

DAFTAR PUSTAKA

- Abdo, E.M., Shaltout, O.E.S., Ali, S., & Mansour, H.M.M. (2022). A Functional Orange Juice Fortified with Beetroot By-Products Attenuates Hyperlipidemia and Obesity Induced by A High-Fat Diet. *Antioxidants (Basel)*, 11(3).
- Al-Harbi, L.N., Alshammari, G.M., Al-Dossari, A.M., Babu, P.S., Binobead, M.A., Alhussain, M.H., AlSedairy, S.A., Al-Nouri, D.M., & Shamlan, G. (2021). Beta vulgaris L. (Beetroot) Methanolic Extract Prevents Hepatic Steatosis and Liver Damage in T2DM Rats by Hypoglycemic, Insulin-Sensitizing, Antioxidant Effects, and Upregulation of PPAR α . *Biology (Basel)*, 10(12).
- Alizar, G.U.A. (2020). Daya Guna Buah Bit (*Beta vulgaris* L.) sebagai Terapi Antihipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2).
- Aman, A.M., Soewondo, P., Soelistijo, S.A., Arsana, P.M., Wismandari, Zufry, H., & Rosandi, R., (2019). *Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2019*. Jakarta: PB Perkeni.
- Aman, A.M., Soewondo, P., Soelistijo, S.A., Arsana, P.M., Wismandari, Zufry, H., & Rosandi, R., Walewangko, O.C., & Epriliawati, M. (2021). *Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021*. Jakarta: PB Perkeni.
- Andarwulan, N., Kusnandar, F., & Herawati, D. (2014). *Analisis Pangan*. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.
- Apriana, M., Toni, R.M., Huda, M.C., Kamal, Z.M., Khoerunnisa, R., Allahuddin, Septiani, R.A., Ash-Shidiqi, S.R., & Anggraeni, F. (2022). Pengobatan Penyakit Kolesterol dengan Menggunakan Ekstrak Herbal di Indonesia – A Review. *Jurnal Buana Farma*, 2(2).

- Apriyanti, Y.P. (2021). Pengaruh Buah Bit (*Beta vulgaris* L.) Terhadap Penurunan Kadar Haemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Mutiara Kebidanan*, 8(1).
- Arifin, B., & Ibrahim, S. (2018). Struktur, Bioktivitas, dan Antioksidan Flavonoid. *Jurnal Zarah*, 6(1).
- Arifin, W. & Zahiruddin, W. (2017). Sample Size Calculation in Animal Studies using Resource Equation Approach. *The Malaysian Journal of Medical Sciences*, 24(5).
- Asra, R., Yetti, R.D., Ratnasari, D., & Nessa. (2020). Physicochemical Study Of Betasianin And Antioxidant Activities Of Red Beet Tubers (*Beta vulgaris* L.). *Journal Of Pharmaceutical and Sciences (JPS)*, 3(1).
- Buckle, K.A., Edwards, R.A., Fleet, G.H., & Wooton, M. (2013). *Ilmu Pangan*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press).
- Datu, O.S., Lebang, J.S., Rumondor, E.M. (2022). Pengaruh Pemberian Sari Buah Salak (*Salacca zalacca*) terhadap Profil lipid dan Berat Badan Tikus Model Hiperlipidemia dan Obesitas. *JURNAL MIPA*, 11(1).
- Faadlilah, N., & Ardiaria, M. (2016). Efek Pemberian Seduhan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap Kadar HDL Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 5(4).
- Fairuza, F. (2018). *Pengaruh Gel Getah Buah Nangka (Artocarpus heterophyllus) terhadap Jumlah Pembuluh Darah pada Proses Penyembuhan Ulkus Traumatik Tikus Putih (Rattus norvegicus)*. Skripsi, Universitas Brawijaya Malang.

- Febriyana, R., & Anggraeni, V. (2020). Pengaruh Esktrak Etanol Kulit Batang Kayu Manis dan Daun Pepaya terhadap Kadar LDL-C dan HDL-C Serum Mencit. *Java Health Journal*, 7(1).
- Febriyatna, A., Damayati, R.P., & Agustin, F. Potensi Ripe Banana Flour (RBF) Terhadap Kadar LDL, HDL dan Rasio LDL/HDL Pada Tikus Dislipidemia. *HARENAL: Jurnal Gizi*, 1(2).
- Florensia, D. (2012). *Pengaruh Polifenol Buah Tin (Ficus carica Linn) terhadap Kadar HDL (High Density Lipoprotein) pada Tikus (Rattus norvergicus) Galur Wistar Jantan yang Diet Diberi Aterogenik*. Tugas Akhir, Universitas Brawijaya Malang
- Frianto, F., Fajriaty, I., & Riza, H. (2019). Evaluasi Faktor yang Mempengaruhi Jumlah Perkawinan Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) secara Kualitatif. *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran UNTAN*, 3(1).
- Hardimarta, F.P., Ikawati, K., & Yuniarti, C.A. (2020). Perbaikan Gambaran Lesi Aterosklerotik dengan Pemberian Ekstrak Beta Vulgaris pada Tikus Model Diet Atherogenik. *Media Farmasi Indonesia*, 15(1).
- Hardimarta, F.P., Ikawati, K., & Yuniarti, C.A. (2020). Perbaikan Gambaran Lesi Aterosklerotik dengan Pemberian Ekstrak Beta Vulgaris pada Tikus Model Diet Atherogenik. *Media Farmasi Indonesia*, 15(1).
- Harijono, Syamsuri, A.A., Fibrianto, K., Wulan, S.N., & Prasmita, H.S. (2021). Potensi Ekstrak Polisakarida Larut Air (PLA) dari Biji Asam (*Tamarindus indica* L) sebagai Kontrol Berat Badan dan Glukosa Darah. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 9(2).

Hastuti, P., Martantiningtyas, D.C., & Beandrade, M.U. (2020). *Lipoprotein, Apolipoprotein dan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Helmalia, A.W., Putrid., dan Dirpan, A. (2019). Potensi Rempah-Rempah Tradisional sebagai Sumber Antioksidan Alami untuk Bahan Baku Pangan Fungsional. *Canrea Journal*, 2(1).

Hidajat, M., Aman, I.G.M., Pangkahila, A., Sukoco, H., Siswanto, F.M. (2019). Ekstrak Etanol Daun Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk) Memperbaiki Profil Lipid Tikus (*Rattus norvegicus*) Wistar Jantan Dislipidemia. *Jurnal Sains dan Teknologi Peternakan*, 1(1).

Hutagalung, L.D.P., & Hamdani, I. Pengaruh Pemberian Ekstrak Ubi Ungu (*Ipomeae Batatas* L) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total pada Serum Tikus Wistar (*Rattus Novergicus*) yang Diberi Induksi Kuning Telur Puyuh. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 4(4).

Idris, H., & Mayura, E. (2019). *Teknologi Budidaya dan Pasca Panen Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii*)*. Bogor: Balai Penelitian Tanaman Rempah dan Obat.

Irmawantini dan Nurhaedah (2017). *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Irmayanti, Anwar, C. (2020). Pelatihan Pembuatan Snack Semprit/Pret Khas Aceh Kaya Antioksidan dengan Penambahan Pasta Buah Bit dan Buah Naga Merah di Panti Asuhan Yayasan Islam Media Kasih, Banda Aceh. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2).

Karim, M., Daud, N.A., Bukhari, A., Hamid, F., Idris, I., & Sanusi, H. (2022).

Perubahan Berat Badan Tikus Sprague Dawley Setelah Pemberian Ekstrak Kurma Ajwa. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 9(1).

Kasmiyetti, Amri, Z., Rahmayeni, S., & Mushollini, F. (2022). Pengaruh Lama Penyimpangan terhadap pH dan Total Bakteri Asam Laktat Yoghurt dengan Penambahan Sari Buah Naga sebagai Minuman Fungsional bagi Penderita Hiperkolesterolemia. *Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi*, 21(2).

Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.

Komang, M.S.W.N., Putu, T.N.L., & Nengah, A.I. (2014). Studi Pengaruh Lamanya Pemaparan Medan Magnet terhadap Jumlah Sel Darah Putih (Leukosit) pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*). *Buletin Fisika*, 15(1).

Kurniawati, D.R. (2018). *Pengaruh Ekstrak Etanol Kulit Batang Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii*) dan Daun Pepaya Gunung (*Carica pubescens*) terhadap Kadar LDL-C dan HDL-C Serum Mencit (*Mus musculus*) Secara In Vivo dan In Silico*. Skripsi, Universitas Negeri Maulana Malik Ibrahim.

Kusuma, A.B., Saraswati, T.R., & Sitasiwi, A.J. (2019). Efek Pemberian Daun Mimba (*Azadirachta indica*) Terhadap Diameter Hepatosit Tikus (*Rattus norvegicus*). *Bioma*, 21(2).

Manshur, H.A. & Rahmah, H.A. (2020). Pengaruh Pemberian Sari Buah Markisa Ungu (*Passiflora edulis* Var. *Edulis sims*) terhadap Ketebalan Dinding Aorta Tikus (*Rattus norvegicus* Strain Wistar) yang Diberi Diet Aterogenik. *Food Technology and Halal Science Journal*, 3(2).

- Manurung, M.S., & Mangunsong, S. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Umbi Bit (*Beta vulgaris* L.) terhadap Penurunan Kadar LDL Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) yang Diinduksi Sukrosa. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 13(2).
- Margata, L., Haloho, D.S.Br., Nerdy, Harnis, Z.E., & Mellala, L. (2020). Perbandingan Efektivitas Ekstrak dan Jus Buah Bit (*Beta vulgaris* L.) terhadap Penurunan Kolesterol Tikus Putih. *Jurnal Penelitian Farmasi & Herbal*, 3(1).
- Maryani, P.E., Ulfa, E.U., & Rachmawati, E. (2016). Pengaruh Ekstrak Metanol Daun Kayu Kuning (*Arcangelisia flava* (L.) Merr.) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Tikus Hiperlipidemia. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 4(1)
- Mastuti, T.S., Matita, I.C., Cornelia, M., Pokatong, W. D.R., dan Neysha, A.(2020). Penyuluhan Peran Pangan Fungsional dan Pola Hidup Sehat untuk Menghadapi Pandemi Corona. *Prosiding PKM-CSR*, 3.
- Minanti, R. (2015). *Pengaruh Pemberian Kombinasi Ekstrak Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii*) dan Ekstrak Teh Hijau (*Camellia sinensis*) terhadap Kadar LDL Tikus Sprague-Dawley Hiperkolesterolemia*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- Nugraha, A.P., Isdadiyanto, S., & Tana, S. (2018). Histopatologi Hepar Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) Jantan setelah Pemberian Teh Kombucha Konsentrasi 100% dengan Waktu Fermentasi yang Berbeda. *Buletin Anatomi dan Fisiologi*, 3(1).

- Octavia, Z.F., Djamiatun, K., & Suci, N. (2017). Pengaruh Pemberian Yogurt Sinbiotik Tepung Pisang Tanduk terhadap Profil Lipid Tikus Sindrom Metabolik. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(4).
- Oemiyati, R., & Rustika, R. (2015). Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner (Pjk) pada Perempuan (Baseline Studi Kohor Faktor Risiko Ptm) (Risk Factors for Coronary Heart Disease (Chd) in Women [Baseline Cohort Study of Risk Factors for Non Communicable Disease]). *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 18(1).
- Ovihapsany, R.A., Mustofa, A., & Suhartatik, N. (2018). Karakteristik Minuman Berakohol dengan Variasi Kadar Ekstrak Buah Bit (*Beta vulgaris* L.) dan Lama Fermentasi. *JITIPARI (Jurnal Ilmiah Teknologi dan Industri Pangan UNISRI)*, 5, 55-63
- Prabaningrum, S.H., Bintanah, S., & Kusuma, H.S. (2022). Peningkatan Kadar Kolesterol HDL pada Tikus Wistar Hiperkolesterolemia dengan Formula Yosuwak. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5.
- Pradana, A.S., Srijuliani, E., & Risnantoko, W. (2018). Karakteristik Kimia dan Organoleptik Yoghurt Tempe dengan Penambahan Ekstrak Buah Bit (*Beta vulgaris*). *Prosiding Seminal Nasional 5thFP*.
- Pratama, A.C., Faridi, A., & Safitri, D.E. (2019). Asupan Buah dan Sayur, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Rasio LDL/HDL Orang Dewasa. *ARGIPA*, 4(1).
- Puspaseruni, K. (2021). Tatalaksana Dislipidemia Terkait Penyakit Kardiovaskular Aterosklerosis (ASCVD): Fokus pada Penurunan LDL-c. *Cermin Dunia Kedokteran*, 48(10).

- Raditya, I.G.B.A., Sundari, C.D.W.H., & Karta, I.W. (2018). Gambaran Kadar Kolesterol *Low Density Lipoprotein* (LDL) pada Perokok Aktif. *Meditory*, 6(2).
- Rahimi, P., Namin, S.A.M., Ostadrahimi, A., Abedimanesh, S., Separham, A., & Jafarabadi, M.A. (2019). Effects of betalains on atherogenic risk factors in patients with atherosclerotic cardiovascular disease. *Food & function*, 10(12).
- Rahmadina. (2019). *Biokimia dalam Kehidupan*. Modul Ajar, Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
- Rahmi, F. (2019). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Jinten Hitam (*Nigella sativa*) terhadap Kadar Serum Glutamate Piruvat Transaminase (SGPT), Serum Glutamate Oxaloacetate Transaminase (SGOT) dan Gambaran Histopatologi Hepar pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Model Hiperkolesterolemia yang Diberi Pakan Diet Tinggi Lemak*. Skripsi, Universitas Brawijaya Malang.
- Raish, M., Ahmad, A., Ansari, M.A., Alkharfy, K.M., Ahad, A., Khan, A., Ali, N., Ganaies, M.A., & Hamidaddin, M.A.A. (2019). Beetroot juice alleviates isoproterenol-induced myocardial damage by reducing oxidative stress, inflammation, and apoptosis in rats. *3 Biotech*, 9(4).
- Riandika, C., Saraswati, T.R., & Isdadiyanto, S. (2019). Kadar Glukosa Darah Tikus Putih (*Rattus norvegicus*L.) pada Periode Laktasi Setelah Pemberian Suplemen Telur Puyuh Organik. *Buletin Anatomi dan Fisiologi*, 4(2).
- Rifah. (2006). Peran Lipoprotein dalam Pengangkutan Lemak Tubuh. *Kaunia Jurnal Sains dan Teknologi*, 2(2).

- Roslaeni, R., Sundari R., & Baswedan, M.H. Gambaran Risiko Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan Rasio Profil Lipid pada Usia Dewasa Muda (*Coronary Heart Disease Risk In Young Adult Using Lipid Profile Ratio*). *Medika Kartika : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 2(2).
- Rusmini, H., Febriani, D., Hidayat, Risandy, D. (2020). Pengaruh Madu Ceiba Pentandra Terhadap Kadar LDL Tikus *Rattus Norvegicus* Yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1).
- Sahara, E., Sandi, S., & Sari, M.L. (2019). Dampak Pemberian Tepung Bawang Putih terhadap Profil Lipid Liver dan Plasma Darah Puyuh yang Mengalami Cekaman Panas. *Jurnal Nutrisi Ternak Tropis dan Ilmu Pakan*, 1(1):16-24.
- Santoso, R.D., Damayati, R.P., Febriyatna, A., & Agustin, F. (2021). Perbedaan Lingkar Perut pada Tikus Dislipidemia Setelah Intervensi Tepung Pisang Berlin Matang (*Musa acuminata*). *GHIDZA : JURNAL GIZI DAN KESEHATAN*, 5(2).
- Saryono. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan*. Purwokerto: UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED.
- Sayekti, N.A., & Rustanti, N. (2014). Pengaruh Pemberian Yoghurt Koro Pedang (*Canavalia ensiformis*) terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL Serum Tikus *Sprague Dawley* Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 3(1).
- Septianto, R. (2019). Nilai Prognostik Kolesterol *Hight Density Lipoprotein* pada Kejadian Stroke Iskemik. *JIMKI*, 8(1).
- Syafitri, Ayu, P.R., & Wijaya, S.M. Pengaruh Pemberian Ekstrak Seledri (*Apium Graveolens* L.) Organik terhadap Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Galur *Sprague Dawley* yang Diberi Pakan Tinggi Lemak. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1).

- Tabriiza, S.J., Gusnadi, D., Baharta, E. (2020). Inovasi Talam Ubi dan Kue Lumpur Berbasis Yoghurt sebagai Substitusi Santan Kelapa. *E-Proceeding of Applied Science*, 6(2).
- U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. FoodData Central, 2019. fdc.nal.usda.gov.
- Utaminigrum, F. (2011). *Pengaruh Pemberian Yoghurt Kedelai Hitam (Black Soyghurt terhadap Kadar Kolesterol LDL Serum pada Tikus Dislipidemia)*. Artikel Penelitian, Universitas Diponegoro
- Wahjuni, S. (2015). *Dislipidemia Menyebabkan Stress Oksidatif oleh Meningkatnya Malondialdehid*. Denpasar-Bali: Udayana University Press.
- Wardani, E., Sunaryo, H., Rafiqul, R., Azis, F., & Rafdi, M.A. (2020). Efektivitas Kombinasi Infus Jahe, Kayu Manis, Teh Hijau, Lemon sebagai Antihiperkolesterolemia pada Tikus Hiperglikemia Hiperlipidemia. *Farmasains*, 7(2).
- Watugully, T.W., Uniarti, A., & Nindatu, M. (2019). Aplikasi Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Pada Nata De Coco Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Total, LDL, dan Meningkatkan HDL Pada Mencit (*Mus Musculus*). *Jurnal Profesi Medika*, 13(1).
- Widiyatno, Y. & Muniroh, L. (2018). Dampak Pemberian Minyak Goreng Mengandung Residu Plastik *Isopropyl* terhadap *Blood Urea Nitrogen – Creatinine* Tikus Putih Galur Wistar. *Agroveteriner*, 7(1), pp.15-24.
- Yuniarti, C.A., Rahayu, Rr. S.R., & Yuniastuti, A. (2019). Hypocholesterolemic Effect of Beet Root Extract (*beta vulgaris*) in Rats. *Jurnal Perspektif Kesehatan Masyarakat*, 4(3).

Yusuf, S.D. (2020). *Analisis Total Fenol, Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan pada Yoghurt Umbi Bit (*Beta vulgaris L.*) dan Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii*)*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.