

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. (2018). Beberapa Metodologi dalam Penelitian Pendidikan Manajemen. CV Gunadarma Ilmu, Gowa.
- Affandi, E. S (2005). Sindrom penglihatan komputer. *Majalah Kedokteran Indonesia*. Jakarta; 55(3) : 297-300.
- Aisha, A.N. (2014). Office Ergonomics Assessment pada Kantor Bank X. *Jurnal Rekayasa Sistem & Industri*, 1 (1), 68-74.
- Ali, M. (2018). Hubungan Perilaku Penggunaan Laptop dengan Keluhan Kesehatan Akibat Penggunaan Laptop. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 1-8.
- Andani, A., Akbar, I.B., dan Nilapsari, R. (2016). Pengaruh Pemberian Air Putih Terhadap Tingkat Konsentrasi pada Remaja Laki-Laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Prosiding Pendidikan Dokter*, 2(2), 881-885.
- Andiningsari, P. (2009). Hubungan Faktor Internal dan Eksternal Terhadap Tingkat Kelelahan (Fatigue) pada Pengemudi Travel Trayek Jakarta-Bandung Tahun 2009. *Skripsi*. Universitas Indonesia, Jakarta.
- Anshel. J. (2005). *Visual Ergonomics Handbook*. Taylor & Francis Group, LLC, Boca Raton.
- Arana, N. I. (2005). Mouse wrist rests comparison and their relation with carpal tunnel syndrome (CTS) risk factors. Thesis. El Paso: Departement of Industrial Engineering University of Texas.
- Aryani, P, dan Darwinata, A.E. (2021). Seni dan Strategi Merancang Media Promosi Kesehatan Online. Panuduh Atma Waras: Jakarta.
- Atiqoh J., Wahyuni I., dan Lestantyo D. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang, ". *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 119-126.
- Badan Pusat Statistik. (2022). Konsep Telekomunikasi. Tersedia di <https://www.bps.go.id/subject/2/komunikasi.html#subjekViewTab1> diakses pada 10 Oktober 2022.
- Badan Pusat Statistik. (2021). Banyaknya Desa/Kelurahan yang Memiliki BTS Menurut Provinsi dan Penerimaan Sinyal Telepon Selular (Perkotaan) (Desa), 2019-2021. Tersedia di <https://www.bps.go.id/indicator/2/1684/1/banyaknya-desa-kelurahan-yang-memiliki-menara-bts-menurut-provinsi-dan-penerimaan-sinyal-telepon-selular-perkotaan-.html> diakses pada 10 Oktober 2022.
- Canadian Standards Association. (2017). Office ergonomics – An application standard for workplace ergonomics (CAN/CSA Standard No. Z412-17).

- CDC. (2000). Computer Workstation Ergonomics. Tersedia di https://ehs.uky.edu/docs/pdf/ohs_computer_workstation_ergonomics_cdc_0001.pdf diakses pada 10 Oktober 2022.
- Cinthya Devi, N.K., Muliarta, I.M., Handari Adiputra, L.M. (2018). Gambaran Keluhan Muskuloskeletal dan Kelelahan Mata Setelah Pemakaian Komputer pada Siswa Kelas XII SMK TI Bali Global Denpasar Tahun 2017. *E-Jurnal Medika*, 7(10), 1-12.
- CNN Indonesia. (2019). Listrik Mati, Operator Telekomunikasi Rugi Lebih dari Rp 100M. Tersedia di <https://www.cnnindonesia.com/ekonomi/20190805192533-92-418665/listrik-mati-operator-telekomunikasi-rugi-lebih-dari-rp100-m> diakses pada 10 Oktober 2022.
- Cooper, D.R., dan Schindler, P.S. (2014). *Business Research Methods*. 12th Ed, New York: McGraw Hill International Edition.
- Cote, C. (2021). 7 Data Collection Methods in Business Analytics. Tersedia di <https://online.hbs.edu/blog/post/data-collection-methods> diakses pada 4 Agustus 2022.
- Dikayanti, I. (2020). Hubungan Aktivitas Komputer Terhadap Tingkat Keluhan Muskuloskeletal pada Karyawan PT Telkom Akses Makasar. Skripsi. Universitas Hasanuddin, Makasar.
- Emzir. (2013). Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif dan Kualitatif. PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Fajri Alfata, M., Hermawan, Y., dan Widyahantari, R. (2012). Studi Ergonomi Terhadap Rancangan Ruang Kerja Kantor Pemerintah Berdasarkan Antropometri Indonesia. *Jurnal Permukiman*, 7(3), 126-137.
- Gallwey, T., dan O'Sullivan, L. (2010). MIRTH Office Checklist. University of Limerick Ergonomics Centre.
- Hamdi, H. N. (2013). Faktor-Faktor Lingkungan Kerja Fisik dan Pengaruhnya Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada Harian Lombok Post di Mataram. *Jurnal Valid*, 10(2), 29-38.
- Handayani, S., dan Hayati, E. (2022). Perancangan Stasiun Kerja Guna Menunjang Kinerja Operator. *Jurnal Cakrawala Informasi*, 2(1), 69-79.
- Josephine, A., dan Harjanti, D. (2017). Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada Bagian Produksi Melalui Motivasi Kerja Sebagai Variabel Intervening pada PT. Trio Corporate Plastic (Tricopla). *Agora*, 5 (3), 1-8.
- Juniawan, I. (2017). Pengaruh Lama Penggunaan Laptop Terhadap Timbulnya Keluhan Subyektif *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada Mahasiswa

- Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Makassar, Makassar.
- Khaled, T. (2009). Analisis Risiko Ergonomi dan Keluhan Muskuloskeletal pada Upper Limb Extremities Akibat Penggunaan Laptop pada Mahasiswa S1 FKM UI. *Skripsi*. Universitas Indonesia, Jakarta.
- Kilburn, M. (2018). Are You Really Tired or Is Dehydration Making You Sleepy?. Tersedia di <https://www.avogel.co.uk/health/sleep/are-you-really-tired-or-is-dehydration-making-you-sleepy/> diakses pada 10 Oktober 2022.
- Kurmasela, G.P., Saerang, J.S., dan Rares Laya. (2013). Hubungan Waktu Penggunaan Laptop dengan Keluhan Penglihatan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik*, 1(1), 291-299.
- Mardika, M.P. (2020). Pengaruh Tingkat Kelelahan Terhadap Kondisi Pekerja Full Time dan Pekerja Shift di Industri Kuliner. *Skripsi*. Institut Sains dan Teknologi Akprind, Yogyakarta.
- Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia. (2018). Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia No.. 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. Tersedia di https://jdih.kemnaker.go.id/asset/data_puu/Permen_5_2018.pdf diakses pada 20 Maret 2022.
- Miles, M.B., dan Huberman, A.M. (1994). *Qualitative Data Analysis*. United States of America: SAGE Publications, Inc.
- Mufti, W.F, Ramadian, D., dan Viarani, S.O. (2020). Office Ergonomics Assessment dengan Menggunakan MIRTH Office. *Industrial Vocational e-Journal on Agroindustry*, 1 (2), 72-77.
- Mulyadi, M. (2012). Riset Desain dalam Metodologi Penelitian. *Jurnal Studi Komunikasi dan Media*, 16 (1), 71-80.
- Mulyono, G. (2010). Kajian Ergonomi pada Fasilitas Duduk Universitas Kristen Petra Surabaya. *Dimensi Interior*, 8(1), 44-51.
- Mustofa, H.M. (2014). Perencanaan Produktivitas Kerja dan Hasil Evaluasi Produktivitas dengan Metode Fishbone di Perusahaan Percetakan Kemasan PT.X. *Jurnal Teknik Industri*, 11 (1), 27-46.
- Naibaho, R.S. (2017). Peranan dan Perencanaan Teknologi Informasi dalam Perusahaan. *Jurnal Warta*, 5 (2), 1-12.
- Nourmayanti, D. (2010). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer di Corporate Customer Care Center (C4) PT. Telekomunikasi Indonesia, Tbk Tahun 2009. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Nurdin, A.Z. (2015). Dimensi Ukuran Kursi Kerja Ergonomis Pekerjaan Posisi Duduk untuk Tenaga Kerja Indonesia. *Thesis*. Universitas Indonesia,

Jakarta.

Pardede, D.M., Matondang, A.R., dan Huda, L.N. (2013). Analisis Ergonomi Kursi Kerja Karyawan di PT YYY. *E-Jurnal Teknik Industri FT USU*, 8(2), 14-18.

Pheasant, S. (2005). *Body Space: Anthropometry Ergonomics and the Design of work: third edition*. London: Taylor and Francis.

Pratiwi, A. (2009). Hubungan Faktor Internal dan Eksternal Terhadap Tingkat Kelelahan (Fatigue) pada Pengemudi Travel X Trans Trayek Jakarta-Bandung Tahun 2009 (skripsi tidak diterbitkan). Universitas Indonesia, Jakarta.

Pratiwi, I.P., Astuti, R.D., dan Jauhari, W.A. (2019). Seminar dan Konferensi Nasional IDEC. Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Prasetio, D.B., dan Sari, J.A. (2020). Liquid Consumption, Workloads, and Heat Stress With Work Fatigue. *Jurnal Riset Kesehatan*, 9(1), 33-38.

PT X. (2021). Laporan Audit Eksternal PT X Tahun 2013-2021.

PT X. (2021). Laporan Reporting Service PT X Tahun 2016-2021.

PT X. (2022). Struktur Organisasi NPM Dept. PT X Tahun 2022.

PT X. (2022). Data Internal Layout Ruang Kerja di PT X.

Puspitasari, W., Wiediantini, dan Rosydhah, B.M. (2018). Pengaruh Faktor Pekerja dan Pekerjaan Terhadap Kelelahan Kerja pada Area Cetak Pabrik Pengecoran (Proceeding 2nd Conference on Safety Engineering and Its Application. Tersedia di <https://core.ac.uk/download/pdf/236670541.pdf>, diakses pada 16 Oktober 2022.

Putri, D.W., dan Mulyono. (2018). Hubungan Jarak Monitor, Durasi Penggunaan Komputer, Tampilan Layar Monitor, dan Pencahayaan dengan Keluhan Kelelahan Mata. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(1), 1-10.

Rahmat, P.S. (2009). Penelitian Kualitatif. *Equilibrium*, 5 (9), 1-8.

Robbins, S.P. (2007). *Perilaku Organisasi*, 10th edition. Jakarta, Indeks Kelompok Gramedia.

Rijali, A. (2018). Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Alhadharah*, 17(33), 81-95.

Roestijawati, N. (2007). Hubungan Penggunaan Visual Display Terminal (VDT), Faktor Pekerja dan Lingkungan Kerja dengan Sindrome Dry Eye. *Jurnal Kedokteran YARSI*, 13 (2), 205-217.

Rohim, N (2012). Pengaruh lama paparan monitor komputer terhadap insidensi

- nyeri kepala tipe tegang pada operator warnet. *Karya Tulis Ilmiah*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Rosa, H. (2015). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Pelatihan Terhadap Kinerja Karyawan PTPN VI Unit Ophir Sariaik. *e-Jurnal Apresiasi Ekonomi*, 3(2), 187-197.
- Safety Sign Indonesia. (2021). Ergonomi Komputer: Bekerja di Depan Komputer juga Ada Aturannya, Bagaimana Menurut Regulasi?.
- Saphira, K. (2018). Air dan kualitas Suara. Tersedia di <https://ihwg.or.id/publikasi-ilmiah/artikel-ilmiah/air-dan-kualitas-suara> diakses pada 27 September 2022
- Sari, L.R., Sadi, dan Berlianty, I. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Produktivitas Dengan Pendekatan Ergonomi Makro. *Jurnal OPSI*, 12(1), 48-52.
- Sari, N.A., dan Nindya, T.S. (2017). Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi dengan Status Hidrasi pada Pekerja di Bengkel Divisi General Engineering PT PAL Indonesia. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 12(1), 47-53.
- Sekaran, U. (2003). *Research Methods for Business: A Skill-Building Approach*. Wiley, New York.
- Septiari, R. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan pada Pekerjaan Berulang di Industri Manufaktur. *Mekanika: Majalah Ilmiah Mekanika*, 19(1), hal. 15–21.
- Setyanto, R.H. (2011). Pengaruh Faktor Lingkungan Fisik Terhadap Waktu Penyelesaian Pekerjaan: Studi Laboratorium. *Performa*, 10(1), 19-28.
- Silitonga, O.C., dan Zetli, S. (2020). Analisa Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Gudang di PT Indomarco Prisata Batam. *Jurnal Comasie*. 3(3), 122-130.
- Sonne, M. (2010). The Rapid Office Strain Assessment (ROSA): Validity of Online Worker Self-Assessments and The Relationship to Work Discomfort. *Electronic Theses and Dissertations*. University of Windsor, Canada.
- Sundari, N.K. (2011). Keluhan Subjektif pada Operator Komputer di Unit Pelaksana Teknis-Pengembangan Seni dan Teknologi Keramik dan Porselin Bali. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 10(2), 88-94.
- Suryanti dan Ipaljri, A. (2019). Hubungan Penggunaan Komputer dengan Kejadian Nyeri Kepala Tipe Tegang pada Pekerja. *Zona Kedokteran*, 9(1), 27-38.
- Sutarsih, T., Wulandari, V.C., Untari, R., Kusumatriana, A.L., dan Hasyati, A.N. (2021). Statistik Telekomunikasi Indonesia 2021. Badan Pusat Statistik, Jakarta.
- Syadzwinia, A., Kurniati, A., Atmajaya, H., dan Ramadhan, D.H. (2018). Effects of Shift Work on Chronic Fatigue Symptoms among Automotive Part Workers. The 2nd International Meeting of Public Health.

- Tarwaka. (2010). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Solo: Harapan Press.
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Umyati, A., Yadi, Y.H., dan Sandi, E.S.N. (2015). Pengukuran Kelelahan Kerja Pengemudi Bis dengan Aspek Fisiologis Kerja dan Metode Industrial Fatigue Reseach Committee (IFRC). *Seminar Nasional IENACO*. Universitas Sultan Ageng Tirtayasa, Banten.
- University of Limerick. (2022). Tersedia di <https://www.ul.ie/hri/person/hri-member/prof-leonard-o%E2%80%99sullivan> diakses pada 7 September 2022
- Untari, R., Hasyiyati, A.N., Wulandari, V.C., Kusumatrisna, A.L., Syakilah, A., Sutarsih, T. (2021). *Indeks Pembangunan Teknologi Informasi dan Komunikasi 2021*. Badan Pusat Statistik, Jakarta.
- Watson, G. dan Ekaterina A.S. (2019). Reimagining The Fishbone Diagram for The Digital World. *American Society for Quality*. 52(8), 14-23.
- Wardani, L.K. (2013). Evaluasi Ergonomi dalam Perancangan Desain. *Dimensi Interior*. 1(1), 61-73.
- Widiatmoko, D. (2009). Persuasi melali Ilustrasi dalam Iklan Cetak. *Jurnal Visual Art & Desain*. 3(2), 129-136.
- Worksafe NB. (2020). *Computer Workstation Ergonomics* diakses pada 10 Oktober 2022.
- Work Safe Victoria (2016). *A Handbook for Workplace: Officewise – A Guide to Health & Safety in The Office*, 5th Edition. Melbourne, Australia.
- Workplace Safety and Health Council. (2010). *Workplace Safety and Health Guidelines (Fatigue Management)* diakses 10 Oktober 2022.
- Yale Environmental Health & Safety. (2018). *Safety Guidelines*. Tersedia di <https://ehs.yale.edu/sites/default/files/files/ergo-workstation.pdf> diakses pada 10 Oktober 2022.
- Yassierli, dkk. (2020). *Panduan Ergonomi “Working From Home”*. Perhimpunan Ergonomi Indonesia, Jakarta.
- Yulius, Y. (2016). Peranan Desain Komunikasi Visual Sebagai Pendukung Media Promosi Kesehatan. *Jurnal Seni Desain dan Budaya*, 1(2), 42-47.
- Yunus, Y.L., Sumampouw, O.J., dan Maramis, F.R. (2021). Hubungan Antara Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja pada Teknisi PT. Equiport Inti Indonesia Bitung. *Jurnal Kesmas*, 10(2), 18-25.
- Zhang, J, dkk. (2018). The Effects of Hydration Status on Cognitive Performance among Young Adults in Hebei, China: A Randomized Controlled Trial

(RCT). *Int J Environ Res Public Health*, 15(7), 1477.