>Jalannya Penelitian</b> .....	31
1.	Tahap persiapan .....	31
2.	Tahap pelaksanaan.....	31
3.	Tahap akhir .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....		33
<b>A.</b>	<b>Hasil</b> .....	33
1.	Deskripsi data penelitian .....	33
2.	Gambaran karakteristik responden.....	33
3.	Gambaran pola makan responden .....	35
4.	Gambaran frekuensi penggunaan aplikasi makanan pesan antar daring .....	37
5.	Gambaran perilaku makan.....	40
6.	Gambaran klasifikasi IMT responden .....	44
7.	Hubungan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Makanan Pesan Antar Daring dengan Perilaku Makan.....	44
8.	Hubungan Obesitas dengan Perilaku Makan .....	46
<b>B.</b>	<b>Pembahasan</b> .....	47
1.	Gambaran Pola Makan Mahasiswa Universitas Gadjah Mada.....	47
2.	Hubungan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Makanan Pesan Antar Daring dengan Perilaku Makan.....	49
3.	Hubungan Perilaku Makan dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada .....	51
<b>C.</b>	<b>Kelebihan dan Kekurangan Penelitian</b> .....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....		54
<b>A.</b>	<b>Kesimpulan</b> .....	54
<b>B.</b>	<b>Saran</b> .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		55
<b>LAMPIRAN</b> .....		64

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. 1</b> Tabel Keaslian Penelitian .....	6
<b>Tabel 2. 1</b> Tabel Klasifikasi IMT berdasarkan WHO.....	16
<b>Tabel 2. 2</b> Tabel Klasifikasi IMT berdasarkan Kemenkes (2018).....	17
<b>Tabel 3. 1</b> Definisi Operasional Penelitian .....	24
<b>Tabel 4. 1</b> Karakteristik Responden.....	34
<b>Tabel 4. 2</b> Gambaran Pola Makan Responden .....	35
<b>Tabel 4. 3</b> Pola Makan & Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Daring.....	36
<b>Tabel 4. 4</b> Frekuensi Penggunaan Aplikasi Makanan Pesan Antar Daring Responden .....	37
<b>Tabel 4. 5</b> Nilai Minimal, Maksimal, Mean, dan Median Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Daring .....	38
<b>Tabel 4. 6</b> Tabel Perbandingan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Daring dengan Karakteristik Responden .....	39
<b>Tabel 4. 7</b> Hasil Analisis Perilaku Makan Responden.....	40
<b>Tabel 4. 8</b> Distribusi Jawaban terkait Perilaku Makan Responden.....	41
<b>Tabel 4. 9</b> Klasifikasi IMT Responden .....	44
<b>Tabel 4. 10</b> Hasil analisis variabel frekuensi penggunaan aplikasi makanan pesan antar daring dengan perilaku makan responden .....	45
<b>Tabel 4. 11</b> Hasil analisis antara variabel obesitas dengan perilaku makan responden .....	46

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Teoretis Penelitian .....	18
<b>Gambar 2.</b> Kerangka Konsep Penelitian .....	19

## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik 4. 1</b> Grafik Perbandingan antar Pernyataan no. 4, 6, 9, dan 10 .....	42
<b>Grafik 4. 2</b> Grafik Perbandingan antar Pernyataan no. 4 dan no. 7 .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> <i>Ethical Clearance</i> .....	64
<b>Lampiran 2.</b> <i>Informed Consent</i> dan Informasi Calon Responden .....	65
<b>Lampiran 3.</b> Kuesioner Penelitian .....	67
<b>Lampiran 4.</b> Hasil Analisis .....	75
<b>Lampiran 5.</b> Hasil <i>Turnitin</i> .....	81