

Stres Pengasuhan dalam Keluarga Multigenerasi

Vika Lintang Nisytha¹, Elga Adriana²

^{1,2} Fakultas Psikologi UGM

Abstrak

Keluarga multigenerasi merupakan keluarga yang memiliki setidaknya dua orang dewasa dari dua generasi atau lebih yang tinggal dalam satu rumah yang sama. Hal ini membuat keluarga multigenerasi memiliki struktur yang kompleks serta memberi tanggung jawab yang lebih banyak bagi anggota keluarganya termasuk orang tua. Kompleksnya peran yang dimiliki oleh orang tua dalam keluarga multigenerasi dapat meningkatkan stres pengasuhan. Penelitian ini adalah studi kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang bertujuan untuk mengeksplorasi dinamika stres pengasuhan pada orang tua dalam keluarga multigenerasi. Pengumpulan data dilakukan melalui metode wawancara dan observasi terhadap sepasang nenek-ibu dalam sebuah keluarga multigenerasi yang diseleksi melalui teknik *purposive sampling*. Studi ini menemukan hal-hal yang menjadi penyebab stres pengasuhan, faktor protektif, faktor risiko, serta strategi koping pada orang tua dalam keluarga multigenerasi. Penelitian ini menemukan konflik yang terjadi di antara orang tua dari dua generasi tersebut merupakan penyebab stres pengasuhan terbesar dalam keluarga multigenerasi. Adanya konsep sumber kebahagiaan dan strategi koping yang berorientasi seputar interaksi positif dengan anak dan cucu berperan dalam meningkatkan hubungan ibu-anak dan nenek-cucu yang positif.

Kata kunci: keluarga multigenerasi, stres pengasuhan, orang tua

Abstract

Multigenerational family is a family consisting at least two adults from two generations or more living in the same household. This makes a multigenerational family complex in their structure and it also puts more responsibilities to all family members including the parents. The complex role that the parent holds in a multigenerational family could increase parenting stress. This qualitative study uses a study case approach that aims to explore the dynamics of parenting stress in parents from a multigenerational family. The data was collected through interview and observation on a pair of grandmother-mother in a multigenerational family that was selected through purposive sampling. This study was able to discover the things that cause parenting stress, protective factors, risk factors, and coping strategies in parents from multigenerational family. Findings of this study showed that the conflict occurring between parents from two generations are the greatest factor contributing to parenting stress in a multigenerational family. The concept of happiness and coping strategies involving positive interaction with the children play a role in promoting positive parent-child and grandparent-child relationships.

Keywords: multigenerational family, parenting stress, parents