

PENGARUH PEMBERIAN KONSELING GIZI SECARA DARING TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI INDONESIA

Isnaini Nurafifah Zain¹, Retno Pangastuti²

Yosephin Anandati Pranoto¹

¹Departemen Gizi dan Kesehatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta

²Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Sardjito, Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: Pasien kanker payudara di Indonesia banyak dilaporkan memiliki kualitas hidup yang buruk. Kurangnya pemahaman pasien terkait gizi dinilai berhubungan dengan keadaan tersebut. Oleh karena itu, kemudahan akses terhadap konseling gizi menjadi tuntutan di tengah keterbatasan pasien. Pengembangan konseling gizi secara daring diperlukan untuk membantu perbaikan kualitas hidup pasien kanker payudara.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh konseling gizi daring terhadap kualitas hidup berdasarkan skala gejala, fungsional, dan kesehatan umum/kualitas hidup pada pasien kanker payudara di Indonesia.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan berupa *quasi experimental* dengan rancangan penelitian *one group pretest-posttest design*. Subjek penelitian berjumlah 27 orang dengan teknik pengambilan sampel berupa *purposive sampling*. Kualitas hidup dinilai dengan kuesioner EORTC QLQ-C30. Data dianalisis menggunakan uji statistik dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil: Pemberian konseling gizi daring dapat memperbaiki kualitas hidup pasien kanker payudara. Konseling gizi daring meningkatkan skor kesehatan umum/kualitas hidup dan skala fungsional masing-masing sebesar 14,82 dan 7,79 serta menurunkan skor skala gejala sebesar 7,2 pada pasien kanker payudara. Perubahan skor bernilai signifikan yang dibuktikan dengan nilai *p-value* < 0,05.

Kesimpulan: Konseling gizi daring terbukti efektif dalam memperbaiki kualitas hidup pasien kanker payudara di Indonesia. Dengan demikian, konseling gizi daring dapat membantu kemudahan akses pelayanan asuhan gizi terstandar.

Kata Kunci: kanker payudara, kualitas hidup, *telehealth*, *telenutrition*, konseling gizi daring

THE EFFECT OF ONLINE NUTRITION COUNSELING ON QUALITY OF LIFE FOR BREAST CANCER PATIENT IN INDONESIA

Isnaini Nurafifah Zain¹, Retno Pangastuti²
Yosephin Anandati Pranoto¹

¹Department of Nutrition and Health, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Gadjah Mada University, Yogyakarta

²Nutrition Installation in Dr. Sardjito Hospital, Yogyakarta

ABSTRACT

Background: Many breast cancer patients in Indonesia have poor quality of life (QoL). The patient's lack of understanding regarding nutrition is considered to be related to this condition. Therefore, easy access to nutritional counseling is a demand of patients' limitations. The development of online nutrition counseling is needed to help improve the QoL of breast cancer patients.

Objective: This study aims to analyze the effect of online nutritional counseling on breast cancer patient's QoL in Indonesia, covering symptom, functional, and general health/QoL scales.

Method: The type of research is a quasi-experimental study with a one-group pretest-posttest design. Total subjects are 27 people, with purposive sampling technique. QoL score was assessed using the EORTC QLQ-C30 questionnaire. Data were analyzed using statistical tests with 95% level of confidence.

Results: Online nutritional counseling can improve the QoL of breast cancer patients. Online nutrition counseling increased the general health/QoL score and functional scale 14,82 and 7,79 respectively. Symptom scale decreased with score 7,2. The change in score is significant as evidenced by $p\text{-value} < 0.05$.

Conclusion: Online nutritional counseling has proven effective in improving the QoL of breast cancer patients in Indonesia. Thus, online nutrition counseling can help ease access to standardized nutrition care services.

Keyword: breast cancer, quality of life, *telehealth*, *telenutrition*, online nutrition counseling